

Anais
**II Congresso Nacional
de Ciência e Educação**
20 a 24 de setembro de 2021



Educação e humanização do saber
A arte de tecer afetos



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

II Congresso Nacional
de Ciência e Educação



ANAIS
II CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIA E EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO E HUMANIZAÇÃO DO SABER
A arte de tecer afetos



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

Anais
II Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim.
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.
Mossoró/RN | CEP 59.611-120
(84) 3318-7648
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br
Site: www.catolicadorn.com.br

Catálogo da Publicação na Fonte
Biblioteca Dom Mariano Manzana

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (2.º : 2021 : Mossoró, RN).

Anais [recurso eletrônico] / 2º Congresso Nacional de Ciência e Educação: Educação e Humanização do Saber : a arte de tecer afetos / Organização: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura [et al.]. – Dados eletrônicos (1 arquivo : PDF). Mossoró, RN : FCRN, 2021.

Evento realizados entre os dias 20 a 24 de setembro de 2021.

1. Humanização - Evento 2. Pesquisa Científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. II. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN
- Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra



APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O II CONCED – CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIA E EDUCAÇÃO ocorreu no período de 20 a 24 de setembro de 2021 e teve como temática central “Educação e humanização do saber: a arte de tecer afetos”. A temática central ressaltou a educação como processo de humanização em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e no tempo em que se vive dentro da comunidade, de maneira afetiva.

O II CONCED com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

A Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, através do citado evento, reuniu “VÁRIOS SABERES” na perspectiva de expandir horizontes e aprimorar discussões sobre diversos temas, propondo expor estudos interdisciplinares de estudantes, professores, pesquisadores e profissionais por todo Brasil e para todos.

Comissão Científica



ENTIDADE ORGANIZADORA

A Associação Santa Teresinha de Mossoró, por força dos seus Estatutos, desenvolve atividades educacionais nos diferentes tipos e níveis do ensino. Atua no Estado do Rio Grande do Norte, na cidade de Mossoró, onde mantém sua sede e matriz.

No ano de 2002, a sua Direção após ouvir aos anseios da comunidade e vislumbrando as demandas sociais, decidiu criar uma Instituição de Ensino Superior, a qual recebe o nome de Faculdade Diocesana de Mossoró, oferecendo inicialmente cursos voltados para a formação humana e social. No dia 11 de fevereiro de 2019 o nome da mantida foi alterado para Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

Diante desse contexto, a instituição se insere entre os estabelecimentos de ensino superior regidos pela legislação educacional vigente no Brasil, e iniciou sua trajetória assumindo-se como lugar onde o ensino, a pesquisa e a extensão coabitam em um processo vivo de mútuas influências.

A Faculdade Católica do Rio Grande do Norte busca contribuir com a promoção do bem comum, pelo desenvolvimento das ciências, das letras e das artes, pela difusão e preservação da cultura e pelo domínio e cultivo do saber humano em suas diversas áreas.

Para que isto aconteça, deseja:

- a) Formar profissionais em diferentes áreas do conhecimento humano, contribuindo para a sua educação contínua;
- b) Estimular, no processo de formação profissional, o desenvolvimento de uma postura ética, empreendedora e crítica;
- c) Primar por uma permanente atualização do projeto pedagógico de seus cursos em consonância com a dinâmica das exigências e necessidades do mercado de trabalho;
- d) Estimular a realização da pesquisa científica, visando ao desenvolvimento da ciência e da tecnologia e à solução de problemas sociais, econômicos e educacionais;
- e) Estabelecer uma interação com a comunidade, pelo exercício das funções básicas de ensino, pesquisa e extensão;
- f) Promover e preservar manifestações artístico-culturais e técnico-científicas;
- g) Difundir resultados da pesquisa e da criação cultural;
- h) Estimular e possibilitar o acesso permanente às novas tecnologias da informação para todos os segmentos da comunidade acadêmica;



Anais
II Congresso Nacional
de Ciência e Educação



- i) Contribuir para o desenvolvimento sustentável dos municípios do Rio Grande do Norte. Estes parâmetros e norteadores de ações servirão para avaliar resultados e desempenhos, assegurar unanimidade de propósitos, proporcionar uma base para alocação de recursos, estabelecer o clima organizacional, servir como ponto focal para os indivíduos se identificarem com os propósitos da organização e para deter aqueles que com estes não se coadunam. Ciente de sua missão, empenhada na concretização da visão a que se propõe e ancorada nos valores e objetivos que a fundamentam, a Faculdade Católica do Rio Grande do Norte cumpri seu compromisso com o aluno, e sobretudo, com a sociedade a qual se acha inserida.



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

Anais
II Congresso Nacional
de Ciência e Educação



ORGANIZAÇÃO

O II Congresso Nacional de Ciência e Educação foi organizado pela direção e coordenação de Pesquisa e Extensão da FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. A FCRN é uma entidade de direito privado, sem fins lucrativos, reconhecida local e regionalmente pela credibilidade de seu ensino, no respeito aos valores humano e cristãos, em vista de contribuir positivamente, de modo particular, para a sociedade e a cultura, local e regional.



Anais
II Congresso Nacional
de Ciência e Educação



PÚBLICO - ALVO

O II Congresso Nacional de Ciência e Educação destina-se a Professores, Pesquisadores, Alunos de Graduação e Pós-Graduação das áreas de Administração, Ciências Contábeis, Educação, Fisioterapia, Psicologia, Teologia, Filosofia, Direito, Ciências da Religião e outras áreas afins, em âmbito local e regional, e aos leigos e leigas interessados em refletir e aprofundar o tema central que é proposto.



RELAÇÃO DE DORES NO JOELHO COM A MUSCULATURA DO QUADRIL

SILVA, Alany Mayara Barbosa da¹
NUNES, Victória Suellen Zacarias²
SILVA, Leticia Eduarda Bezerra³
GURGEL, Fábio Firmino de Albuquerque⁴

RESUMO

O joelho é um dos principais receptores de descarga de peso e devido esse fato torna-se a articulação que mais sofre por desgaste quando se fala em realização de exercícios de impacto ou alto rendimento. É composto por estruturas que tem a função de mantê-lo estabilizado como a própria anatomia óssea, musculatura e ligamentos. Com a prática frequente do exercício físico mal executado ou com sobrecarga, essas estruturas terão uma maior probabilidade de serem acometidas e desgastadas, comprometendo a função da articulação e gerando dores para a vida do indivíduo. Foi realizada uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo nas bases de dados Scielo, os critérios de exclusão foram pesquisas com dados imprecisos ou realizadas a mais de 15 anos. Foram analisados estudos no qual mostraram que o joelho tem uma grande relação e dependência da função do quadril, pois a musculatura deste auxilia na estabilização impedindo que aconteçam futuras alterações como por exemplo o valgo do joelho ou dor patelofemoral. Portanto, algumas patologias de joelho estão diretamente ligadas ao quadril. Em uma avaliação feita por Kirkwood Noce et al. foi constatado que durante a marcha o quadril realiza maior trabalho comparado ao joelho. Músculos como o glúteo médio e glúteo mínimo realizam a estabilização de uma flexão de joelho, o qual é um movimento que realizamos com frequência. Visto isso, o fortalecimento dessa musculatura também trará uma melhor execução de movimentos para o joelho.

Palavras-chave: dor de joelho, quadril, exercícios, estabilização, fortalecimento.

ABSTRACT

¹ Graduanda em fisioterapia. E-mail: mayaralanne.20@hotmail.com.

² Graduanda em fisioterapia. E-mail: victoriasuellen99@gmail.com.

³ Graduanda em fisioterapia. E-mail: leticia-eduarda2009@hotmail.com.

⁴ Fisioterapeuta Mestre em Saúde e Sociedade. E-mail: fabio.gurgel@professor.catolicadorn.com.br.



The knee is one of the main weight-bearing recipients and due to this fact becomes the joint that suffers the most from wear when it comes to performing impact or high performance exercises. It is composed of structures that have the function of keeping it stabilized, such as bone anatomy, musculature and ligaments themselves. With the frequent practice of poorly performed physical exercise or overloaded, these structures will be more likely to be affected and worn out, compromising the function of the joint and generating pain for the individual's life. A qualitative literature review was conducted in the Scielo databases, the exclusion criteria were searches with inaccurate data and carried out more than 15 years ago. Studies were analyzed in which they showed that the knee has a great relationship and dependence on hip function, because its musculature helps stabilization by preventing future changes such as knee valgus or patellofemoral pain. Therefore, some knee pathologies are directly linked to the hip. In an evaluation by Kirkwood Noce et al., it was found that during gait the hip performs greater work compared to the knee, which is a movement that we perform frequently. Given this, the strengthening of this musculature will also have a better execution of knee movements.

Keywords: Knee pain, hip, exercise, stabilization, strengthening.

REFERÊNCIAS

CASTRO, Danielle Marialva de; VIERA, Luiz Carlos Rabelo. **Joelho: revisão de aspectos pertinentes a fisioterapia.** Diss. Faculdade Ávila.

GONÇALVES, Bruno; OLIVEIRA, Joana. **Exercícios para lesões de menisco.** Diss. Holmes Place.

Entenda: dor no joelho pode estar relacionada a patologias no quadril. Diss. Blog fisioterapia.

KIRKWOOR, Renata Noce; GOMES, Henrique de Alencar; SAMPAIO, Rosana Ferreira; CULHAN, Elsie; COSTIGAN, Patrick. **Análise biomecânica das articulações do quadril e joelho durante a marcha em participantes idosos.**2007. Scielo Brasil.



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

