

CUIDADOS PALIATIVOS NO TRANSPLANTE DE ÓRGÃOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

INTRODUÇÃO: Os Cuidados Paliativos são uma subespecialidade médica que visa garantir a qualidade de vida, a redução da dor e demais sintomas físicos de indivíduos com doenças incuráveis. Nesse contexto, são considerados um importante recurso para pacientes transplantados, pois essa cirurgia, apesar de prolongar a vida do paciente, gera muitas limitações, como efeitos colaterais, sintomas físicos e psicológicos e mudanças nas relações sociais. **OBJETIVOS:** Demonstrar os benefícios da implementação dos cuidados paliativos no transplante de órgãos, bem como as dificuldades encontradas. **METODOLOGIA:** A presente revisão bibliográfica foi realizada através da base de dados PUBMED. Os descritores “Organ Transplantation”, “Terminal Care” e “Palliative Care” foram obtidos através dos Descritores em Ciências da Saúde. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2017 e 2021, enquanto o critério de exclusão foi a irrelevância temática. **RESULTADOS:** A implementação precoce de cuidados paliativos em pacientes transplantados é recomendada por diversas instituições, como a Organização Mundial da Saúde. No entanto, apesar de apresentar benefícios comprovados, como melhora da qualidade de vida e de sintomas e menores índices de complicações pós-operatórias, essa abordagem ainda é frequentemente adotada como último meio em busca do bem-estar desses pacientes. Dentre as limitações encontradas, estão o raro encaminhamento dos pacientes para esse tipo de cuidado, a quantidade reduzida de Unidades de Cuidados Paliativos e equipes multidisciplinares preparadas para atuar nesse cenário, e a escassa integração entre cuidados paliativos e os programas de transplante de órgãos. **CONCLUSÃO:** Com o aumento das evidências que sugerem que pacientes transplantados podem se beneficiar dos cuidados paliativos, há a necessidade de capacitação e habilitação da equipe multiprofissional sobre a importância da discussão de prognósticos e encaminhamento precoce para cuidados paliativos. Espera-se que nos próximos anos, esses cuidados se tornem de mais fácil acesso.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidado paliativo. Assistência Terminal. Transplante de órgão.