**APENDICE B**

**II Mostra Institucional de Estágios**

**TRATAMENTO DE PÉ DIABÉTICO: ESTUDO DE CASO**

**Karlla Eríka Dos Santos Pequeno**

Discente do Curso de enfermagem do 9°­ semestre no Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca

Itapipoca, Ceará. [karllaerika22@gmail.com](mailto:karllaerika22@gmail.com).

**Cassiane De Araújo Silva**

Discente do Curso de enfermagem do 9°­ semestre no Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca

Itapipoca, Ceará. [casssianearaujo@gmail.com](mailto:casssianearaujo@gmail.com).

**Francisca Claudinelly Sousa Teixeira**

Discente do Curso de enfermagem do 9°­ semestre no Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca

Itapipoca, Ceará. [claudinelly08@gmail.com](mailto:claudinelly08@gmail.com).

**João Vitor Moura Lima**

Discente do Curso de enfermagem do 9°­ semestre no Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca

Itapipoca, Ceará. [Jvitorlm3@gmail.com](mailto:Jvitorlm3@gmail.com)

**Maria Ymara Alves De Castro**

Discente do Curso de enfermagem do 9°­ semestre no Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca

Itapipoca, Ceará. [enferymaraalves@gmail.com](mailto:enferymaraalves@gmail.com).

**Samille Kilvia da Cruz Abreu**

Docente Docente do curso de Enfermagem, Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. E-mail: [samille\_kilvia@hotmail.com](mailto:samille_kilvia@hotmail.com)

**Introdução:** O diabetes mellitus (DM) é um distúrbio metabólico crônico e complexo caracterizado por comprometimento do metabolismo da glicose e de outras substâncias produtoras de energia, associado a uma variedade de complicações em órgãos essenciais para manutenção da vida. Quando não há controle dos níveis glicêmicos, pode acarretar em sérios danos progressivos, além de lesões nos pés, conhecidas como “pé diabético” que podem resultar em amputação. O acompanhamento do profissional de saúde à pessoa com DM é de grande importância, pois os enfermeiros devem conhecer sobre a estratificação do atendimento a estes pacientes s para que assim juntamente com a equipe elaborar um plano de cuidado em conjunto com a pessoa, tornando as combinações necessárias e planejando as intervenções direcionadas. **Objetivo:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem e Teoria de Enfermagem em paciente com Pé Diabético. **Método:** Trata se de um estudo do tipo exploratório descritivo com abordagem qualitativa, realizada na residência do paciente, usuário da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Maranhão do Município de Itapipoca – Ceará e ocorreu entre Fevereiro e Abril de 2024, sendo acompanhado por internos de enfermagem do 9º semestre, do Centro Universitário Inta (UNINTA) campus Itapipoca, sob supervisão do preceptor responsável. **Resultados:** Foi desenvolvido um plano de cuidados para o paciente de acordo com o caso clínico e a sua realidade, sendo orientado dos riscos e cuidados, para auxiliar no processo de cicatrização da lesão e para o seu bem-estar. O plano de cuidados foi desenvolvido com base na Teoria Ambientalista e a aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem, que por meio da coleta de dados possibilitou a identificação dos diagnósticos de enfermagem de acordo com as necessidades do paciente, com isso foi elaborado intervenções para vir a ter bons resultados do quadro clínico do mesmo. Foi possível acompanhar a evolução e as alterações fisiológicas durante o processo de cicatrização da lesão após amputação e desbridamento cirúrgico e conforme continuidade do tratamento em domicílio foi possível observar uma boa evolução da lesão apresentando tecido granuloso de forma abrangente devido ao bom acompanhamento do paciente pela equipe de enfermagem da UBS; equipe de internos de enfermagem e Serviço de Atendimento Domiciliar (SAD), além do cuidado em casa por parte do filho. **Conclusão**: Podemos concluir que o DM é um grande desafio para o Sistema Único de Saúde por ser uma doença crônica que pode rapidamente se transformar em problemas mais agravados de saúde se não tratado adequadamente. Por isso, é de suma importância que os profissionais da área da saúde conheçam a patologia para orientar o paciente, para além do tratamento multiprofissional, promova seu autocuidado afim melhorar sua qualidade de vida e prevenir complicações causadas pela doença.

**Descritores:** Pé Diabético; Promoção à Saúde; Cuidados de Enfermagem.

**Referências**

BORSON.L.A.M. SILVA.M.C. GONZAGA.M.F.N. A teoria ambientalista de Florence Nightingale. Revista Saúde em Foco. Ed. 10. 2018.

BRANDÃO.M.G.S.A. Processo de Enfermagem em paciente com pé diabético: relato de experiência. Revista Rede de Cuidados em Saúde. v. 14, n. 1. Jul 2020. ISSN-1982-6451.

CASTRO.J.M, COELHO.P.F, GONÇALVES.K.A.A. Tratamento de Pé Diabético: Relato de Caso. Brazilian Journal of Sugery and Clinical Research. Vol 19, n.2, p. 87-90, jun-ago 2017.

GOTARDO.K, VIEIRA.L.B. Cuidados de enfermagem na lesão pé diabético. PortoAlegre,2016

RIBEIRO V.S, NUNES M.J.C. Pé Diabético: Conhecimento e Adesão às Medidas Preventivas. Rev. Cient. Esc. Estadual Saúde Pública Goiás "Cândido Santiago". 2018;4(2):156-169.