

EFEITO PREVENTIVO DO GAMA-ORIZANOL SOBRE OS PARÂMETROS DE SÍNDROME METABÓLICA EM ANIMAIS SUBMETIDOS À DIETA RICA EM AÇÚCAR E GORDURA

A síndrome metabólica (SM) compreende um conjunto de fatores de risco cardiovasculares, dentre os quais, dislipidemia, relacionada à deposição central de gordura, e à resistência à ação da insulina (RI). O gama- orizanol (γ Oz) é um composto bioativo presente no farelo de arroz que tem apresentado efeitos benéficos sobre os componentes da SM. O objetivo do estudo foi avaliar o efeito preventivo do γ Oz sobre os parâmetros da SM em ratos submetidos à dieta rica em açúcar e gordura. Ratos *Wistar* machos (n=24), com 21 dias de idade, foram aleatoriamente divididos em: grupo G1 (n=8, recebeu dieta controle), grupo G2 (n=8, recebeu dieta rica em açúcar e gordura + água com açúcar- 25% de sacarose), grupo G3 (n=8, recebeu dieta rica em açúcar e gordura acrescida de γ Oz + água com açúcar- 25% de sacarose), por 30 semanas. A dose de γ Oz na ração foi 0,5%. Como parâmetros da SM foram avaliados: índice de adiposidade- IA (para caracterizar a obesidade), resistência à insulina (pelo índice HOMA) e dislipidemia (pelos níveis plasmáticos de triglicérides- TG). Os grupos foram comparados por ANOVA One- way com post- hoc de Tukey ($p < 0,05$). Como resultados, G2 apresentou maior IA, HOMA e TG comparado a G1. O γ Oz foi efetivo em prevenir a obesidade (IA de $G3 = G1 < G2$) e a dislipidemia (TG de $G2 > G3 > G1$). Não houve efeito do composto sobre o índice HOMA. Assim, conclui-se que o γ - orizanol mostrou-se efetivo em prevenir a obesidade e dislipidemia em animais submetidos à dieta rica em açúcar e gordura.