A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA O DESENVOLVIMENTO CRANIOFACIAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

# Autores: Maria Clara Dantas Azevedo da Silva¹, Jamille da Penha Rodrigues¹, Laura Jhanne Serrão de Freitas¹, Maressa Simões Pires¹, Emilly Gomes Pereira da Gama² e Klaudia Monteiro Barata³.

¹Acadêmica de Odontologia, Centro Universitário Metropolitano da Amazônia;

# ²Acadêmica de Odontologia, Universidade da Amazônia;

³Cirurgiã-dentista, Escola Superior da Amazônia.

# E-mail: mariaadantas02@gmail.com; jampenha@gmail.com; lajhanne13@gmail.com; maressasimoesp7@gmail.com; emygama@gmail.com ; klaudiamonteirobarata@gmail.com

O leite materno é o primeiro alimento natural para as crianças, por essa razão nos primeiros

seis meses, é significativo para prevenção de doenças. Além disso, a amamentação nutritiva contribui para formação adequada do terço inferior da face. O objetivo deste trabalho foi relatar as informações acerca dos benefícios da amamentação em relação a saúde bucal do bebê. Ademais, a ausência da correta amamentação é um papel primordial no surgimento de hábitos de sucção não nutritiva e disfunções fisiológicas do sistema estomatognático. A sucção da mama promove o relaxamento da musculatura enquanto a sucção de bicos artificiais causa pressão muscular, ocasionando problemas respiratórios. A pesquisa constitui em uma análise qualitativa, tendo como banco de dados o Google acadêmico e o Pubmed. Utilizou-se os descritores “Denstistry”, “Breastfeeding” e “Sucking”, sendo encontrados 98 artigos ao total, dos quais 24 foram selecionados, por meio dos critérios de inclusão de estudos publicados nos últimos 5 anos. O comprometimento do sistema estomatognático, respiração bucal, apneia e mordida aberta são consequências do desmame precoce e dos hábitos de sucção não nutritiva, como uso de chupetas e mamadeiras, as quais promovem a liberação de neurotransmissores que geram uma falsa sensação de saciedade. O bebê quando amamentado de forma correta e durante o período recomendado tem menos probabilidade de desenvolver hábitos de sucção não nutritiva e de comprometer o desenvolvimento craniofacial. O acompanhamento pré-natal é importante para que as mães sejam orientadas sobre estratégias de amamentação saudável inerentes à nutrição e saúde do bebê. Portanto, a amamentação tem papel crucial na qualidade de vida do recém nascido, como também na ampliação da saúde do adulto que virá a se tornar.

Área: Odontopediatria

Modalidade: Revisão de Literatura

Palavras-chave: Breastfeeding, Dentistry, Sucking.