**A INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NO DESENVOLVIMENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2**

**INTRODUÇÃO**: Diabetes Mellitus é uma condição metabólica crônica, caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, que pode levar a complicações graves como doenças cardiovasculares, neuropatia, nefropatia e retinopatia. A obesidade é uma enfermidade crônica, estabelecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como o acúmulo anormal ou excessivo de gordura no organismo. Está relacionada ao aumento de outras doenças, como eventos cardíacos, diabetes, distúrbios do sistema musculoesquelético e de algumas formações neoplásicas e mortalidade. A correlação que se estabelece entre o sobrepeso, a obesidade e a Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é bastante conhecida. **OBJETIVO**: Relacionar a influência da obesidade no desenvolvimento de DM2. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão bibliográfica, a partir de uma busca ativa de artigos científicos completos e originais no período de 2018 a 2024, disponíveis online gratuitamente por meio das bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), National Library of Medicine (PubMed), A seleção de artigos foi realizada a partir da utilização dos descritores: Diabetes mellitus tipo 2, obesidade e epidemiologia. Foram usados 6 artigos em português e inglês para a realização trabalho. **RESULTADOS**: DM2 geralmente não apresenta sintomas evidentes, o que resulta em muitos diagnósticos tardios. O processo inflamatório, causado principalmente por macrófagos, também pode desencadear outras modificações celulares na obesidade, como acúmulo de gorduras intracelular e aumento dos níveis de aminoácidos na corrente sanguínea, que interferem na sinalização da insulina. Além desse mecanismo, tem-se a falência da célula beta. Assim, indivíduos com excesso de peso ou obesidade apresentam uma elevada predisposição ao desenvolvimento da DM2, sendo essa predisposição três vezes maior em comparação àqueles com peso dentro dos padrões normais. **CONCLUSÃO**: DM2 está fortemente ligada à obesidade, com aumento de resistência à insulina. A redução de 5 a 10% do peso corporal pode melhorar os níveis de glicose e retardar o progresso da doença. Assim, para prevenir a doença e suas complicações, é crucial adotar medidas de saúde pública que estimulem um estilo de vida saudável, incluindo exercícios regulares e alimentação equilibrada.

**Palavras-chaves**: Diabetes *mellitus*; Clinical Epidemiology; Obesity.

**REFERÊNCIAS:**

CHANDRASEKARAN, P. *et al.*; The Role of Obesity in Type 2 Diabetes Mellitus-An Overview**. Int J Mol Sci**. V. 25, n.3p.1882, 2024.

HERMES, Thais Schmidt Vitali et al.; Criança diabética do tipo 1 e o convívio familiar: repercussões no manejo da doença. **Saúde em Debate [online]**, v. 42, n. 119, pp. 927-939, 2018.

HINKLE, Janice L.; CHEEVER, Kerry H.. Brunner & Suddarth - **Tratado de Enfermagem Médico-Hospitalar**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, vol. 3, 643p. 2018.

KLEIN, S.; GASTALDELI, A.; YKI-JARVINEN, H.; SCHERER, P.E. Why does obesity cause diabetes? **Cell Metab**. Jan 4;34(1):11-20. 2022

MUZY, J. *et al*.; Prevalência de diabetes mellitus e suas complicações e carcterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisas. **Cad. Saúde Pública**, v. 37, n. 5, 2021

RUZE, R. *et al*.; Obesity and type 2 diabetes mellitus: connections in epidemiology, pathogenesis, and treatments. **Front Endocrinol** (Lausanne). 2023