



## FATORES RELACIONADOS A REABILITAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA EM PACIENTES GERIÁTRICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Morais de Andrade, Autor Leonardo  
Werner Gabriel Valença Gomes, Coautor Mateus  
Ramalho Bezerra de Lima, Coautor Rafael  
Coutinho Marques de Lima, Coautor Mariana  
Ismael Alves Jácome de Mesquita , Coautor Isac  
Barros de Souza, Coautor Lucas  
Raphael Silva Palhano Galvão, Coautor Gian  
Oliveira Maluf, Coautor Eduarda  
Beatriz Silva Sales, Coautor Mabelly  
Morais de Andrade, Orientador Leticia

**Introdução:** A reabilitação pós-cirúrgica é algo primordial no cuidado de pacientes geriátricos, desempenhando um papel crucial na recuperação e na qualidade de vida desses pacientes. A partir do envelhecimento da população, torna-se cada vez mais importante compreender e otimizar os fatores que impactam a reabilitação pós-cirúrgica em idosos. Pacientes geriátricos enfrentam, com certa frequência, desafios únicos durante a recuperação, como comorbidades, fragilidade e diminuição da reserva funcional. Este artigo apresenta uma revisão da literatura focada nos fatores relacionados à reabilitação pós-cirúrgica em pacientes geriátricos, com o objetivo de identificar e analisar os principais determinantes que afetam os resultados da recuperação. **Objetivo:** O objetivo da presente revisão é identificar os fatores que influenciam a eficácia da reabilitação pós-cirúrgica em pacientes idosos, avaliar a relação entre comorbidades, fragilidade e outros aspectos clínicos e sociais com os resultados da reabilitação, e explorar estratégias e intervenções que podem melhorar a recuperação e a funcionalidade dos pacientes geriátricos após a cirurgia. **Metodologia:** Para realizar esta pesquisa, foi direcionada uma revisão de literatura baseada na busca e análise de artigos publicados nos últimos 10 anos na base de dados PubMed. Ademais, utilizou-se os descritores “post surgical rehabilitation” AND “geriatric patients” para selecionar artigos relevantes. Nesse contexto, encontramos 222 artigos, dos quais selecionamos 9 para uma análise mais detalhada, aplicando critérios específicos de inclusão e exclusão, dos quais se destacam

relevância e impacto do estudo bem como o uso de meta análise e revisão de literatura. **Resultados:** Os resultados da revisão demonstraram vários fatores importantes que influenciam a reabilitação pós-cirúrgica em pacientes geriátricos: destes, destaca-se, primeiramente, o quanto as comorbidades e as condições clínicas desempenham um papel significativo na recuperação dos idosos. Isto porque pacientes com múltiplas comorbidades, como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares, frequentemente enfrentam uma recuperação mais lenta e complicada: condições as quais podem interferir na cicatrização, aumentar o risco de complicações e exigir um manejo mais intensivo durante a reabilitação. Outro fator crítico é a fragilidade, que se destaca como um preditor significativo de resultados negativos na reabilitação. É fato que pacientes frágeis, caracterizados por perda de força, diminuição da mobilidade e resistência reduzida, enfrentam desafios adicionais na recuperação, tendo risco maior de quedas e dificuldades em retomar atividades diárias, o que pode aumentar o tempo de recuperação e complicar o processo reabilitador. O status funcional pré-operatório também é um determinante crítico dos resultados pós-operatórios, posto que pacientes que já eram funcionalmente limitados antes da cirurgia tendem a ter uma recuperação mais prolongada e complexa. Logo, é notório que avaliações do status funcional antes da cirurgia podem ajudar a personalizar os planos de reabilitação, ajustando as intervenções de acordo com as necessidades específicas do paciente. Cabe ressaltar, também, que o suporte social e psicológico desempenha um papel deveras importante na recuperação pós-cirúrgica, tendo em vista que um suporte emocional adequado pode melhorar a adesão às terapias e a motivação para a reabilitação, contribuindo significativamente para os resultados da recuperação. Importa ressaltar que estratégias como fisioterapia, terapia ocupacional e programas de exercícios personalizados têm mostrado eficácia em melhorar a recuperação. Outrossim, programas de reabilitação precoce e intervenções multidisciplinares, que envolvem equipes de saúde integradas, contribuem para melhores resultados funcionais e redução de complicações. Outro aspecto fundamental é a nutrição, a qual é essencial para a recuperação pós-cirúrgica, pois deficiências nutricionais podem atrasar a cicatrização e prejudicar a função muscular. **Conclusão:** Em conclusão, a revisão da literatura destaca a importância de uma abordagem multifacetada na reabilitação pós-cirúrgica de pacientes geriátricos. Fatores como comorbidades, fragilidade, status funcional pré-operatório, suporte social e intervenções reabilitadoras específicas desempenham papéis cruciais nos resultados da recuperação. A integração de estratégias personalizadas e a consideração dos aspectos clínicos e psicossociais são essenciais para otimizar a reabilitação e melhorar a qualidade de vida dos pacientes idosos após a cirurgia. Para maximizar a eficácia da reabilitação, é fundamental que os profissionais de saúde realizem uma avaliação abrangente antes da cirurgia, desenvolvam planos de reabilitação individualizados e assegurem o suporte adequado durante o período de recuperação. Dessarte, a continuidade da pesquisa para o aprimoramento de técnicas e para a descoberta de inovações tecnológicas é importantíssimo na melhoria da reabilitação pós-operatória dos pacientes dessa faixa etária.

**Palavras-chave:** Reabilitação; Pós-Cirúrgica; Geriátricos.

**E-mail do autor principal:** [leonardoandrade@gmail.com](mailto:leonardoandrade@gmail.com)

## REFERÊNCIAS:

1. Fagard K, Leonard S, Deschodt M, Devriendt E, Wolthuis A, Prenen H, Flamaing J, Milisen K, Wildiers H, Kenis C. The impact of frailty on postoperative outcomes in

- individuals aged 65 and over undergoing elective surgery for colorectal cancer: A systematic review. *J Geriatr Oncol.* 2016 Nov;7(6):479-491. doi: 10.1016/j.jgo.2016.06.001. Epub 2016 Jun 21. PMID: 27338516.
2. Farhat JS, Velanovich V, Falvo AJ, Horst HM, Swartz A, Patton JH Jr, Rubinfeld IS. Are the frail destined to fail? Frailty index as predictor of surgical morbidity and mortality in the elderly. *J Trauma Acute Care Surg.* 2012 Jun;72(6):1526-30; discussion 1530-1. doi: 10.1097/TA.0b013e3182542fab. PMID: 22695416.
  3. Kua J, Ramason R, Rajamoney G, Chong MS. Which frailty measure is a good predictor of early post-operative complications in elderly hip fracture patients? *Arch Orthop Trauma Surg.* 2016 May;136(5):639-47. doi: 10.1007/s00402-016-2435-7. Epub 2016 Mar 15. PMID: 26980097.
  4. Lin HS, Watts JN, Peel NM, Hubbard RE. Frailty and post-operative outcomes in older surgical patients: a systematic review. *BMC Geriatr.* 2016 Aug 31;16(1):157. doi: 10.1186/s12877-016-0329-8. PMID: 27580947; PMCID: PMC5007853.

1. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, [leonardoandrade1110@gmail.com](mailto:leonardoandrade1110@gmail.com).
2. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal RN, [mateuswernerqv@gmail.com](mailto:mateuswernerqv@gmail.com).
3. Medicina, Aluno da Universidade Potiguar, Natal/RN, [rafaelrbl@hotmail.com.br](mailto:rafaelrbl@hotmail.com.br).
4. Medicina, Aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, [Coutinhomariana2808@gmail.com](mailto:Coutinhomariana2808@gmail.com).
5. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, [isacik1304@gmail.com](mailto:isacik1304@gmail.com).
6. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, [lucastbrg@gmail.com](mailto:lucastbrg@gmail.com).
7. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, [Gian.rafael@yahoo.com.br](mailto:Gian.rafael@yahoo.com.br).
8. Medicina, aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, [Eduarda.maluf@hotmail.com](mailto:Eduarda.maluf@hotmail.com).
9. Medicina, aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, [mabellysales@outlook.com](mailto:mabellysales@outlook.com).
10. Médica pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, [Leticiaandrade.medica@gmail.com](mailto:Leticiaandrade.medica@gmail.com).