**MANEJO MULTIDISCIPLINAR DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: REVISÃO DE LITERATURA**

1Leonardo Ramalho Marras; 2Sthefany Fernanda Candida dos Santos; 3Vitória Caroliny de Lucena; 4Cássia Victória Oton de Melo; 5Ricardo Eugenio Varela Ayres de Melo.

1Acadêmico de Odontologia da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, Recife, Pernambuco, Brasil. 2,3,4Acadêmico de Odontologia da Universidade FACOL – UNIFACOL, Vitória de Santo Antão, Pernambuco, Brasil. 5Coordenador do Curso de Especialização em Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial, Universidade Federal de Pernambuco – UFPE.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal

**E-mail do Autor Principal:** Leonardo.marras@ufpe.br

**Introdução:** A articulação temporomandibular (ATM) é a única articulação móvel do crânio e é responsável pelo movimento da fala, deglutição e mastigação. Essa articulação está sujeita a alterações de origem multifatorial que podem desencadear uma série de sintomas clínicos que caracterizam a disfunção temporomandibular (DTM). Dentre os sintomas, são comumente relatados: limitação dos movimentos mandibulares, ruídos articulares e a dor orofacial. **Objetivo**: Destacar as modalidades de tratamento para disfunção da ATM, visando a esfera multidisciplinar. **Metodologia**: Revisão integrativa da literatura de artigos completos em português e inglês realizada nas bases de dados Pubmed/Medline, BVS e Google Acadêmico. Foi utilizado um recorte temporal de 2018 a 2023. Foram utilizados descritores dos Descritores em Ciências da Saúde (DECS): “Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular”, “Sinais e Sintomas”,“Manejo da Dor”. Foram incluídos estudos correspondentes ao objetivo da pesquisa. Foram excluídos livros, estudos piloto, estudos com animais e artigos irrelevantes ao tema da pesquisa. 05 artigos foram selecionados para compor os resultados. **Resultados e Discussão:** Pacientes com queixas relacionadas a ATM, muitas vezes, possuem algum nível de ansiedade e/ou depressão, sendo importante um tratamento de abrangência além da ATM ou boca. A melhora da mobilidade mandibular e a redução da dor são os parâmetros mais buscados pelos tratamentos. A terapia miofuncional orofacial atua na redução dor e sintomas otológicos, melhora na mobilidade mandibular e nas funções orofaciais. A laserterapia tem sido utilizada para alívio da dor imediata, de forma associada ou não à terapia miofuncional. Terapia manual e/ou massagem realizada pelo profissional fisioterapeuta, associada ao uso de placas oclusais, tem sido realizada para melhora dos sintomas das DTMs. Além disso, a reeducação postural global, ajuste oclusal, tratamento ortodôntico e a quiropraxia associada à terapia tradicional trazem benefícios ao paciente portador de DTM. Em casos menos severos, a eliminação de hábitos parafuncionais, placas miorrelaxantes e exercícios musculares já são capazes de eliminar sintomas da DTM. A acupuntura, que integra o estudo da Medicina Tradicional Chinesa com os conhecimentos técnicos e científicos odontológicos, também pode ser utilizada para relaxamento muscular e controle da dor, sendo uma alternativa que visa melhorar a qualidade de vida do paciente. A cirurgia é indicada quando os meios conservadores não trouxerem resultados positivos. Dentre as modalidades cirúrgicas, a artrocentese e artroscopia são as de maior facilidade de execução e apresentam menores taxas de complicações. **Considerações Finais:** Existe uma grande variedade de protocolos de tratamento, onde é possível associar mais de uma técnica de forma simultânea. Essa associação normalmente traz melhores resultados em comparação com tratamentos isolados, como por exemplo a terapia com exercícios miofuncionais orofaciais associada à laser terapia ou ao uso de placas oclusais. O tratamento multidisciplinar de pacientes portadores de DTM é de fundamental importância para o cuidado geral do paciente, considerando a qualidade de vida e os benefícios de longo prazo.

**Palavras-chave:** Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular; Sinais e Sintomas; Manejo da Dor.

**Referências**

BOSCAINE, Evelyn de Freitas; PONTES, Elenir Rose Jardim Cury; CASTILLO, Daisilene Baena; et al. Acupuncture in the treatment of temporomandibular muscle dysfunction. **Brazilian Journal Of Pain**, v. 2, n. 4, 2019.

CRUZ, José Henrique de Araújo; SOUSA, Lindoaldo Xavier de; OLIVEIRA, Bruno Firmino de; et al. Disfunção temporomandibular: revisão sistematizada. **Arch Health Invest**, v. 9, n. 6, p. 570-575, 2020

LIMA, Lara Fernanda Carlos; SILVA, Francisco Antônio de Jesus Costa; MONTEIRO, Michael Henrique Araújo; et al. Depressão e ansiedade e a associação com as disfunções temporomandibulares- revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 7, p. e579974540, 2020.

SASSI, Fernanda Chiarion; SILVA, Amanda Pagliotto da; SANTOS, Rayane Kelly Santana; et al. Tratamento para disfunções temporomandibulares: uma revisão sistemática. **Audiology - Communication Research**, v. 23, n. 0, 2018.

VILELA, Gabriela; DE VASCONCELOS, Gislaine Gislaine Marçal; CASTRO, Myrella Léssio. Fisioterapia Integrada à Odontologia no tratamento da disfunção temporomandibular. **Facit Business and Technology Journal**, v. 3, n. 19, 2020.