

Relato de Caso: Abordagens Terapêuticas em Paciente com Lipedema e Comorbidades Metabólicas

Introdução: O lipedema é uma doença crônica e progressiva caracterizada pelo acúmulo de gordura desproporcional e dolorosa nos membros, com maior prevalência em mulheres. Apesar de reconhecido como uma condição debilitante, frequentemente é subdiagnosticado. Este relato apresenta o caso de uma paciente com diagnóstico tardio de lipedema associado a síndrome metabólica, destacando abordagens terapêuticas e manejo multidisciplinar. **Objetivo:** Avaliar a eficácia das estratégias terapêuticas no alívio dos sintomas, na qualidade de vida e no controle da progressão do lipedema em um paciente com diagnóstico tardio e comorbidades associadas. **Metodologia:** Relato de caso de uma paciente do sexo feminino, 41 anos, diagnosticada com lipedema aos 39 anos. Os dados foram coletados por meio de histórico clínico detalhado, exames complementares e entrevista. **Resultados e discussão:** Paciente do sexo feminino, 41 anos, branca, professora, apresentou histórico de acúmulo de gordura nos membros desde os 13 anos, com agravamento após a menarca aos 16 anos. Aos 23 anos, após a gestação, surgiram edemas e dor nos membros inferiores, culminando no diagnóstico de lipedema aos 39 anos. A paciente apresenta síndrome metabólica e resistência insulínica, tendo utilizado semaglutida com melhora do peso, mas sem redução nas áreas afetadas pelo lipedema. Dietas pobres em carboidratos, glúten e lactose resultaram em melhora dos sintomas, enquanto o consumo desses alimentos exacerbava cólicas, mialgia e dor em região adutora e sacral. A remoção das veias safenas e o tratamento experimental com ozônio apresentaram benefícios limitados. Medidas paliativas, como massagem estimuladora e pomadas, aliviaram a dor, mas não interromperam a progressão do quadro. A paciente mantém acompanhamento com médico vascular e nutricionista. O diagnóstico tardio evidencia a falta de conscientização sobre o lipedema, dificultando o tratamento precoce e eficaz. Estratégias dietéticas personalizadas e manejo multidisciplinar mostraram-se fundamentais no controle dos sintomas. **Conclusão:** O caso destaca a importância do diagnóstico precoce e do manejo integrado para melhorar a qualidade de vida de pacientes com lipedema. Investigações futuras devem explorar intervenções específicas para o lipedema em associação com comorbidades metabólicas, promovendo avanços no tratamento dessa condição multifatorial.

Palavras chave: Lipedema. Comorbidade. Abordagem multidisciplinar.