

IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO ATENDIMENTO A PACIENTES COM DOENÇAS REUMATOLÓGICAS EM UM PROJETO DE EXTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Joyce Oliveira do Nascimento

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[\(joyce.nascimento@aluno.unifametro.edu.br\)](mailto:joyce.nascimento@aluno.unifametro.edu.br)

Walesca Cristine Freitas de Sousa

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[\(walesca.sousa@aluno.unifametro.edu.br\)](mailto:walesca.sousa@aluno.unifametro.edu.br)

Rinna Rocha Lopes

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[\(rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br\)](mailto:rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br)

Naiana Gonçalves de Bittencourt Vieira

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[\(naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br\)](mailto:naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br)

Área Temática: Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: As afecções reumatológicas constituem um agrupamento de patologias que afetam o sistema músculo-esquelético, englobando estruturas anatômicas como ossos, cartilagens, articulações, músculos, tendões e ligamentos. Nesse contexto, é perceptível que o projeto de extensão Clínica da Dor destinado a pacientes que sofrem de patologias reumatológicas, que se configura com atendimentos fisioterapêuticos, tem o objetivo de mitigar sintomas dolorosos, otimizar a funcionalidade das articulações, promover o fortalecimento muscular e,

consequentemente, aprimorar a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, propõe aos acadêmicos do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro, uma oportunidade de experiência e de aprofundamento clínico no que tange à apreensão crítica das doenças reumatológicas. **Objetivo:** Relatar a experiência dos acadêmicos no contexto da prestação de assistência fisioterapêutica a pacientes acometidos com patologias reumatológicas, no âmbito do projeto de extensão Clínica da Dor. **Metodologia:** Constitui-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência acadêmica, no qual foram realizados atendimentos em duplas por estudantes de fisioterapia da Universidade Fametro na Clínica Integrada de Saúde Unifametro. Os pacientes eram diagnosticados com artrite, artrose, espondilite anquilosante e fibromialgia. Dessa forma, os planos de tratamentos incluíam exercícios de fortalecimento muscular, cinesioterapia, recursos manuais e estímulos para melhorar a coordenação e o equilíbrio dos pacientes. Esses atendimentos ocorreram duas vezes por semana, nas quintas e sextas, com duração de 45 minutos cada, sendo estes, de suma importância para o aprimoramento das habilidades dos acadêmicos em fisioterapia. **Resultados e Discussão:** O projeto revelou-se um desafio constante para os acadêmicos de fisioterapia, devido à carência de experiência prévia e a intrincada natureza das patologias reumatológicas. No entanto, com o tempo e a orientação das preceptoras, as inseguranças diminuíram gradualmente. A abordagem fisioterapêutica bissetorial nos encontros semanais, dividindo o foco entre membros superiores e membros inferiores/coluna, permitiu uma atenção mais direcionada às áreas afetadas e uma maior flexibilidade na adaptação do tratamento de acordo com a evolução do paciente e a presença de dor. Isso implicou na modificação regular dos exercícios e intervenções realizadas após cada sessão de atendimento, de modo a otimizar a eficácia do tratamento e atender às necessidades específicas dos pacientes. Além disso, os discentes obtiveram ganhos significativos em termos de habilidades em comunicação, em autonomia, em confiança e em competência prática acadêmica e profissional. **Considerações finais:** Em conclusão, esta experiência enriquecedora demonstrou que a fisioterapia em pacientes com patologias reumatológicas vai além das habilidades técnicas; requer empatia, compaixão e compreensão. O projeto de extensão Clínica da Dor desempenhou um papel fundamental no desenvolvimento

dessas competências nos acadêmicos, preparando-os para se tornarem fisioterapeutas mais eficazes e compassivos no futuro.

Palavras-chaves: Fisioterapia; Doenças Reumatológicas; Projeto de Extensão.

Referências: ARAÚJO, Marina. **Efeitos dos exercícios resistidos sobre o equilíbrio e funcionalidade de idosos saudáveis: artigo de atualização.** Scielo, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/fp/a/FFsyLkvqQtzVLnR8jsYGM4S/>>. Acesso em: 25 março, 2023.

BRANDALIZE, Danielle. **Efeitos de diferentes programas de exercícios físicos na marcha de idosos saudáveis: uma revisão.** Scielo, 2011. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/fm/a/qn55xXXkjBTwBYfsZNPQDLx/?lang=pt>>. Acesso em: 10 abril, 2023.