**Óleo Essencial  de melaleuca no tratamento da acne.**

Marina Centenaro1, Pâmela Szeskoski1, Mardjori Hellmann Lorenzetti2 

1Universidade Paranaense – UNIPAR – Francisco Beltrão/PR E-mail autor principal: [p.szeskoski@edu.unipar.br](mailto:p.szeskoski@edu.unipar.br)

Palavras chaves: acne, melaleuca, óleo essencial.

Introdução:Definida como uma patologia inflamatória crônica de etiologia multifatorial, que ataca a unidade pilossebácea a acne é caracterizada pela presença de erupções foliculares iniciadas por “comedões”, que desencadeiam reações inflamatórias, levando a evolução das lesões com formação de pápulas, pústulas e cistos (PAWIN et al., 2004).  A *Melaleuca Alternifolia* é uma árvore australiana da qual se extrai o óleo essencial de melaleuca (OEM) que associado ao tratamento da acne, devido às suas propriedades químicas e terapêuticas, apresenta resultados extremamente eficientes no combate de uma ampla variedade de microrganismos, entre os quais o *Propionibacterium acnes*, bactéria responsável pelo desenvolvimento da acne (BACCOLI et al., 2015). Material e Métodos: A metodologia utilizada neste estudo foi de revisão bibliográfica de caráter descritivo, tendo como fontes de pesquisa artigos científicos e as base de dados virtual google acadêmico, onde foram selecionados cinco artigos tendo como critério de pesquisa a língua portuguesa sobre a eficácia do OEM no tratamento de acne. Resultados: A acne  é  uma  doença  de  pele  causada  pela inflamação ou infecção das glândulas sebáceas  provocando  comedões abertos e fechados,  pápulas, pústulas,  nódulos e cicatriz. Seu processo  de  formação envolve alterações da unidade pilossebácea.  A hiperqueratinização da epiderme  pode  provocar o tamponamento desta  unidade e o aumento da produção de sebo acaba  levando  à  formação de  microcomedões. O  acúmulo  de  sebo  cria um  ambiente  propício  à colonização pela bactéria *P. acnes* que faz parte da flora saudável da pele, mas em excesso leva a uma ativação do sistema imune gerando uma inflamação local e danos à pele (PAZ et al., 2021). O OEM, conhecido como *Tea Tree* (árvore do chá), é uma alternativa tópica eficaz no tratamento acneico, capaz de reduzir a irritação da cútis e de desenvolver uma atividade anti-inflamatória e comedolítica adequada para o quadro, além de provocar menos efeitos colaterais do que outros tratamentos (HEMIELEWSKI, 2008). Dentre as suas variadas propriedades, destacam-se as antissépticas, antifúngicas, cicatrizantes e parasiticidas naturais, as quais o tornaram mundialmente conhecido (AZEVEDO, 2002). Encontram-se na composição do OEM aproximadamente 100 componentes químicos, dentre os quais o evidenciam-se o terpinen-4-ol por sua atuação direta nas ações medicinais, o que caracteriza-lhe como principal agente na atividade antimicrobiana, e o cineol, conhecido por estimular o sistema nervoso central. Segundo o padrão ISO, o óleo deve conter no mínimo 30% de terpinen-4-ol, e o teor de 1,8-cineol no óleo deve ser  no máximo de 15% (MONDELLO et al., 2006). Conclusão: O OEM é uma alternativa aplicável no tratamento da acne considerando suas características antimicrobianas, antifúngicas, anti-inflamatórias comprovadas cientificamente. A utilização de cosméticos associados a este composto é uma alternativa eficiente, segura e econômica para tratar essa disfunção estética. Ressalta-se a importância e a necessidade da indicação e acompanhamento de um profissional esteticista durante o uso, para fins de segurança e efetivação de resultados.

Referências:

BACCOLI, Babieli Corsini; REIS, Daniela Alves dos; SCIANI, Michelle Diniz; CARVALHO, Alexandra Azevedo. **Os benefícios do óleo essencial de melaleuca na acne grau II e III:** uma revisão de literatura. 2015. Disponível em: <http://periodicos.unincor.br/index.php/revistaunincor/article/download/2008/pdf_329>. Acesso em 11 mar. 2021.

PAZ, Amanda Beatriz de Sousa Bacelar da; FRANÇA, Hérika Mariana Lataliza; BRITO, Nívea Carvalho de; SANTANA, Tâmis Alaíde Farias Pires; OLIVEIRA, Aline Zulte de. **O uso do óleo essencial de melaleuca no tratamento da acne**. 2021. Disponível em: <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/174/145>. Acesso em: 11 mar. 2021.

FRANCO, Wilza Maria Cordeiro; MEIJA, Dayna Priscila Maia. **Óleo de melaleuca no tratamento da acne.** 2010. Disponível em: <https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/39/11_-_Yleo_de_melaleuca_no_tratamento_da_acne.pdf>. Acesso em : 13 mar. 2021.

GONELLI, Thalita; PILON, Thalita Pedroni Formariz; CHIARI-ANDRÉO, Bruna Galdorfini. **Óleo de melaleuca para o tratamento da acne:** as evidências da literatura. 2018. Disponível em: <https://www.revistarebram.com/index.php/revistauniara/article/view/570>. Acesso em: 13 mar. 2021.

RONCHI, Beatriz; ROSSETTI, Bianca; FALDONI, Flavia. **O Potencial do Óleo Essencial de Melaleuca em Tratamentos Estéticos Faciais**. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/wp-content/uploads/artigo-cientifico/pdf/melaleuca-em-tratamentos-esteticos-faciais.pdf>. Acesso em: 15 mar. 2021.