**O USO DA ACUPUNTURA PARA SÍNDROME DE ANSIEDADE POR SEPARAÇÃO EM CÃES - REVISÃO DE LITERATURA**

PEIXOTO; Gabriela Vitória Costa¹\*; CARVALHO, Sabrina de Souza¹; DORNELAS, Diogo Viveiros¹; MORAES, Gabriele Almeida¹; PINTO, Lara Camile Nunes¹; REIS, Rafaella Serafim¹; TEIXEIRA, Carla Vitória Andrade¹; DE CARVALHO, Leticia Calovi Santos².

¹*Graduando em Medicina Veterinária, UNIPAC – Conselheiro Lafaiete, MG, ²Professora do curso de*

*Medicina Veterinária, UNIPAC – Conselheiro Lafaiete, MG.* [*\*211-000568@gmail.com*](mailto:*211-000568@gmail.com)

**RESUMO:** A Síndrome da Ansiedade por Separação (SAS) em cães é caracterizada por comportamentos ansiosos na ausência do proprietário, sendo influenciada por fatores genéticos, ambientais e emocionais. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC), com sua visão holística, interpreta a ansiedade como um desequilíbrio entre os órgãos e seus respectivos espíritos. Dentre as práticas da MTC, a acupuntura tem se mostrado eficaz na modulação do estresse e no reequilíbrio energético, contribuindo para a melhora do estado emocional dos animais. Esta revisão tem como objetivo abordar a Síndrome da Ansiedade por Separação (SAS) em cães, destacando sua etiologia, manifestações clínicas e possibilidades terapêuticas integrativas.

**Palavras-chave:** bem-estar, comportamento, distúrbio, estresse

**INTRODUÇÃO**

A Síndrome da Ansiedade por Separação (SAS) é um distúrbio comportamental comum em cães, caracterizado por manifestações de estresse e agitação na ausência do proprietário ou de companheiros com os quais o animal mantém vínculo afetivo. Essa condição compromete significativamente o bem-estar dos animais, podendo levar a alterações comportamentais severas, como vocalização excessiva, destruição de objetos, automutilação e eliminação inadequada. Diante da crescente preocupação com a saúde mental dos animais de companhia, torna-se essencial a busca por abordagens terapêuticas que considerem o indivíduo de forma integral (Martins *et al.,* 2022; Teixeira, 2017). Nesse contexto, a Medicina Tradicional Chinesa (MTC), com ênfase na acupuntura, tem ganhado espaço como tratamento complementar, por sua visão holística e foco no equilíbrio entre corpo e mente (Medeiros, 2021). Assim, o presente trabalho tem como objetivo revisar a literatura acerca da SAS em cães e explorar o potencial terapêutico da acupuntura como recurso complementar à medicina veterinária convencional.

**REVISÃO DA LITERATURA**

A Síndrome da Ansiedade por Separação (SAS) é um distúrbio comportamental em cães, caracterizado por uma ansiedade excessiva durante a ausência do proprietário ou de outros animais com os quais o cão possui vínculo afetivo. A condição pode estar relacionada à falta de socialização nos primeiros meses de vida, bem como a traumas por abandono e períodos prolongados de solidão. Cães com maior necessidade de interação social e predisposição genética tendem a ser mais suscetíveis ao desenvolvimento da SAS (Martins *et al.,* 2022).

Os sinais clínicos mais comuns incluem comportamentos destrutivos, vocalizações excessivas, eliminação em locais inadequados, agitação, tremores e automutilação. O diagnóstico baseia-se no histórico comportamental do animal e na exclusão de causas clínicas para os sintomas observados (Teixeira, 2017).

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é uma abordagem holística que considera corpo e mente como elementos interdependentes. Nessa perspectiva, doenças físicas afetam o estado mental e vice-versa. A MTC classifica os fatores causadores de doenças como internos (emoções, imunidade, hereditariedade), externos (clima, microrganismos) e outros, como alimentação, uso de medicamentos e traumas. Todos esses fatores influenciam diretamente a energia vital (Qi) e os sistemas corporais (Medeiros, 2021).

A psicopatologia, segundo a visão chinesa, está relacionada ao desequilíbrio entre os órgãos e seus respectivos espíritos (Shen, Hun, Po, Yi e Zhi). Cada espírito está vinculado a um dos cinco elementos naturais, os quais regem diferentes funções mentais e emocionais. O Shen, por exemplo, está associado ao coração e ao elemento fogo, sendo responsável pela consciência, memória e equilíbrio emocional. Quando em desequilíbrio, manifesta-se por insônia, inquietação e taquicardia, sintomas comuns em transtornos de ansiedade (Maciocia, 2009).

Para a MTC, a SAS representa uma interação complexa entre os cinco elementos e seus respectivos espíritos. A ansiedade generalizada afeta o coração (Shen); o medo e estados fóbicos, que se relacionam aos rins (Zhi); a preocupação e insegurança são reflexos do baço (Yi); o apego excessivo e medo de abandono envolvem o pulmão (Po); e a tensão e irritabilidade decorrem do desequilíbrio do fígado (Hun) (Maciocia, 2009).

A acupuntura, técnica terapêutica da MTC, tem demonstrado eficácia na redução do estresse, promovendo calma na ausência do proprietário e diminuindo a excitação excessiva nas chegadas e partidas do mesmo (Braga *et al.*2012). A técnica consiste na inserção de agulhas em pontos específicos (acupontos), cada um com ligação energética a diferentes órgãos, rins, fígado, baço, pulmão, coração e cérebro. Os pontos mais utilizados no tratamento da SAS incluem: IG-4 (Hegu), entre o 1º e o 2º metacarpo, que regula o Qi e alivia a tensão; F-3 (Taichong), entre o 1º e o 2º metatarso, que harmoniza o fígado e acalma as emoções; E-36 (Zusanli), quatro dedos abaixo da patela, lateral à tíbia, que tonifica o Qi e fortalece o organismo; EX-HN3 (Yintang), entre as sobrancelhas, que acalma a mente e alivia a ansiedade; VC-17 (Danzhong), ao nível do 4º espaço intercostal no centro do esterno, que regula o Qi torácico; e R-27 (Shufu), abaixo da clavícula junto à articulação esternoclavicular, que nutre o yin e promove sensação de segurança (Medeiros, 2021).

**CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que a Síndrome da Ansiedade por Separação constitui um distúrbio comportamental de origem multifatorial, com impacto relevante na qualidade de vida dos cães e na relação com seus proprietários. A Medicina Tradicional Chinesa, ao considerar a interdependência entre os aspectos físicos e emocionais do organismo, apresenta-se como uma abordagem terapêutica complementar promissora. Dentre suas técnicas, destaca-se a acupuntura, a qual, por meio da estimulação de pontos específicos relacionados aos meridianos energéticos, contribui para a modulação do estado emocional, redução do estresse e restauração do equilíbrio orgânico. A integração entre a medicina convencional e as práticas tradicionais orientais oferece uma perspectiva terapêutica ampliada, que favorece uma abordagem mais completa e individualizada dos pacientes acometidos por essa síndrome.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BRAGA, N. S.; SILVA, A. R. C. *et. al.* Acupuntura como opção para analgesia em veterinária. PUBVET, Londrina, v.6, n.28, Ed. 215, Art. 1435, 2012.

MACIOCIA, G. The psyche in Chinese medicine e-book: Treatment of emotional and mental disharmonies with acupuncture and Chinese herbs. Elsevier Health Sciences, 2009.

MARTINS, A. P.; SOUSA, F. C.; FREITAS, L. A. *et. al.*Síndrome de Ansiedade por Separação em Cães. Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Goiás – UNIGOIÁS como pré-requisito para obtenção do título de bacharel. Goiânia: Centro Universitário de Goiás; 2022.

MEDEIROS, Gabriel Rodrigues de. Acupuntura no tratamento da síndrome de ansiedade por separação em cães. Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito parcial à obtenção do título de Bacharel em Medicina Veterinária pela Universidade Federal da Paraíba. 2021.

TEIXEIRA, N. M. D. Síndrome de Ansiedade de Separação (SAS) em cães na cidade de João Pessoa - PB.  Trabalho de conclusão de curso apresentado como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Medicina Veterinária pela Universidade Federal da Paraíba. 2017