**AVALIAÇÃO DO GRAU DE SATISFAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E SUA RELAÇÃO COM OS TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ESTUDANTES DO MUNICÍPIO DE SÃO MAMEDE-PB**

Giovani Amado Rivera; Bruna Cirne de Brito; Gizelly Soares de Oliveira; Lídia Micaelle de Oliveira Lima

Centro Universitário de Patos – UNIFIP, Patos, Paraíba, Brasil.

**INTRODUÇÃO:** A aflição excessiva com a imagem corporal pode provocar hábitos de vida e comportamentos prejudiciais que podem desencadear distúrbios relacionados aos transtornos alimentares, como anorexia nervosa, bulimia nervosa e outros tipos de disfunções alimentares. A imagem corporal envolve a idealização que cada indivíduo tem em relação ao volume e aos traços do corpo, juntamente aos sentimentos que essa imagem provoca no indivíduo. Em alguns momentos, essa imagem leva à um auto avaliação negativa em relação as proporções corporais. Cotidianamente, os jovens se deparam com referências de beleza estabelecidas pela mídia e pela sociedade, as quais provocam à insatisfação constante com o corpo. Na atualidade, a definição de corpo ideal é mutável, entretanto, a definição muscular e a magreza são padrões corporais cada vez mais procurados por homens e mulheres insatisfeitos com a forma física. **OBJETIVO:** Avaliar o nível de satisfação da imagem corporal e a sua relação com a prevalência de transtornos alimentares em adolescentes de uma escola estadual do município de São Mamede – PB. **MATERIAL E MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa de cunho quantitativo, de corte transversal, do tipo observacional, de campo, descritiva e correlacional, realizada com 76 estudantes de uma escola estadual do município de São Mamede-PB. Para avaliação da imagem corporal foi utilizado o (BSQ), instrumento utilizado para estudos em que há o objetivo de avaliar a insatisfação corporal de um indivíduo. **RESULTADOS:** Participaram do estudo 76 adolescentes, sendo 36,8% do sexo masculino e 63,2% do sexo feminino. Com relação ao estado civil dos participantes, 80,3% se declararam sem companheiro e 19,7% com companheiro. Foi perguntado aos participantes sobre o nível de atividade física e constatou-se que 47,4% não praticam nenhum exercício físico, 23,7% praticam a menos de 6 meses, 5,3% de 6 meses a 1 ano e 23,7% a mais de 1 ano. Em relação ao estado nutricional, obteve-se que 7,9% dos estudantes encontravam-se com baixo IMC para a idade ou baixo peso, 63,2% com IMC adequado para a idade ou eutróficos, 19,7% com IMC elevado para a idade ou em sobrepeso e 9,2% com IMC muito elevado para a idade ou com obesidade. Os testes de comparação para as variáveis de insatisfação da imagem corporal e atitudes de risco para transtornos alimentares, não tiveram valores estatisticamente significativos. Já os estudantes com excesso de peso e obesidade demonstraram mais insatisfeitos com a aparência física. Relativamente aos adolescentes avaliados em meio escolar, observamos que os estudantes com sobrepeso e obesidade apresentaram valores médios. **CONCLUSÃO:** Os achados demonstram que houve um número significativo de estudantes com distorção da imagem corporal, assim como risco de desenvolver transtornos alimentares, apesar da maior parte apresentar-se em eutrofia quanto ao estado nutricional. Ressalta-se a importância do profissional nutricionista na área da educação, pois além de contribuir para com a aprendizagem, o mesmo é capacitado a desenvolver ações de incentivo, apoio e proteção da saúde, como meio de geração de conhecimento acerca da alimentação adequada e saudável.

**Palavras-chave:** Imagem corporal, Transtornos alimentares, Adolescentes.

**REFERÊNCIAS**: OLIVEIRA, D. S.; SILVA, P. L. D.; ALVES, T. D. L.; NATAL, P. T.; DANTAS, G. D. S. V.; PEREIRA, J. D. S.; MOURA, L. H. M.; FERNANDES, E. S. F.; CASTRO, W. A. D.; GONDIM, V. C. Percepção de adolescentes de uma escola municipal acerca da autoimagem corporal. **Revista da Sociedade Brasileira de Clínica Médica**, v. 15, n. 2, p. 84-89, 2017.

CARRARO, F.; RECH, R. R.; FRATA, B.; HALPERN, R.; ZANOL, F.; COLOGNESE, A. R.; POSSA, A. L.; FONSECA, G. M. M. Insatisfação com a imagem corporal em adolescentes na cidade de Farroupilha, RS**. Revista da AMRIGS**, v. 61, n. 1, p. 10-13, 2017.

COSTA, A. C. P.; TORRE, M. C. M.; ALVARENGA, M. S. Atitudes em relação ao exercício e insatisfação com a imagem corporal de frequentadores de academia. **Revista Brasileira de Educação Física e Esporte**, v. 29, n. 3, p. 453-464, 2015.

MEDEIROS, T. H.; CAPUTO, E. L.; DOMINGUES, M. R. Insatisfação corporal em frequentadoras de academia. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 66, n. 1, p. 38-44, 2017.