**DESAFIOS DO TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH) NA VIDA ADULTA**

Mariana Guimarães Fernandes

Letícia Pereira Barra

E-mail: marianag\_fernandes2010@hotmail.com

1 Graduanda, UNICERP, Psicologia, Patrocínio-MG, Brasil;

2 Prof.ª Especialista, UNICERP, Psicologia, Patrocínio-MG, Brasil

**Introdução**: O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um transtorno do neurodesenvolvimento que geralmente se manifesta na infância, e pode persistir até a vida adulta. Caracteriza-se pelos sintomas de desatenção, hiperatividade e/ou impulsividade. Possui apresentação em três subtipos, podendo ser: de caráter predominantemente desatento; combinado e/ou predominantemente hiperativo/impulsivo. Este transtorno pode impactar significativamente a qualidade de vida em várias áreas, incluindo o âmbito afetivo, social, acadêmico e profissional. **Objetivo**: Investigar os impactos decorrentes do TDAH e compreender as principais dificuldades enfrentadas por indivíduos com TDAH na vida adulta. **Metodologia**: O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura. Este estudo visa captar e avaliar em uma perspectiva crítica os conteúdos de estudos anteriormente publicados e sintetizar evidências de caráter científico. Foi feita uma busca nas bases de dados BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), Scielo (Scientific Eletronic Library Online) e Google Acadêmico utilizando-se os seguintes descritores "TDAH; adultos" e posteriormente foi utilizado critérios de inclusão e exclusão para selecionar os artigos, filtrando por idioma e período. **Resultados**: Foram encontrados 462 resultados após a seleção dos critérios considerando o período dos últimos 5 anos, referências apenas em português, considerando apenas artigos, descartando teses, dissertações, livros. Destes foram selecionados posteriormente 11 artigos que atendiam aos critérios da pesquisa e que responderam de alguma forma a questão norteadora do estudo. Demonstrou-se como os principais impactos do TDAH na vida adulta no que tange às relações interpessoais, relações familiares, conflitos conjugais, desempenho profissional e acadêmico, gestão financeira, abuso de substâncias, entre outros. **Conclusão**: Os impactos do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade na fase adulta podem afetar de forma significativa diferentes aspectos da vida daqueles que convivem com o transtorno, incluindo a esfera afetiva, social, profissional, acadêmica e funcional do indivíduo.

**Palavras-chave:** “Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)”. “Adultos”, “Impactos”