

A CIRURGIA ORTOGNÁTICA COMO ALTERNATIVA PARA O TRATAMENTO DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

Tamires Gomes da Silva Fernandes¹

¹Centro Universitário da Fundação Herminio Ometto - FHO

(fernandes_tamiress@outlook.com)

Introdução: A Apneia obstrutiva do sono (SAOS) é um transtorno caracterizado pela obstrução das vias aéreas superiores durante um período de sono. É um distúrbio no qual ocorre o bloqueio da passagem de ar pela faringe, desencadeando menor oxigenação do sangue, podendo resultar em danos ao organismo. Esses despertares durante o sono, podem causar hipersonolência diurna e diversos sintomas cognitivos. Os tratamentos para esta doença envolvem diversas alternativas não cirúrgicas, como o uso de dispositivos extrabucais, e cirúrgicas. Em suma, a cirurgia ortognática é um dos procedimentos utilizado com bastante êxito, uma vez que apresenta alta previsibilidade e bons resultados. Dessa forma, é realizado uma intervenção, na qual a cirurgia ortognática amplia e desobstrui parte das vias aéreas superiores através de um avanço maxilomandibular. **Objetivo:** O presente trabalho tem como intuito apresentar uma breve revisão acerca da apneia obstrutiva do sono e sua relação com a cirurgia ortognática. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura construída pela seleção de artigos, através da base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Brazilian Journal of Oral and Maxillofacial Surgery e PubMed. **Resultados:** Apesar do uso de dispositivos não cirúrgicos ser uma das alternativas mais utilizadas para o tratamento da Apneia obstrutiva do sono, ele ainda não é completamente aceito pelos pacientes, devido, principalmente, ao grande tempo de utilização do aparelho. Por esse motivo, a cirurgia ortognática entra como uma forte aliada, uma vez que a ocorrência da apneia obstrutiva do sono está ligada a diversos fatores, entre eles o fator anatômico, além da grande parte dos pacientes acometidos pela síndrome exibirem oclusão Classe II de Angle que é indicada para ser corrigida através da cirurgia ortognática. **Conclusão:** A Apneia obstrutiva do sono (SAOS) apresenta diversos fatores de risco, sendo as alterações anatômicas uma das mais presentes. Sendo assim, torna-se evidente a grande importância da cirurgia ortognática para o tratamento da apneia obstrutiva do sono, haja vista que ela é um tratamento que apresenta bom prognóstico e bons resultados.

Palavras-chave: Cirurgia. Sono. Respiração.

Área Temática: Odontologia.