**I Mostra Científica de Pesquisa**

**O USO DE CIGARRO ELETRÔNICO E SUAS CONSEQUÊNCIAS**

**Francisco Euritônio Sousa Filho**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário Inta - UNINTA campus Itapipoca.

Itapipoca - Ceará. euritoniofilho1000@hotmail.com

**Gabriel Barbosa Carneiro**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário Inta - UNINTA campus Itapipoca.

biel36209@gmail.com

**Maria Auxiliadora Ferreira Araujo**

Docente do curso de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce. sulypsico@gmail.com

**Introdução:** O cigarro eletrônico foi criado na China em 2003 com o intuito de ser uma alternativa saudável de minimizar o vício ao tabaco, proporcionando a mesma satisfação do cigarro convencional e diminuir o seu consumo e consequentemente seus efeitos deletérios. Além disso, devido a variedade de sabores e estética, o produto se tornou muito popular entre os jovens, aumentando de forma exponencial nos últimos anos. No entanto, os estudos atuais vêm demonstrando que o cigarro eletrônico é tão prejudicial quanto o cigarro convencional. **Objetivo:** Analisar os malefícios advindos do uso do cigarro eletrônico, mediante revisão de literatura. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, no qual foi utilizada a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com os seguintes descritores: cigarro eletrônico, doença pulmonar e vaper, sendo filtrados por ordem de relevância e publicados nos últimos cinco anos. Os critérios de inclusão foram artigos que abordassem a temática sobre o uso de cigarro convencional e eletrônico. Os critérios de exclusão foram artigos que não se relacionavam com o tema proposto. Foram utilizados quatro artigos para a construção do seguinte estudo. **Resultados:** A literatura utilizada para pesquisa indica que ainda é pouco tempo para falar sobre os reais riscos do cigarro eletrônico, já que demorou cerca de 60 anos para avaliar o uso de cigarro convencional, porém, alguns estudos já evidenciaram o quanto é danoso. Em 2019, nos Estados Unidos, jovens apareceram com lesão pulmonar aguda, com sintomas de falta de ar, tosse e dor no peito. Todos eles tinham algo em comum: eram usuários de cigarro eletrônico. Alguns desses pacientes pioraram e faleceram naquele ano. Outras análises mostram o quanto é prejudicial, principalmente quando se fala de doenças do trato respiratório (asma, pneumonia, câncer de pulmão, e infecções, que podem ser causadas ou intensificados pelo seu uso), visto que irrita o epitélio pulmonar e possibilita inflamação das vias aéreas através do recrutamento de leucócitos para as células do endotélio respiratório. **Conclusão:** Diante da análise dos artigos utilizados no presente trabalho, conclui-se que os cigarros eletrônicos não obtiveram sucesso diante dos seus objetivos de serem uma alternativa saudável para o tabagismo, pois eles trazem diversos malefícios ao nosso organismo, como lesão pulmonar aguda, que causa falta de ar, tosse e dor no peito, além de outras patologias que podem ser intensificadas pelo seu uso como a asma, pneumonia e câncer de pulmão.

**Descritores:** cigarro eletrônico; saúde; vapers.

**Referências:**

ARAÚJO, A. C. de; BARBOSA, I. C. R.; TARGIN, A. L. D.; ARAÚJO, M. C. M.; REINALDO, P. V. de S.; ARAÚJO, R. S. M. de; QUEIROZ, S. S. de; MACIEL, M. do V.; RODRIGUES NETO, J. F. **Cigarros eletrônicos e suas consequências histopatológicas relacionadas à doenças pulmonares.** Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR, Umuarama, v. 26, n. 1, p,75-87, jan./abr. 2022

Disponível em: <https://revistas.unipar.br/index.php/saude/article/view/8215/4200> Acesso em: 02 abr. 2024.

BERNHARD, David; MESSNER, Barbara. **Vaping Versus Smoking: Are Electronic-Cigarettes the Savior?** Arteriosclerosis, thrombosis, and vascular biology, American Heart Association, Dallas, Estados Unidos, Inc.v. 44, n. 5, p. 1012–1015, 2024. Disponível em: [Vaping Versus Smoking: Are Electronic-Cigarettes the Savior? | Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology (ahajournals.org)](https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/ATVBAHA.123.319575) Acesso em: 02 mai. 2024.

GORDON, T. et al. **E-Cigarette Toxicology.** Annual Review of Pharmacology and Toxicology, v. 62, n. 1, p. 301–322, 2022. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9386787/> Acesso em: 02 mai. 2024.

PARK, J.-A.; CROTTY ALEXANDER, L. E.; CHRISTIANI, D. C. V**aping and Lung Inflammation and Injury.** Annual Review of Physiology, v. 84, n. 1, 2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10228557/> Acesso em: 02 mai. 2024.