**Padrão do plano de fundo

Descrição gerada automaticamente**

**PRÁTICA DE ACUPUNTURA NA TERAPIA DE PACIENTES COM DEPRESSÃO**

**INTRODUÇÃO:** A acupuntura é um recurso terapêutico milenar originário da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) com comprovações de sua eficácia e segurança. São utilizadas agulhas em diferentes pontos do corpo, conhecidos como acupontos, para o tratamento de inúmeras doenças através da restauração do equilíbrio energético, levando a uma harmonização do corpo. Seu mecanismo de ação é explicado cientificamente pela ação de peptídeos endógenos liberados no organismo com a aplicação das agulhas, como endorfinas. Além de tratar agentes agressores externos, ela também tem alta eficácia no tratamento de desequilíbrios mentais e emocionais, trazendo o bem-estar físico e mental. Na MTC, os transtornos mentais são causados por alterações ou desarmonias entre yin e yang. A acupuntura tem sido muito utilizada para o tratamento de depressão, trazendo diversos benefícios para os pacientes. **OBJETIVO:** Analisar a prática de acupuntura na terapia de pacientes com depressão. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura a partir da base de dados PubMed, realizada no dia 19 de abril de 2023, com os descritores “acupuncture”, “therapy” e “depression”, associados ao operador booleano “AND” e com o filtro “free full text”, “associated data” e “in the last 1 year”. Foram identificados 9 artigos, dos quais 5 foram selecionados para a leitura do texto completo. O parâmetro utilizado para a seleção dos artigos foi a relação com o tema a ser estudado e o objetivo descrito. **RESULTADOS:** A partir da análise dos pontos mais importantes evidenciados por essa revisão, observa-se que há um aparato literário médico que demonstra a eficácia de práticas da MTC combinadas com terapia medicamentosa ou outros tratamentos ativos, confluindo para a maior eficiência e menos efeitos adversos no tratamento de diversas condições, como as relacionadas à saúde mental e a dor. Dentre as práticas da MTC, há um destaque para a acupuntura. Porém, há dificuldade na percepção objetiva dos benefícios relacionados à adoção de práticas da MTC, pois essa percepção benéfica é subjetiva e demonstrada a partir de relatos pessoais do paciente, o que torna a mensuração objetiva dessa eficácia um pouco inviável. Além da dificuldade no delineamento de estudos, como a seleção de grupos controle. Entretanto, o uso da acupuntura no tratamento de dor crônica, depressão e insônia possui evidência comprovada em metanálise e estudos clínicos, com evidências subjetivas e objetivas de eficácia e segurança superior em relação ao tratamento padrão dessas condições. Ainda, vale salientar que mudanças no sistema de saúde serão necessárias para que essas práticas da MTC sejam adicionadas a protocolos de tratamentos reconhecidos pelo sistema de saúde público. **CONCLUSÃO:** A prática da acupuntura traz benefícios no tratamento de pacientes com depressão. No entanto, devido à subjetividade do tratamento, ainda não é totalmente reconhecido pela terapêutica.

**Palavras-chaves**: Medicina Tradicional Chinesa; Acupuntura; Depressão.