



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## A IMPORTÂNCIA DO MÉTODO DE ESTUDO PARA ESTIMULAR O APRENDIZADO

**Autor 1: Sthephanyel Silva Pinheiro**

Filiação-Instituição (Aluno - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato [sthephanyel.pinheiro@aluno.unifametro.edu.br](mailto:sthephanyel.pinheiro@aluno.unifametro.edu.br)

**Auto 2: Viviane Maria Bizerra Sousa**

Filiação-Instituição (Aluna - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato [viviane.sousa02@aluno.unifametro.edu.br](mailto:viviane.sousa02@aluno.unifametro.edu.br)

**Autor 3: Erick Bezerra de Vasconcelos**

Filiação-Instituição (Aluno - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato [erickbvasconcelos20@gmail.com](mailto:erickbvasconcelos20@gmail.com)

**Orientador: Fabio Henrique Fonseca de Sousa**

Filiação-Instituição (Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

E-mail para contato [fabio.sousa@professor.unifametro.edu.br](mailto:fabio.sousa@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Inovação e Inteligência Artificial.

**Área de Conhecimento:** Ciências Tecnológicas.

**Encontro Científico:** IX Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** A inteligência e o desenvolvimento são os processos para se ter um bom aprendizado, com isso, essa busca deve ser constante, e não somente na vida estudantil/acadêmica. Com o avanço da tecnologia, é fato que a oportunidade de estudar se tornou ainda maior, principalmente quando se tem um aplicativo para auxiliar. Porém, estudar somente com o aplicativo, sem um método pode dispersar um aluno de seus objetivos reais. Os métodos de estudo convencionais acabam se tornando monótonos, fazendo com que aquele momento seja maçante e entediante, reduzindo significativamente o aproveitamento desse tempo, é como o Israel Suhet citou em seu artigo, disponível no site Gran Cursos “*Estudar não é uma tarefa tão fácil assim, e, à medida que o tempo vai passando, nota-se que os estudos estão se tornando cada vez mais monótonos. Entretanto, para amenizar esse sentimento, tem-se a importância de utilizar métodos de estudos.*”. É aí que entram os **métodos de estudo não convencionais**, que tornam a tarefa de adquirir informações mais dinâmica e menos desgastante, com uma distribuição de tempo mais flexível, que, dependendo do método escolhido, subdivide o conteúdo para melhor fixação do conhecimento. Existem vários estudantes com dificuldades para encontrar uma boa estratégia para alcançar seu objetivo por meio dos estudos, principalmente quando não se consegue identificar qual método ou quais métodos de estudo se adequa mais à sua realidade, já que não

existe uma fórmula pronta, pois cada pessoa tem suas peculiaridades. O importante é criar uma estratégia de estudo ligada ao seu objetivo atual. É parecido com um jogo de Xadrez, você deve controlar todas as suas peças de maneira organizada e estratégica, pensando sempre em completar o seu objetivo, que no jogo é derrotar o Rei do seu oponente, realizando isso no tempo determinado. Para o desenvolvimento deste projeto utilizamos 2 métodos bastante populares atualmente, que são, a **Técnica de Pomodoro**, na qual a ideia se baseia na divisão do fluxo de trabalho em blocos de concentração intensa, tornando o cérebro mais ágil e estimulando o foco, e o **Método de Feynman**, que consiste em um aprendizado autodidata por meio da pesquisa e da repetição de leitura e escrita. **Objetivo:** O objetivo principal do projeto é a utilização de **métodos não convencionais de estudo**, auxiliando no desenvolvimento pessoal e profissional, abrindo um leque de possibilidades para enfrentar essa batalha tão difícil no mundo dos estudos, aumentando significativamente o entendimento sobre o conteúdo escolhido. Ampliar a obtenção e o entendimento de um determinado conteúdo em pouco tempo, permitindo uma melhor compreensão do tema pesquisado, mantendo-se sempre ativo, tornando o desenvolvimento pessoal e profissional mais amplo e diversificado. Também auxilia os usuários a terem uma renda extra que facilitará a cobrir possíveis custos e em seus objetivos pessoais. **Referência(s):** Autor: Priscilla Gomes (Data: 26/11/2021), disponível no site “Organize na Pratica” e Autor: Na Pratica.org (Data:28/06/2022), disponível no site “napratica.org.br”. **Metodologia:** Este estudo foi baseado em uma estratégia qualitativa de pesquisa, de caráter exploratório, por meio de uma pesquisa com estudante. Nessa pesquisa, pretendemos demonstrar o método mais eficaz para a construção de um tempo de qualidade de estudo, realizando coleta de dados de forma online. A entrevista composta por perguntas exploratórias, foi aplicada em 39 pessoas. **Resultados e Discussão:** Este trabalho teve como finalidade a realização de um estudo com o objetivo de compreender qual o melhor método para se aplicar e ter um melhor desempenho nos estudos com as metodologias de Feynman e com a técnica pomodoro. De acordo com a pesquisa realizada com 39 pessoas, sendo elas estudantes e pessoas que estudam para obter mais conhecimento em alguma área de interesse, 53,8% utilizam algum método de estudo, 40,9% usam a técnica pomodoro, 9,1% utilizam o método de feynman, enquanto mais de 63,6% utilizam o mapa mental. Nessa mesma pesquisa, foi levantada a pergunta de qual plataforma as pessoas utilizam para estudar, 46% utilizam o Youtube, por ser de fácil acesso e gratuito. 94,9% das pessoas, achariam interessante um aplicativo educacional que utilizasse um método

opcional para organizar o conteúdo e tempo de estudo. **Considerações finais:** Não é aconselhado se limitar em apenas uma técnica de estudo, há metodologias que podem ser usadas de forma isoladas ou em conjunto, criando um ciclo de estudo para aprender novos conceitos e aprimorar ideias. Os métodos de estudo também permitem que o aluno desenvolva outras capacidades, como a expressão oral e escrita, aumentando o desempenho e a produtividade, que são maiores quando eles são colocados em prática.

**Palavras-chave:** Método de estudo; metodologia; Método Pomodoro; Método Feynman.

#### **Referências:**

ISRAEL SUHET - **A importância de utilizar métodos de estudos** - Disponível em:

<<https://blog.grancursosonline.com.br/a-importancia-de-utilizar-metodos-de-estudos/>>.

**Acesso em: 08 de Outubro de 2022.**

Organize Na Prática - Priscilla Gomes - **CONHEÇA A TÉCNICA FEYNMAN E AUMENTE SUA PRODUTIVIDADE NOS ESTUDOS** - Disponível em:

<<https://organizenapratica.com.br/tecnica-feynman/#:~:text=O%20m%C3%A9todo%20Feynman%20consiste%20em,respeito%2C%20podemos%20compreender%20o%20assunto>>.

**Acesso em: 08 de Outubro de 2022.**

Na Prática - **Técnica Pomodoro: saiba como gerenciar seu tempo e ser mais produtivo** -

Disponível em: <<https://www.napratica.org.br/pomodoro/>>. **Acesso em: 08 de Outubro de**

**2022.**

UCS - **Métodos de estudo: encontre a opção para você** - Disponível em:

<<https://ead.ucs.br/blog/metodos-de-estudo>>.

**Acesso em: 08 de Outubro de 2022**