**INDICE DE MASSA CORPORAL DOS CANDIDATOS A VAGA NA ESCOLA ESTADUAL GOVERNADOR JOSÉ FRAGELLI EM 2023**

Diana Santos de Araújo
Majô Cristine Lopes Dias

Alexandre Moreno Espíndola
Cleiton Marino Santana
Cawan Melo de Cerqueira
Yago da Silva Conceição

GT 1

**RESUMO**

**Introdução:** A obesidade é uma doença que acomete milhares de pessoas sendo considerada como epidemia global que cresce de forma exponencial. Para facilitar o controle corporal de maneira rápida, podemos aferir nosso índice de massa corporal (IMC) por meio de uma fórmula, sendo este o início de uma percepção de saúde para a melhoria da qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar o IMC dos candidatos a estudantes para a Escola Estadual Governador José Fragelli em 2023, conforme o Manual do Projeto Esporte Brasil – PROESP-BR. **Metodologia:** Os testes foram realizados em 249 candidatos, sendo 112 meninas e 137 meninos, alunos pertencentes ao ensino fundamental da 7ª à 9ª séries e médio do 1º ao 3° anos. Os testes foram aplicados pelos professores da prática esportiva da escola. Para a avaliação do IMC utilizou-se as medidas de peso e altura, sendo: massa corporal dividido pela altura ao quadrado (IMC = peso / altura²). A altura foi aferida com fita métrica e o peso com balança de precisão, conforme estipula o manual. **Resultados:** Verificou-se que as médias do índice de IMC para as alunas do 7° ano foi 20,29 ± 4,25 kg/m² e para os meninos 19,22 ± 3,47 kg/m². Para as alunas do 8° ano 20,56 ± 3,54 kg/m², enquanto que os meninos 19,53 ± 3,40 kg/m². O 9° ano apresentou para meninas 22,06 ± 4,38 kg/m² e meninos 20,60 ± 3,45 kg/m². O 1° ano meninas 23,05 ±5,40 kg/m² e meninos 21,91 ± 3,83 kg/m². O 2° e 3° do ensino médio para o gênero feminino foi desconsiderado, enquanto que o masculino gerou um IMC de 21,96 ± 2,29 kg/m², ao total, 29,3% das meninas e 21,3% dos meninos aprestaram IMC na zona de risco, tendo como maior desvio padrão as candidatas ao 1º ano, ou seja, entre 14 e 15 anos. **Conclusão:** A maioria dos candidatos a estudantes para 2023 se encontram dentro das recomendações para uma boa aptidão relacionada à saúde quando ao indicador IMC, porém o percentual de candidatos na zona de risco ainda é expressivo sendo que 1 a cada 5 candidatos precisam ajustar hábitos alimentares e atividades físicas para sair da zona de risco à saúde.

**Palavras-chave:** IMC; Obesidade; PROESP-BR.