

A INFLUÊNCIA DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO NA ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO NA SAÚDE DO RECÉM-NASCIDO

Isabela Moreno Gervásio¹

Emanuelle Rondon dos Reis Lima2

Guilia Rivele Souza Fagundes3

João Pedro de Alcântara4

Gladys Nogueira Cabral5

Atílio Fontinele Castro de Araújo6

Rodrigo Daniel Zanoni7

**Introdução:** A depressão pós-parto é um transtorno mental que afeta uma parcela significativa das mulheres após o parto, com sintomas que incluem tristeza profunda, perda de interesse em atividades, irritabilidade, choro frequente, sentimentos de desamparo e desesperança, falta de energia, desinteresse sexual, transtornos do sono, ansiedade, e sentimentos de incapacidade de lidar com novas solicitações. Este transtorno tem implicações significativas para a saúde da mãe e do recém-nascido, incluindo a adesão ao aleitamento materno. **Objetivo:** Investigar a influência da depressão pós-parto na adesão ao aleitamento materno e na saúde do recém-nascido. **Metodologia:** A metodologia seguiu o checklist PRISMA, com a busca de publicações realizada nas bases de dados PubMed, Scielo, e Web of Science. Os descritores utilizados para a busca foram “depressão pós-parto”, “aleitamento materno”, “saúde do recém-nascido” e “aleitamento materno”. Foram incluídos na revisão artigos publicados nos últimos 10 anos, com os seguintes critérios de inclusão: estudos que abordavam a depressão pós-parto e sua influência na adesão ao aleitamento materno e na saúde do recém-nascido; estudos que apresentavam resultados baseados em dados empíricos; e estudos publicados em inglês, português ou espanhol. Os critérios de exclusão foram: estudos que não abordavam diretamente o tema; estudos que não apresentavam resultados baseados em dados empíricos. **Resultados:** Os resultados da revisão sistemática, baseado em 12 estudos selecionados, indicaram que a depressão pós-parto pode influenciar negativamente a adesão ao aleitamento materno. Mulheres que apresentaram depressão na gestação e no pós-parto têm grande dificuldade em criar o vínculo mãe-filho e não se sentem capazes de cuidar de seus filhos. Além disso, crianças que são expostas a quadros depressivos acabam tendo prejuízos em relação ao desenvolvimento cognitivo e motor, mudanças de temperamento repentino e, em seu estado nutricional pela falta de amamentação materna exclusiva (AME) até o sexto mês de vida. **Conclusão:** Em conclusão, a depressão pós-parto tem um impacto significativo na adesão ao aleitamento materno e na saúde do recém-nascido. Intervenções precoces e preventivas envolvendo mães com sintomas sugestivos de depressão pós-parto são necessárias e podem reduzir o impacto deste quadro no aleitamento materno e no desenvolvimento infantil.

**Palavras-chave:**  Depressão pós-parto; Aleitamento materno; Saúde do recém-nascido; Adesão ao aleitamento materno; Influência da depressão pós-parto.

Nota de rodapé: Universidade Brasil, [isamorenog@hotmail.com](mailto:isamorenog@hotmail.com)¹; UNIFAN, [Giubsouza@gmail.com](mailto:Giubsouza@gmail.com)2; Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, [guilia\_matina@hotmail.com](mailto:guilia_matina@hotmail.com)3; Universidade Federal da Grande Dourados, [jpoio@hotmail.com](mailto:jpoio@hotmail.com)4; PUC, [drzanoni@gmail.com](mailto:drzanoni@gmail.com)5; Prefeitura de Taubaté, [gladyscabraln@gmail.com](mailto:gladyscabraln@gmail.com)6; Universidade de Uberaba, [atiliofca@icloud.com](mailto:atiliofca@icloud.com)7.