

BACOPA MONNIERE: QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS PROPRIEDADES MEDICINAIS DOS EXTRATOS DESSA PLANTA?

Autor: *Catarina Russo Gomes¹

Co-autor: Carolina Diógenes Cerveira¹, Yuri Borges Moraes²

Faculdade de Medicina, Centro Universitário Christus, Fortaleza - Ceará

¹*Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário Christus*

²*Docente do Centro Universitário Christus*

Objetivo: Realizar uma revisão acerca das propriedades medicinais associadas aos extratos da planta medicinal ayurvédica *Bacopa monniere*.

Metodologia: Foi realizada uma pesquisa na plataforma PubMed em língua inglesa, utilizando as palavras chave “Bacopa monniere” e “extracts”. Dentre os 16 artigos selecionados, 11 foram desconsiderados pela falta de informações pertinentes acerca das propriedades medicinais dos extratos da planta. Os cinco artigos restantes foram utilizados como base para a construção desse resumo pelos critérios de exposição de efeitos neuroprotetores no tratamento de doenças neurodegenerativas e também pelos seus impactos nootrópicos.

Resultados: Os extratos de *Bacopa monnieri* (EBM) são conhecidos na medicina ayurvédica por seu potencial em melhorar a memória e a cognição. Estudos mais recentes, realizadas em modelo animal, evidenciaram que o pré-tratamento com *Bacopa monnieri* tem potencial efeito neuroprotetor nas doenças de Alzheimer (DA) e Parkinson (DP). O pré-tratamento com EBM na DA reduziu os níveis de depósitos beta-amiloides no cérebro e atenuou a perda de neurônios colinérgicos. Na DP, os resultados obtidos indicaram que tratar previamente com EBM pode desacelerar o progresso neurodegenerativo, pois promove a proteção dos neurônios dopaminérgicos na substância negra por meio da modulação do estresse oxidativo. Esse efeito está relacionado à redução da produção de espécies de oxigênio reativo intracelular, além da promoção da produção de enzimas antioxidantes. EBM possuem também propriedades inibitórias na enzima acetilcolinesterase, favorecendo a permanência da acetilcolina na fenda sináptica. **Conclusão:** Mais estudos acerca das propriedades do EBM são necessários. Porém, os resultados obtidos até o presente momento indicam seu efeito neuroprotetor e antioxidante nas doenças de Parkinson e Alzheimer, sendo um possível coadjuvante no tratamento ou como medida preventiva através da suplementação.

Referências: 1. Bhatia G, Dhuna V, Dhuna K, Kaur M, Singh J. Bacopa monnieri extracts prevent hydrogen peroxide-induced oxidative damage in a cellular model of neuroblastoma IMR32 cells. Chin J Nat Med. 2017 Nov;15(11):834-846. doi: 10.1016/S1875-5364(18)30017-7. PMID: 29329610. 2. Limpeanchob N, Jaipan S, Rattanakaruna S, Phrompittayarat W, Ingkaninan K. Neuroprotective effect of Bacopa monnieri on beta-amyloid-induced cell death in primary cortical culture. J Ethnopharmacol. 2008 Oct 30;120(1):112-7. doi: 10.1016/j.jep.2008.07.039. Epub 2008 Aug 5. PMID: 18755259. 3. Singh B,

Pandey S, Rumman M, Kumar S, Kushwaha PP, Verma R, Mahdi AA. Neuroprotective and Neurorescue Mode of Action of *Bacopa monnieri*(L.) Wettst in 1-Methyl-4-phenyl-1,2,3,6-tetrahydropyridine-Induced Parkinson's Disease: An *In Silico* and *In Vivo* Study. *Front Pharmacol*. 2021 Mar 16;12:616413. doi: 10.3389/fphar.2021.616413. PMID: 33796021; PMCID: PMC8007855. **4.** Singh B, Pandey S, Yadav SK, Verma R, Singh SP, Mahdi AA. Role of ethanolic extract of *Bacopa monnieri* against 1-methyl-4-phenyl-1,2,3,6-tetrahydropyridine (MPTP) induced mice model via inhibition of apoptotic pathways of dopaminergic neurons. *Brain Res Bull*. 2017 Oct;135:120-128. doi: 10.1016/j.brainresbull.2017.10.007. Epub 2017 Oct 12. PMID: 29032054. **5.** Uabundit N, Wattanathorn J, Mucimapura S, Ingkaninan K. Cognitive enhancement and neuroprotective effects of *Bacopa monnieri* in Alzheimer's disease model. *J Ethnopharmacol*. 2010 Jan 8;127(1):26-31. doi: 10.1016/j.jep.2009.09.056. Epub 2009 Oct 4. PMID: 19808086.