



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

O USO DA CAMOMILA NO TRATAMENTO DA MUCOSITE ORAL INDUZIDA PELO TRATAMENTO ONCOLÓGICO.

Mikaelly Arianne Carneiro Leite

(Acadêmica-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

(mikaelly.leite@aluno.unifametro.edu.br)

Maria Samiria Gomes lopes

(Acadêmica-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

(Samirialopes@hotmail.com)

Iuna da Silva Girão

(Acadêmica-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

(iuna.girao@aluno.unifametro.edu.br)

Larissa Lara de Sousa Avelino

(Acadêmica-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

(laraclara_avelino@hotmail.com)

Camila Pinheiro Pereira

(Docente – Centro Universitário Fametro – Unifametro)

(camila.pereira@professor.unifametro.edu.br)

Alane Nogueira Bezerra

(Docente – Centro Universitário Fametro – Unifametro)

(alane.bezerra@professor.unifametro.edu.br)

Área Temática: Alimentos, nutrição e saúde

Encontro Científico: VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A Camomila (*Chamomilla Recutita*) é considerada uma planta medicinal com potencial terapêutico, por possuir propriedades anti-inflamatórias e bacteriostáticas que pode ser coadjuvante em inúmeros tratamentos¹. Na mucosite oral, processo inflamatório decorrente do tratamento oncológico, ocorrem vários efeitos adversos, como: dor intensa, odinofagia, ulcerações e dificuldade para se alimentar.² Supostamente, o uso da fitoterapia, juntamente com a atuação multiprofissional, pode ter indicação de uso e diminuir intercorrências no tratamento antineoplásico em indivíduos com câncer. **Objetivos:** Revisar sobre o potencial da camomila no tratamento da mucosite oral em pacientes oncológicos. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão nas plataformas de pesquisa Scielo e Pubmed com a combinação dos descritores na língua inglesa “Chamomile”, “Mucositis”, “Therapeutics” e na língua portuguesa “Camomila”, “Mucosite”, “Terapêutica”. Foram selecionados estudos científicos do ano 1996 a 2020, utilizando 7 estudos que tiveram como critério de inclusão estudos com pacientes oncológicos que realizassem bochecho ou a erva em forma de infusão.

Foram excluídos estudos com pomadas e compressas de Camomila. **Resultados e Discussão:** Estudos relatam que o bochecho do chá de camomila frio causa alívios de sintomas da mucosite oral, quando realizado 3 vezes ao dia, afirmando que o uso desta erva tem potencial anti-inflamatório que pode acarretar a redução dos sintomas.⁴ Isso pode ocorrer, pois a Camomila possui flavonoides, como apigenina, crisina, quercetina, luteolina e glicosídeos,⁵ assim, originando um efeito anti-inflamatório, inibindo a produção de prostaglandinas e a produção da ciclooxigenase-2, resultando na redução da inflamação da mucosite oral.⁶ Em um estudo de ensaio clínico feito com 20 participantes, usando infusão de camomila, com 400 ml de água e 10 gramas de flores de *Chamomilla Recutita*, durante 5 dias desde a primeira sessão de quimioterapia, obteve como resultados alívios de sintomas e sem avanços da mucosite oral para o grau 2.⁷ Com o mesmo intuito, em um estudo de caso utilizando um enxaguante bucal constituído por 1 litro de água fervida e 8 gramas de camomila, em um período de 6 semanas, sendo utilizado 4 vezes ao dia por 2 minutos, o indivíduo teve recuperação total da mucosite oral.⁸ Concomitantemente, foi analisado uso da camomila como fator preventivo em pacientes em tratamento oncológico, utilizando o enxágue bucal composto por 100ml de água e 30 gotas de concentrado de camomila, durante 14 dias, e realizado o procedimento 3 vezes por semana por período de um minuto, não teve resultados de prevenção.⁹ Contudo, ainda não existem comprovações científicas de prevenção do aparecimento, mas resultados otimistas quanto ao uso do bochecho de chá de camomila como forma de prevenção na piora do grau da mucosite, aliviando o grau de desconforto da mucosite oral e possibilitando a melhora na deglutição e, conseqüentemente, na alimentação do indivíduo.¹⁰ **Conclusão:** Em síntese, ainda não se teve um acordo sobre o tratamento e a prevenção da mucosite oral, mas sabe-se que os fitoterápicos e as ervas, principalmente a Camomila, mostraram um grande potencial no tratamento e na prevenção, mostrando resultados significativos na diminuição dos sintomas.

REFERÊNCIAS

1. SALEHI, B. *et al.* "Bioativos derivados de plantas em lesões orais da mucosa: uma ênfase fundamental na curcumina, licopeno, camomila, *aloe vera*, chá verde e propriedades do café". *Biomoléculas* vol. 9,3 106. 17 março 2019.
2. BONAN, P. R. F. *et al.* Aspectos clínicos, biológicos, histopatológicos e tratamentos propostos para a mucosite oral induzida por radioterapia: revisão da literatura. *Rev Bras Cancerol*, v. 51, n. 3, p. 235-42, 2005.
3. CARDOSO, M. D. F. A. *et al.* Prevenção e controle das sequelas bucais em pacientes irradiados por tumores de cabeça e pescoço. *Radiol Bras*, São Paulo, v. 38, n. 2, p. 107-115, 2005. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-39842005000200006&lng=en&nrm=iso>. access on 21 Mar. 2020.
4. SCHIRMER, E. M.; FERRARI, A.; TRINDADE, L. C. T. Evolução da mucosite oral após intervenção nutricional em pacientes oncológicos no serviço de cuidados paliativos. *Revista Dor*, v. 13, n. 2, p. 141-146, 2012.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

5. VARONI, E. *et al.* Plant polyphenols and oral health: old phytochemicals for new fields. **Current medicinal chemistry**, v. 19, n. 11, p. 1706-1720, 2012.
6. SRIVASTAVA, J. K.; PANDEY, M.; GUPTA, S. Chamomile, a novel and selective COX-2 inhibitor with anti-inflammatory activity. **Life sciences**, v. 85, n. 19-20, p. 663-669, 2009.
7. FIDLER, P. *et al.* Prospective evaluation of a Chamomile mouthwash for prevention of 5-FU-induced oral mucositis. **American Cancer Society**, [s.l.], v. -, n. -, p.522-525, 1996
8. MAZOKOPAKIS, E. *et al.* Wild chamomile (*Matricaria recutita* L.) mouthwashes in methotrexate-induced oral mucositis. **Phytomedicine**, [s.l.], v. 12, n. 1-2, p.25-27, 2005. Elsevier BV.
9. LISBOA, L. **Tratamento de radioterapia em pacientes oncológicos**. Vitória: Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo, 2014.
10. DOS REIS, P. E. D. *et al.* Chamomile infusion cryotherapy to prevent oral mucositis induced by chemotherapy: a pilot study. **Supportive Care in Cancer**, v. 24, n. 10, p. 4393-4398, 2016.

Palavras-chave: Camomila; Fitoterapia; Câncer.