

O TOQUE TERAPÊUTICO COMO INTERVENÇÃO NA REDUÇÃO DA DOR MIOFASCIAL: UMA ABORDAGEM CIENTÍFICA E CLÍNICA.

Dária Rairana Rodrigues Nascimento

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

ana.silva25@aluno.unifametro.edu.br

Luis Vitor Martins da Silva

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

luis.silva05@aluno.unifametro.edu.br

João Cauê Rodrigues de Sousa Santos

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

joao.santos07@aluno.unifametro.edu.br

Josenilda Malveira Cavalcanti

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

josenilda.cavalcanti@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Ensino, Pesquisa e Extensão em Educação

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Monitoria

Introdução: Segundo a Associação Internacional para o Estudo da Dor – IASP, a dor é uma experiência sensorial e emocional desagradável associada com dano tecidual real ou potencial, ou descrita em termos de tal dano. A Síndrome da Dor Miofascial (SDM) é uma das razões mais frequentes de dor musculo esquelética, onde pontos gatilhos miofasciais se desenvolvem devido à disfunção muscular. Nesse contexto, saber tocar de forma terapêutica é essencial para contribuir com a redução da dor miofascial. **Objetivo:** Avaliar o toque terapêutico como intervenção na redução da dor miofascial por meio de uma abordagem científica e clínica. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura que abrange um levantamento bibliográfico dos últimos 12 anos. Para tal, foram selecionados artigos das bases de dados PubMed e Scielo, nos idiomas português e inglês. Foi

utilizado como critério de inclusão, trabalhos que apresentassem intervenção terapêutica e excluídos estudos de revisão bibliográfica, monografias e teses de dissertações. Os descritores utilizados foram "Terapia Manual", "Dor" e "Dor Miofascial". **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 59 artigos no total e selecionados apenas quatro para compor a presente pesquisa. Diante da análise dos artigos selecionados, foi possível evidenciar que a terapia manual tem eficácia no alívio da dor, possui efeitos mio-relaxantes, analgésicos, aumento da amplitude de movimento, função muscular e mobilidade articular. Tais resultados corroboram para confirmar como o toque terapêutico possui evidências na melhora da dor e na qualidade de vida das pessoas. **Considerações finais:** Por meio dos resultados apresentados, é possível concluir que o toque terapêutico se mostrou eficaz na intervenção fisioterapêutica no alívio da dor em disfunções miofasciais, no aumento da amplitude de movimento da região cervical e na melhora da mobilidade da articulação temporomandibular (ATM). Dessa forma, fica evidente o quanto o toque terapêutico pode ser significativo em diversas disfunções.

Palavras-chave: Terapia Manual; Dor Miofascial; Dor.

Referências:

Gębska, M., Dalewski, B., Pałka, Ł. et al. Evaluation of the efficacy of manual soft tissue therapy and therapeutic exercises in patients with pain and limited mobility TMJ: a randomized control trial (RCT). **Head Face Med** V.19, n.42, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s13005-023-00385-y>. Acesso em: 31 mai. 2024.

Khan, Z.K., Ahmed, S.I., Baig, A.A.M. et al. Effect of post-isometric relaxation versus myofascial release therapy on pain, functional disability, rom and qol in the management of non-specific neck pain: a randomized controlled trial. **BMC Musculoskelet Disord** V.23, n. 567, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05516-1>. Acesso em: 31 mai. 2024.

KUMAR, P. R.; SOOMRO, R. R. Comparing the effects of positional versus myofascial release of gluteus medius to manage patellofemoral pain syndrome: single blinded randomized clinical trial. **Journal of the Pakistan Medical Association**, [S. l.], v. 74, n. 2, p. 216–223, 2024. DOI: 10.47391/JPMA.8654. Disponível em: https://www.ojs.jpma.org.pk/index.php/public_html/article/view/8654. Acesso em: 31 mai.

2024.

RAJA, S. N. et al. The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. **Pain**, v. 161, n. 9, 5. Disponível em: https://journals.lww.com/pain/abstract/2020/09000/the_revised_international_association_for_the.6.aspx. Acesso em: 31 mai. 2024.

SIĞLAN, Ü.; ÇOLAK, S. Effects of diaphragmatic and iliopsoas myofascial release in patients with chronic low back pain: A randomized controlled study. **Journal of Bodywork and Movement Therapies**, [s. l.], V. 33, p.120-127, 2022. Disponível em: [https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1360-8592\(22\)00145-0](https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1360-8592(22)00145-0). Acesso em: 31 mai. 2024.