

39ª Semana Científica & 1ª Mostra Extensionista Faculdade de Medicina - Universidade Federal Fluminense

PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL EM CEFALEIA

Jano Alves de Souza, Raimundo Marcial de Brito Neto, Gabriela Flor Nimer, Priscila Garcia de Andrade, Andrea Nunes Terra, Marcia Rosa Carvalho, Rodrigo Amorim Jorge, Leticia Arnaud Xavier Libanio, Marco Antonio Araujo Leite, Mariana Silva Abuhnaman, Patricia Daflon Vilas Boas Augusto, Olívia Gameiro de Souza, Sofia Gameiro de Souza

Público alvo - Profissionais e alunos de Medicina, odontologia, Fisioterapia, psicologia, enfermagem e nutrição

Objetivos - 1) favorecer que pacientes obtenham resultados na busca por libertação do ônus provocado pela cefaleia; 2) capacitar alunos e profissionais de saúde no manejo de pacientes com cefaleia

Metodologia - O programa é composto por quatro ações: 1) CURSO DE CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL EM CEFALEIA, consistindo em aulas teóricas online semanais, ministradas por profissionais de todo o Brasil, e atividades práticas presenciais, desenvolvidas no ambulatório de cefaleia do HUAP; 2) SEMINÁRIOS DE CEFALEIA – ocorrem duas vezes ao ano e são abertos à comunidade à comunidade acadêmica e profissionais. Os expositores são integrantes do grupo de executores do programa, profissionais convidados e/ou alunos; 3) BISTRO CEFALEIA - corresponde a um grupo de WhatsApp, destinado somente a alunos e profissionais de saúde. Os conteúdos postados, de leitura fácil e rápida, são elaborados pelos colaboradores do programa; 4) DIA DA CEFALEIA - dedicado à realização de ações para esclarecimento da comunidade, sobre meios de se lidar melhor com a cefaleia, medidas preventivas e sintomáticas, mudanças de hábitos e estilo de vida, automedicação e uso excessivo de medicação, incluindo materiais impressos com orientações em linguagem acessível à população.

Resultados - 1) Cinquenta e oito profissionais e alunos se inscreveram e participam do CURSO DE CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL. Ao todo foram realizadas 28 aulas, ministradas por importantes profissionais de todo o país; 2) Foram realizados dois SEMINÁRIOS DE CEFALEIA, no ano de 2023, contando com a participação de 21 profissionais e alunos, na condição de palestrantes, e 60 como ouvintes; os temas abordados estão em fase de conversão para artigos de revisão para publicação; 3) O BISTRO CEFALEIA conta com 41 membros, participando ativamente; 4) As atividades do DIA DA CEFALEIA estão agendadas para 2024.

