**AS VANTAGENS DA ABORDAGEM DOMICILIAR EM CUIDADOS PALIATIVOS: PROMOÇÃO DE CONFORTO E QUALIDADE DE VIDA**

Medeiros, Neuma Cunha¹

Cabral, Ayara Almeida Souza2

Feijão, Lucas Evangelista Alves3

Da Silva, Jéssica Millena4

Lima, Dayana Elizabeth da Silva5

De brito, Kevin Lucas Aguiar6

Buzzato, Luanna Mendes7

**INTRODUÇÃO:** Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), Cuidados Paliativos é conceituado como os cuidados prestados por uma equipe multidisciplinar para melhorar a qualidade de vida com alívio do sofrimento e sintomas físicos ou psicológicos ao paciente que encontra-se com uma patologia que ameace a vida, na qual possui deterioração progressiva e não tem cura. Nesse contexto, a atenção domiciliar (AD) é uma modalidade de cuidado que possibilita a acessibilidade a uma assistência integral e holística ao ser humano, sendo imprescindível à abordagem desses cuidados, pois permite uma atenção estratégica e individualizada ao paciente, aos familiares e aos cuidadores na busca pelo controle de sintomas e minimização do sofrimento. **OBJETIVO**:Descrever consoante a literatura quais os benefícios da abordagem dos cuidados paliativos no contexto domiciliar. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa na qual utilizou-se artigos encontrados na biblioteca virtual em saúde através das bases de dados SciELO e LILACS por meio da utilização dos descritores controlados no DeCS: Cuidados Paliativos, Atenção Domiciliar à Saúde e Conforto do paciente. Os critérios de inclusão foram: artigos na íntegra, em português ou inglês e que tivesse relação com a temática e publicados nos últimos cinco anos. A busca inicial resultou em 478 referências e a partir da aplicação dos critérios de elegibilidade apenas cinco estudos foram selecionados para compor a amostra dessa pesquisa. **RESULTADOS**: A partir desse compilado evidenciou-se que nos atendimentos realizados no domicílio, observa-se a existência de um processo de transferência de saberes e técnicas pela equipe de saúde, que ensina aos cuidadores e familiares a realizar os cuidados diários com o paciente sem a presença dos profissionais, o que torna a assistência ainda mais efetiva. Ademais, conforme descrito nos estudos os principais benefícios desse serviço para o paciente incluem: o paciente sente-se mais à vontade por se encontrar em um ambiente conhecido, mantendo sua privacidade, contribuindo para a redução da ansiedade do paciente e também dos familiares, possibilita a realização de algumas tarefas laborais, mantendo hábitos e atividades que já eram realizadas antes e a proximidade do paciente com seus familiares. Dessa forma, fortalece a autonomia do paciente e sua integridade como pessoa. Além disso, oferece aos familiares uma maior satisfação e empoderamento por está participando ativamente do cuidado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dado o exposto, é indubitável que os cuidados paliativos na abordagem domiciliar constitui uma importante ferramenta que contribui para o aumento da qualidade de vida do paciente e da assistência prestada, garantindo conforto, segurança, empoderamento e preservação da autonomia tanto do paciente quanto de seus familiares, diminuindo os índices de hospitalizações e consequentemente os riscos de infecções hospitalares e complicações secundárias e gastos financeiros adicionais. Portanto, para que essa assistência seja integral e efetiva, é imprescindível que a equipe de saúde que acompanha o paciente seja bem treinada e além de conhecimentos técnicos e científicos possua empatia, uma vez que essa equipe é responsável por acolher, orientar, assistir e amparar pacientes, familiares e cuidadores ao longo de todo o processo de paliativos, desde o diagnóstico até o processo de luto.

**Palavras-Chave:** Cuidados Paliativos; Atenção Domiciliar à Saúde; Conforto do paciente.

**E-mail do autor principal:** [neuma.medeiros@urca.br](mailto:neuma.medeiros@urca.br)

**REFERÊNCIAS:**

DE OLIVEIRA, M. L *et al*. A importância da assistência aos pacientes em cuidados paliativos na atenção primária. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 21, p. e6665-e6675, 2021.

VASCONCELOS, G. B; PEREIRA, P. M. Cuidados paliativos em atenção domiciliar: uma revisão bibliográfica. **Revista de Administração em Saúde,** v. 18, n.70, p. e2526-e3528, 2018.

DE SOUSA, E. C *et al.* Cuidados paliativos: Importância da assistência à saúde ao paciente em fase terminal. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 3, n. 5, p. e12258-e12266, 2020.

¹Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, Iguatu-Ceará, [neuma.medeiros@urca.br](mailto:neuma.medeiros@urca.br)

²Farmácia, Universidade Federal do Pará, Belém-Pará, [ayaracabral@gmail.com](mailto:ayaracabral@gmail.com)

3Mestrando em Psicologia e Políticas Públicas, Universidade Federal do Ceará, Sobral-Ceará, [lucasfeijaod@hotmail.com](mailto:lucasfeijaod@hotmail.com)

4Enfermagem, Centro Universitário Maurício de Nassau, Caruaru-Pernambuco, [jessicamillena140@gmail.com](mailto:jessicamillena140@gmail.com)

5Medicina, Faculdade Integrada Tiradentes, Jaboatão dos Guararapes-Pernambuco,[idayana.life@outlook.com](mailto:idayana.life@outlook.com)

6Bacharel em Enfermagem, Faculdade Gamaliel, Tucuruí-Pará, [kevin.lucasb@hotmail.com](mailto:kevin.lucas@hotmail.com)

7Bacharel em Enfermagem, Faculdade Gamaliel, Tucuruí-Pará, [luabuzzato@gmail.com](mailto:luabuzzato@gmail.com)