

Impactos das Contenções Fixas nos Tecidos Periodontais

Franciane Lima de Sousa

Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

franciane.sousa@aluno.unifametro.edu.br

João Antônio da Silva Machado

Discente- Centro Universitário Fametro- Unifametro

joao.machado@aluno.unifametro.edu.br

Paula Ventura da Silveira

paula.ventura@professor.unifametro.edu.br

Nayane Cavalcante Ferreira

Docente-Centro Universitário Fametro- Unifametro

nayane.ferreira@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A recessão gengival é descrita como o deslocamento dos tecidos de sustentação e proteção, no sentido apical a junção cimento-esmalte. Levando a exposição radicular, e prejuízos estéticos e funcionais para o paciente. Sua etiologia é multifatorial, no entanto, alguns fatores estão diretamente ligados como características anatômicas, inflamações gengivais e movimentos dentários fora da tolerância do periodonto. A priori, na utilização de aparelhos ortodônticos tem sido observado a intercorrência de recessões tanto durante o tratamento como posteriormente com o uso das contenções fixas. Visto que a movimentação ortodôntica acarreta em remodelação óssea, e a força aplicada traz diversos efeitos para os tecidos periodontais, uma força além do tolerado adjunto de inflamações gengivais pela higienização que não ocorre de forma satisfatória pode ocasionar recessões gengivais. **Objetivo:** Revisar a literatura acerca dos impactos das contenções fixas e os possíveis danos aos tecidos periodontais, suas características de higiene e também os danos as estruturas periodontais. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de uma revisão de literatura de caráter exploratório, foi realizado uma busca nas bases de dados National Library of Medicine (PUBMED), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e GOOGLE ACADÊMICO. Com os descritores: “Orthodontic Retainers/adverse effects”, “Retração Gengival”, “Gingival Recession”. Os critérios de inclusão foram: artigos dos últimos 10 anos (2014-2024), artigos em inglês e português que tivessem relação entre periodontia e ortodontia, abordassem de forma clara os efeitos das contenções fixas aos tecidos periodontais. Como critério de exclusão: artigos não completos nas bases de dados, estudos que observaram os efeitos da contenção por tempo inferior a 5 anos, teses e trabalhos de conclusão de curso. Sendo selecionando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** As contenções ortodônticas são utilizadas após o tratamento ortodôntico com o objetivo de manter os dentes na posição obtida, sendo a

sua utilização imprescindível na maioria dos casos. Contudo, tais contenções trazem prejuízo no que tange a saúde bucal dos pacientes, pelo acúmulo de biofilme, presença de cálculo, gengivite e surgimento de recessões gengivais. Embora as contenções sejam eficazes para a manutenção pós tratamento ortodôntico, é necessário que haja atenção na sua instalação e manutenção, tendo em vista os riscos que podem trazer principalmente a longo prazo. As recessões gengivais podem ser ocasionadas por uma somatória de fatores, sendo a utilização dessas contenções diretamente ligado, os principais dentes acometidos são os incisivos centrais inferiores. **Considerações finais:** A recessão gengival pode ser uma consequência dos aparelhos ortodônticos a longo prazo, que podem se manifestam com o uso das contenções fixas, no entanto, cabe mais estudos a cerca dessas consequências aos tecidos periodontais. Cabe aos profissionais estarem cientes que esses dispositivos utilizados pós tratamento ortodôntico podem trazer prejuízos aos tecidos periodontais, sendo observadas a longo prazo, o que pode não ser percebido pelo paciente. Faz-se necessário que seja preconizado uma aplicação e seja feito um acompanhamento efetivo dessas contenções.

Palavras-chave: Retração Gengival; Gingival Recession; Orthodontic Retainers/adverse effects.

Referências:

Furtado. F et al. Efeito da contenção higiênica sobre os tecidos periodontais. **Revista Científica Multidisciplinar**, v. 4, n. 12, 2023.

Juloski.J.; Glisic.B.; Radunovic.V. Long-term influence of fixed lingual retainers on the development of gingival recession: A retrospective, longitudinal cohort study. **Angle Orthod**, v.87, n. 5, p.658-664, 2017.

Medina. M et al. Impacto dos aparelhos ortodônticos fixos na qualidade de vida relacionada à saúde bucal. **Dental Press J. Orthod**, v. 29, n.1, 2024.

Ribeiro. G et al. Considerações sobre recessão gengival e sua resolução através da ortodontia e periodontia. **Orthod Science Pratics**, v.8, n.31, p. 415-421, 2015.

Salvesen. B et al. Patient-Reported Outcome Measures on Oral Hygiene, Periodontal Health, and treatment satisfaction of orthodontic retention patients up to ten Years after treatment. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 19, n. 8, 2022.