

## ALTERAÇÕES EM ELETROCARDIOGRAMAS DE ATLETAS UNIVERSITÁRIOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

**INTRODUÇÃO:** Acadêmicos de Medicina realizaram, sob supervisão de um médico do esporte, um evento que visou atender os atletas da própria universidade, os quais iriam participar de um torneio desportivo universitário. Na ocasião, foi realizada a avaliação pré-participação dos atletas, com o objetivo de verificar, monitorar e preservar seus parâmetros de saúde, inclusive cardiovasculares. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Foram atendidos mais de 30 atletas, competidores das modalidades: futsal feminino, futsal masculino, handebol feminino e handebol masculino, sendo realizados anamnese detalhada, exame físico completo, hemograma e eletrocardiograma de todos os desportistas. A partir disso, foram observadas alterações no eletrocardiograma de 9 atletas, 8 homens e 1 mulher, sendo as alterações: distúrbio de condução do ramo direito (3), repolarização precoce (4), arritmia sinusal (1), ritmo atrial ectópico (1) e alteração difusa de repolarização ventricular (1). Além disso, em um dos indivíduos avaliados, foi observada mais de uma alteração. **DISCUSSÃO:** As situações envolvendo os atletas universitários acabaram por gerar discussões de suma importância para o aprendizado dos alunos acerca da medicina clínica que envolve esse público. A possibilidade de realizar, em cada um desses atletas, um eletrocardiograma laudado por especialista, foi essencial para oferecer a eles uma experiência até então inédita, visto que, infelizmente, muitos dos competidores de eventos amadores no Brasil não passam por qualquer avaliação antes dos respectivos jogos - o que representa um risco iminente, haja vista os crescentes casos de atletas com eventos cardíacos agudos durante a prática esportiva. **CONCLUSÃO:** Foi realizada a liberação dos atletas à prática esportiva, mas com alguns alertas e recomendações. No entanto, a alta proporção de alterações eletrocardiográficas encontradas demonstra a importância dos cuidados com o monitoramento dos parâmetros de saúde cardiovascular de desportistas.

### REFERÊNCIAS:

Bernardo, Marta Catarina Ribeiro. "Alterações eletrocardiográficas no atleta e preditores da morte súbita cardíaca." (2019).

de Paiva Viana Filho, Laerte, et al. "Adaptações cardíacas fisiológicas induzidas pelo exercício físico em atletas amadores: revisão narrativa." *Revista Eletrônica Acervo Saúde* 56 (2020): e3999-e3999.

Aagaard P, Baranowski B, Aziz P, Phelan D. Early Repolarization in Athletes: A Review. *Circ Arrhythm Electrophysiol.* 2016 Mar;9(3):e003577. doi: 10.1161/CIRCEP.115.003577. PMID: 26888446.

Ferst JA, Chaitman BR. The electrocardiogram and the athlete. *Sports Med.* 1984 Sep-Oct;1(5):390-403. doi: 10.2165/00007256-198401050-00004. PMID: 6239355.

Palavras-chave: Eletrocardiografia ; Atletas ; Medicina Esportiva