

PÉS DIABÉTICOS: O QUE É DETERMINANTE PARA CULMINAR EM AMPUTAÇÃO?

PALAVRAS-CHAVE: Pé diabético. Amputação. Complicações do Diabetes.

INTRODUÇÃO: O Diabetes é uma doença crônica que tem aumentado ao longo dos tempos, em 1985 eram 30 milhões de diabéticos no mundo e a previsão para 2030 é de 300 milhões. Uma de suas complicações implica na amputação de membros inferiores, levando pacientes diabéticos a sofrerem alterações na qualidade de vida, elevação de morbimortalidade, além dos custos diretos e indiretos. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi elaborar uma revisão sistemática com o intuito de caracterizar as principais causas que suscitam na amputação de pés diabéticos. **MÉTODO:** A pesquisa bibliográfica foi feita a partir de artigos científicos na base de dados SCIELO e do acesso à Sociedade Brasileira de Diabetes. **RESULTADOS:** Observou-se que a maioria dos casos de amputação de pés diabéticos é por falta de cuidados adequados, até 85% das amputações relacionadas ao diabetes são precedidas por ulcerações nos pés, que podem ser tratadas previamente, evitando complicações. Dentre os fatores de risco, a idade avançada predomina os estudos, além da duração da doença em mais de 10 anos e histórico de neuropatia periférica e ausência dos pulsos distais. Outrossim, é que a ausência ou a demora de procura especializada gera agravamento do quadro de ulceração que acarreta em amputação. Um estudo feito na França demonstra que no cenário da pandemia do COVID-19 houve redução de internação por úlcera do pé diabético e com isso uma dificuldade de cuidados terapêuticos, ou seja, um alerta para a situação atual e suas consequências no âmbito do cuidado preventivo. **CONCLUSÃO:** Há um consenso de que o pé diabético é uma complicação prevenível a partir da atuação de um grupo multidisciplinar. Dessa forma, deve-se implementar assistência a pacientes com DM, especialmente os pacientes que apresentem pé em risco de complicações, uma vez que estas medidas podem minimizar a ocorrência de úlceras e consequentemente amputações.