

AS CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS NO BRASIL

Arthur Corbalan Lima¹; Isaías dos Santos Gouvea²; Davi Júnior da Silva³; Igor Silva Nobre⁴; Julio Campanhão Neto⁵; Leticia Alves Arrisse⁶; Patrick Teixeira⁷; Vivian Ribeiro Tosta Innocente⁸

Graduando, UNAERP, Ribeirão Preto, São Paulo.^{1,2,3,4,5,6,7,8}

arthurcorbalan@gmail.com

Introdução: O uso do cigarro eletrônico possui caráter introdutório ao tabagismo e tem se popularizado entre os jovens devido as suas cores chamativas e sabores exóticos, onde há presença de nicotina e outras diversas substâncias químicas, incluindo metais pesados. Apesar da ilegalidade do produto, esses dispositivos ainda circulam muito pelo país, prejudicando o sistema neurológico pela nicotina nos jovens, além de impactos pulmonares e EVALI (lesões pulmonares associadas ao uso de cigarros eletrônicos), tornando um importante tema da saúde pública. **Metodologia:** A revisão foi realizada por meio de pesquisas bibliográficas em bases de dados científicas, como PubMed e em artigos científicos Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde, buscando pelos termos "introdução ao tabagismo", "doenças cardiovasculares" e "cigarro eletrônico". Foram selecionados artigos publicados entre 2015 e 2019 que abordavam a evolução do dos produtos e do uso dos dispositivos eletrônicos. **Resultados:** Os estudos realizados nos anos de 2015 a 2019, evidenciaram que o número de jovens que iniciaram o uso de cigarros tradicionais após uso de cigarros eletrônicos era exponencialmente maior que os jovens que iniciaram primariamente o uso de cigarros convencionais, evidenciando o uso de cigarros eletrônicos como porta de entrada. Ademais, podemos utilizar de exemplo a recente epidemia de EVALI nos EUA, causando distúrbios gastrointestinais e respiratórios nos jovens. **Considerações Finais:** Os usuários de cigarros eletrônicos que contêm nicotina se tornam dependentes da substância de mesma maneira aos usuários de cigarros tradicionais, além das outras várias consequências, isso anula a promessa de amenização das consequências da prática pelas empresas que produzem os dispositivos, sendo portanto, necessária a conscientização dos jovens e desinformados pela saúde pública.

Palavras-chave: Cigarros eletrônicos; EVALI; Nicotina.

Área Temática: Medicina Coletiva.