

INJÚRIA RENAL EM PACIENTES QUE TIVERAM COVID-19: UMA REVISÃO DE LITERATURA

José Odimar dos Santos Júnior (Universidade de Fortaleza)*

Objetivos: Analisar o acometimento renal em pacientes que foram infectados pelo SARS-CoV-2 e desenvolveram COVID-19.

Métodos: Estudo exploratório e transversal produzido a partir de pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e Scielo por meio das palavras-chave “Acute Renal Injury”, “COVID-19” e “Renal Complications”. Assim, foram selecionados 5 artigos publicados entre 2020 e 2022 considerados adequados para o objetivo deste estudo.

Resultados: Em estudo que analisou as internações em Unidade de Terapia Intensiva no Hospital Clínic de Barcelona de 25 de março a 21 de abril de 2020, acompanhou-se 237 pacientes. Destes, 52 (21,4%) demonstraram estágio 2 ou superior de injúria renal aguda (IRA) segundo a Acute Kidney Injury Network (AKIN). Nesses pacientes que desenvolveram IRA, o sexo masculino foi predominante (76,9%), a idade mediana foi de 71,5 anos e 73,08% apresentava uma comorbidade ou mais, com hipertensão arterial, diabetes e DPOC sendo as mais comuns. Notou-se que os indivíduos com IRA apresentaram 3 vezes mais óbitos (51,92%) em relação àqueles que não possuíam esse tipo de acometimento renal (16,87%) e também foi possível detectar um período mais longo de internação nos pacientes com esse tipo de injúria renal aguda. A necessidade de terapia de substituição renal foi observada em 15 pacientes. Já em outro estudo observacional e prospectivo realizado no pronto-socorro da Clínica del la Costa em Barranquilla, na Colômbia, 572 indivíduos foram admitidos com testes positivos para COVID-19. Observou-se que 188 desses pacientes desenvolveu Injúria Renal Aguda, com 149 deles apresentando função renal prévia normal e 39 com doença renal crônica. A maioria (91%) dos pacientes com DRC admitidos evoluiu com lesão renal aguda e foi detectada a predominância de pacientes do sexo masculino, idosos, frágeis e obesos. A presença de lesão renal aguda esteve associada com uma maior necessidade de suporte ventilatório invasivo e a taxa de óbitos foi maior nos pacientes que demonstraram acometimento renal, com 68,46% daqueles com IRA e função renal prévia dentro da normalidade chegando a falecer, comparado a uma taxa de 15,49% naqueles sem esse comprometimento dos órgãos. A requisição de terapia de substituição renal foi observada em 9% dos indivíduos com infecção pelo SARS-CoV-2.

Conclusões: Tornou-se evidente a magnitude do acometimento renal em pacientes que foram infectados pelo SARS-CoV-2, com significativos impactos na função renal e índices alarmantes de mortalidade. Os dados reforçam a necessidade de desenvolver um suporte eficiente e cauteloso ao desempenho renal desses pacientes, com um cuidado intensivo que forneça todos os recursos necessários para a melhora do quadro. Além disso, foi possível identificar perfis de pacientes mais suscetíveis a pior evolução do quadro, com idosos frágeis, obesos e com múltiplas comorbidades apresentando risco significativamente maior de morbimortalidade. Percebeu-se também a necessidade de estudos que

explorem novas medidas terapêuticas visando reduzir os altos índices de desfechos negativos encontrados.

Palavras-chave: “Acute Renal Injury”, “COVID-19”, “Renal Complications”.

Referências:

1 - AROCA-MARTÍNEZ, Gustavo et al. “Diferenças entre lesão renal aguda induzida por COVID-19 e pacientes com doença renal crônica”. Revista Brasileira de Nefrologia [online]. 2022, v. 44, n. 2, pp. 155-163. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/2175-8239-JBN-2021-0161>>. Epub 28 de fevereiro de 2022. ISSN 2175-8239. <https://doi.org/10.1590/2175-8239-JBN-2021-0161>.

2 - KUNUTSOR, Setor K, and Jari A Laukkanen. “Renal complications in COVID-19: a systematic review and meta-analysis.” *Annals of medicine* vol. 52,7 (2020): 345-353. doi:10.1080/07853890.2020.1790643

3 - PIÑEIRO, Gaston J et al. “Severe acute kidney injury in critically ill COVID-19 patients.” *Journal of nephrology* vol. 34,2 (2021): 285-293. doi:10.1007/s40620-020-00918-7

4 - NG, Jia H et al. “Outcomes Among Patients Hospitalized With COVID-19 and Acute Kidney Injury.” *American journal of kidney diseases: the official journal of the National Kidney Foundation* vol. 77,2 (2021): 204-215.e1. doi:10.1053/j.ajkd.2020.09.002

5 - YANG, Xiaopeng et al. “Acute kidney injury and renal replacement therapy in COVID-19 patients: A systematic review and meta-analysis.” *International immunopharmacology* vol. 90 (2021): 107159. doi:10.1016/j.intimp.2020.107159