

O IMPACTO DAS CRENÇAS ESPIRITUAIS E RELIGIOSAS NA TERAPIA COMPLEMENTAR ESPIRITUAL

Maria Antônia Venicius Gomes¹; Guilherme Moraes Damaso de Araújo²; Lays Souza Bastos de Almeida³; Sophia Rabelo Albuquerque Lopes⁴; Tayná de Oliveira Rodrigues⁵; Renata Chequeller de Almeida⁶.

^{1,2,3,4,5,6} Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

*Email do primeiro autor: antonia_venicius@outlook.com

Introdução Crenças espirituais e religiosas constituem valores que ajudam o paciente a encontrar significado diante da doença. Exercem papel crucial na terapia complementar, influenciando a eficácia do tratamento e promovendo bem-estar físico, emocional e espiritual. **Objetivos:** Avaliar a influência das crenças espirituais no processo de doença em pacientes em tratamento espiritual, em centro espírita na cidade de Maceió/AL.

Metodologia: A pesquisa foi realizada através da aplicação dos questionários WHOQOL-SRPB e instrumentos relacionados à espiritualidade, antes e após a intervenção espiritual. Dados sociodemográficos, perfil de crenças, condição e evolução clínica foram coletados. O estudo foi realizado na Comunidade Espírita Nossa Lar, aprovada pelo Comitê de Ética, sob parecer CAAE 80518020.2.0000.0039.

Resultados: A amostra foi composta de 21 participantes, sendo (61,9%) mulheres, com ensino superior completo (52,4%). Referente ao perfil religioso, 52,4% eram espíritas e 33,3% católicos. As condições clínicas que motivaram a busca pelo tratamento foram, predominantemente, dor crônica (57,1%) e transtornos de ansiedade (38,1%). Após o tratamento espiritual, a crença na cura/melhora aumentou em 90,5% dos pacientes, e manteve-se em 9,5%, com melhora na clínica da dor (14,3%), limitação de mobilidade (9,5%), ansiedade (4,8%), depressão (4,8%) e insegurança (4,8%). Em relação à avaliação da espiritualidade e qualidade de vida pelo WHOQOL-SRPB, 57,1% responderam positivamente, enquanto os demais apresentaram escores entre 50% e 81,25%. **Conclusões:** Os resultados preliminares indicam impacto positivo do tratamento espiritual sobre o bem-estar físico, emocional e espiritual, reforçando seu potencial como intervenção complementar. Entretanto, com amostras ampliadas e seguimento prolongado são necessários para consolidar tais evidências.

Palavras-chave: Espiritualidade. Tratamento. Fé.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- KOENIG, H.G. Espiritualidade no cuidado com o paciente: por que, como, quando e o quê. **1º ed. Editora Jornalística**, 2010.
- LONGUINIERE, A.C.F.D.L., YARID, S.D.S., SAMPAIO, E.C. Influência da religiosidade/espiritualidade do profissional de saúde no cuidado ao paciente crítico. **Rev Cuid, Bucaramanga**. v. 9, n. 1, p. 1961-1972. 2018.
- LUCCHETTI, G., LUCCHETTI, A.L.G., PUCHALSKI, C.M. Spirituality in medical education: global reality? **J Relig Health. Nova Iorque**.v.51, n. 1, p. 3-19. 2012.
- MOREIRA-ALMEIDA, A. et al; Religiousness affects mental health, pain and quality of life in older people in an outpatient rehabilitation setting - **Journal of Rehabilitation Medicine**. v. 43, p. 316-322. 2011.
- MOREIRA-ALMEIDA, A., KOENING, H.G., LUCCHETTI, G. Clinical implications of spirituality to mental health: review of evidence and practical guidelines. **Rev Bras Psiquiatr**. São Paulo. v. 36, n. 2, p. 176-182. 2014.
- NIXON, A.V., NARAYANASAMY, A., PENNY, V. An investigation into the spiritual needs of neuro-oncology patients from a nurse perspective. **BMC Nurs**. v. 12, p. 2. Fevereiro de 2013.
- RIBEIRO, M. S. et al. Estratégias de enfrentamento de idosos frente ao envelhecimento e à morte: revisão integrativa. **Revista brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio de Janeiro, v. 20, n. 6, p. 869-877, dez. 2017.
- VANDERLEI, A.C.Q. Espiritualidade na saúde: levantamento de evidências na literatura científica. 2010. 121 f. **Dissertação (Mestrado em Ciência das Religiões) - Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa**. 2010