**Assistência de enfermagem a pessoas com infecção do trato urinário:** Relato de Experiência

Maria Valquíria Lima Bezerra Silva1

Emmyleyde Gracindo Santos2

Cíntia Danielle de Paiva Medeiros3

Edvânia Maria dos Santos4

Valéria Viana Santos5

Valkíria Teixeira de Carvalho Véras6

**Introdução:** A Infecção do Trato Urinário (ITU), definida por meio da presença de patógenos microbianos no trato urinário, é uma patologia frequente na clínica médica, sendo uma das principais causas que levam os pacientes à procura dos serviços de saúde e pode ser agrupada em quatro entidades clínicas distintas: bacteriúria assintomática, uretrite, cistite e pielonefrite1. Sua prevalência difere quanto ao gênero e idade das pessoas acometidas, sendo imprescindível o diagnóstico precoce para posterior tratamento adequado2.**Objetivo:** Apresentar um plano de ação de enfermagem para pessoas com infecção do trato urinário. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos de enfermagem, durante estágio obrigatório da disciplina de Práticas Integrativas IV, em abril de 2019 em uma Unidade Assistencial de Média Complexidade da Rede Pública de Saúde em Alagoas. **Resultados/Discussão:** A sistematização da assistência de enfermagem foi planejada a partir dos problemas observados de acordo com as necessidades identificadas. As principais intervenções de enfermagem foram: orientar sobre infecção urinária e a importância de sua prevenção; estimular o aumento da ingesta hídrica como coadjuvante na prevenção dessa infecção ; orientar quanto à importância de não reter a urina na bexiga; orientar higiene íntima limpando a genitália de frente para trás evitando contaminação das bactérias do trato intestinal e orientar quanto à limpeza da região perianal após episódio de evacuação, explicar sintomatologia da ITU. **Conclusão:** A experiência da sistematização da assistência de enfermagem nesse relato de experiência foi de fundamental importância para os discentes, o que permitiu aplicar na prática o que foi discutido em sala de aula, colaborando com uma visão ampla de todo o processo de cuidado. Salientando a fundamental importância do enfermeiro no cuidado qualificado direcionado aos pacientes acometidos por essa patologia, proporcionando um ambiente acolhedor, de promoção, prevenção como também recuperação da sua saúde.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem. Infecções Bacterianas. Educação em saúde

Graduanda de enfermagem, Centro Universitário Cesmac

2Graduanda de enfermagem, Centro Universitário Cesmac

3Graduanda de enfermagem, Centro Universitário Cesmac

4Graduanda de enfermagem, Centro Universitário Cesmac

5Graduanda de enfermagem, Centro Universitário Cesmac

6Enfermeira, Enfermeira, especialista em docência do ensino superior, auditoria em saúde e administração hospitalar. Docente Titular I/Cesmac.

**REFERÊNCIAS**

1. BRUNNER LS, SUDDARTH DS. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2011.

2. Costa LC, Belém LF, Silva PMF, Pereira HS, Júnior EDS, Leite TR, Pereira GJ. Infecções urinárias em pacientes ambulatoriais: prevalência e perfil de resistência aos antimicrobianos. RBAC. 2010 jun;42(3):175-180.