

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO CUIDADO HUMANIZADO EM PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Farias Borges, Ana Samyle - ORCID:

<https://orcid.org/0009-0004-9893-6655> (AUTOR)¹

Miranda de Chagas Aguiar, Andrea Fabiane- ORCID:

<https://orcid.org/0000-0003-2707-6921> (AUTOR, ORIENTADOR)²

INTRODUÇÃO: O cuidado paliativo é uma abordagem que visa aliviar o sofrimento do paciente, controlando a dor e atendendo também aos aspectos emocionais. Seu foco é garantir qualidade de vida. Nesse contexto, destaca-se o cuidado humanizado, que reconhece o paciente em sua dimensão biopsicossocial e envolve o acolhimento com escuta e esclarecimento de dúvidas ao longo de todo o processo. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma graduanda de enfermagem frente a promoção do cuidado humanizado em pacientes em cuidados paliativos. **METODOLOGIA:** Relato de experiência vivenciado por uma acadêmica de enfermagem em uma instituição pública de ensino, durante a disciplina estágio curricular em enfermagem II, em uma Unidade de Clínica Médica, a vivência teve início em março de 2026. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Durante a vivência, observou-se que o cuidado humanizado em pacientes paliativos vai além de técnicas, envolvendo sensibilidade às necessidades individuais. Foram adotadas medidas de conforto, como terapias e dietas adequadas, valorizando não apenas o aspecto nutricional, mas o prazer e a aceitação alimentar. A equipe respeitava os limites e desejos, realizando cuidados como curativos, administração de medicamentos de forma atenta. Diante da dor, havia prontidão na administração da medicação prescrita, demonstrando compromisso com o bem-estar. O banho no leito destacou-se como momento de cuidado e respeito, com foco na segurança e conforto. Além disso, o cuidado se estendia à família, com orientações e apoio emocional, fortalecendo o vínculo com a equipe. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, o cuidado humanizado é indispensável nos cuidados paliativos, pois contribui para a qualidade de vida do paciente, promovendo conforto e alívio da dor. A atuação da enfermagem, baseada no respeito e na integralidade do cuidado, faz diferença nesse processo. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM::** A vivência mostrou que, além das habilidades técnicas, é essencial desenvolver empatia e sensibilidade. O cuidado humanizado fortalece competências como escuta qualificada, tornando a assistência mais efetiva.

Descritores (DeCS – ID): Enfermagem - D009729; Cuidados Paliativos- D010166; Humanização da assistência- DDCS050250

Modalidade: () estudo original () desenvolvimento tecnológico (X) relato de experiência () revisão da literatura

Eixo Temático: Eixo 6 – Gestão/ Organização dos serviços de saúde/ enfermagem

REFERÊNCIAS:

1. 1.Silva TSS, Pedreira RBS, Lima ER, Santos L dos, Reis TT, Rocha MP da, et al. Desafios da equipe multiprofissional em cuidados paliativos no Brasil: revisão integrativa. Research, Society and Development. 2022 Apr 24;11(6):e18511628904.
2. 1.Research S, Development. Manejo em Cuidados Paliativos Palliative Care Management Manejo de Cuidados Paliativos Leifa Naiane Santos. Available from: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/humap-ufms/comunicacao/noticias/gas/cuidados-paliativos/ManejoemCuidadosPaliativos.pdf>

¹ Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.
 ana.borges.farias@ics.ufpa.br

² Mestra, Enfermeira Assistencial. Hospital Universitário João de Barros Barreto