**SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL**

Vinicius Melo dos Santos Costa1

Mateus Oliveira de Almeida2

Rafael Vilela de Campos3

Clebiana da Rocha Lima4

Fábio Henrique Tomaz de Aquino5

Bruno Andrade Carvalho6

Juliana Oliveira Moreira7

**RESUMO:**

**Introdução**: Compreendido como um distúrbio intestinal que ocasiona dores abdominais designado por gases, constipação, diarreia e fortes contrações, a Síndrome do Intestino Irritável (SII), vem tornando-se uma problemática presente na sociedade devido aos desconfortos, afetando diretamente o emocional e a rotina dessas pessoas. **Objetivos**: O objetivo geral da pesquisa contempla-se explicar sobre a síndrome do intestino irritável. Os objetivos específicos: identificar como ocorre a síndrome do intestino irritável; compreender as características desse distúrbio; refletir quais os métodos interventivos adotados para a síndrome do intestino irritável. **Métodos**: A metodologia utilizada correspondeu a revisão de literatura, assegurando a inserção de artigos e demais trabalhos científicos das quais foram publicados nas plataformas digitais Scielo; Lilacs e PubMed no período de 2020 a 2023, sendo excluídas pesquisas inferiores a 2020. Os descritores de buscas corresponderam: Distúrbio intestinal; Desconforto abdominal; Síndrome do Intestino Irritável. **Resultados**: Embora a Síndrome do Intestino Irritável não tenha cura, o diagnóstico ajuda ao paciente obter os devidos cuidados necessários, buscando levar em consideração mudanças na rotina como adoção de hábitos saudáveis, e, compreender que fatores emocionais também agravam essa síndrome. Pois, as principais características são as dores abdominais; diarreia; inchaço; constipação e gases. Nesse sentido, os principais métodos interventivos adotados são: alimentação saudável; tratamentos como terapia cognitiva comportamental (TCC); exercícios de Kegel; medicamentos receitados pelos médicos, a fim de promover bem-estar e evitar agravamento da SII. **Conclusão**: A Síndrome do Intestino Irritável por provocar quadros desconfortáveis na barriga dos pacientes, tem sido evidenciado com frequência na atualidade, demonstrando que mesmo sendo de causas desconhecidas essa problemática afeta a rotina da pessoa por conta das contrações, por isso que, é essencial buscar por ajuda profissional, a fim de evitar danos ainda maiores. Nesse sentido, baseado ao elencado na presente pesquisa, torna-se imprescindível o desenvolvimento de novos estudos, assegurando novos olhares e posicionamentos acerca do SII.

**Palavras-Chave:** Distúrbio intestinal; Desconforto abdominal; Síndrome do Intestino Irritável.

**E-mail do autor principal:** [vinicius\_melo20@yahoo.com](mailto:vinicius_melo20@yahoo.com)

1Faculdade Presidente Antônio Carlos, [vinicius\_melo20@yahoo.com](mailto:vinicius_melo20@yahoo.com)

2Universidade Federal de Sergipe, [mateuscss1909@gmail.com](mailto:mateuscss1909@gmail.com)

3Anhanguera Uniderp, [vilelacampos9@gmail.com](mailto:vilelacampos9@gmail.com)

4Universidade Internacional Três Fronteiras, [limaclebiana@gmail.com](mailto:limaclebiana@gmail.com)

5Universidade Privada Del Este, [fabioaquinodc@icloud.com](mailto:fabioaquinodc@icloud.com)

6Medicina Universidade Vale do Sapucai, [adolfoedson@hotmail.com](mailto:adolfoedson@hotmail.com)

7Medicina Universidade Vale do Sapucai, [adolfoedson@hotmail.com](mailto:adolfoedson@hotmail.com)