

DESAFIOS E ESTRATÉGIAS EDUCATIVAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE PARA O AUTOCUIDADO DE PÉ DIABÉTICO

INTRODUÇÃO

O Brasil ocupa a quarta posição entre os países com maior número de pessoas vivendo com Diabetes mellitus, com, aproximadamente, 14,3 milhões, atrás apenas da China, da Índia e dos Estados Unidos. Entre as várias complicações crônicas que estão associadas a essa patologia, as doenças neuropáticas, como o “pé diabético” são altamente frequentes, estando associados com a elevada morbimortalidade e custos significativos para os pacientes, suas famílias e a sociedade (SILVA; VIEIRA; GOMES; BARBOSA, 2020; FLOR; CAMPOS, 2017).

O pé diabético é caracterizado por lesão em membros inferiores devido ao diabetes mellitus descompensado e a fatores intrínsecos e extrínsecos, da neuropatia periférica. Essa patologia afeta pessoas em seu processo de viver devido às recorrentes intercorrências, pois se trata de um problema que se dá de forma prolongada com alto custo, podendo levar a amputações não traumáticas (OLIVEIRA; BRANDÃO.; ARAÚJO; FROTA; VERAS, 2021).

De acordo com Ministério da Saúde, estima-se que 50% dos casos de pé diabéticos podem ser prevenidos por meio de ações continuadas de educação em saúde às pessoas com diabetes e seus familiares, concomitante ao rastreamento de fatores de risco (BRASIL, 2013).

OBJETIVO

Analisar as estratégias educativas realizadas por profissionais da Atenção Primária à Saúde para prevenção do pé diabético a partir do autocuidado e relatar seus desafios na implementação.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizado nas bases de dados da PUBMED, LILACS e BDNF, nos idiomas português, inglês e espanhol. Utilizou-se a seguinte questão norteadora: Quais as estratégias educativas desenvolvidas na Atenção Primária à Saúde descrita na literatura para o autocuidado de pessoas com Diabetes Mellitus, na prevenção do pé diabético? E quais os desafios para o desenvolvimento dessas estratégias? Foram utilizadas na busca os seguintes descritores em português e

inglês: “Pé diabético/Diabetic foot” “Educação em Saúde/Health Education”; “autocuidado/Self care”; “Atenção Primária à Saúde/Primary Health Care”, utilizando o marcador booleano “AND” conforme estratégias de pesquisas.

Foram incluídos estudos primários disponíveis na íntegra, realizados na Atenção Primária à Saúde do Brasil que abordassem as estratégias educativas para prevenção de úlceras nos pés de pessoas com diabetes, publicados em português, inglês ou espanhol, compreendendo entre período entre 2017 e 2022, com o intuito de mapear as últimas evidências publicadas, trazendo em tela o estado da arte sobre a temática. Foram excluídas as publicações do tipo editorial, cartas ao editor, teses e dissertações, estudos reflexivos, relatos de experiências e revisões integrativas, assim como, textos repetidos e que não contemplasse a temática do estudo.

A busca resultou em 108 artigos que após, aplicação dos critério de inclusão e exclusão, restaram apenas 10 artigos, que compõe esse estudo. Ressalta-se que para avaliar a qualidade metodológica dos artigos incluídos, foi utilizado o instrumento adaptado do *Critical Appraisal Skills Programme (CASP)*.

RESULTADOS

Para uma melhor ilustração dos resultados apresentar-se-á a seguir no Quadro 1, a caracterização dos estudos capturados.

Quadro 1 – Distribuição dos estudos selecionados nas bases de dados.

Base de Dados	Autores	Título do Artigo	Ano
PUBMED	ARRAIS <i>et al.</i>	Atuação e dificuldades de enfermeiros da Estratégia Saúde da Família na prevenção do pé diabético	2021
BDEF	BERNARDO <i>et al.</i>	Avaliação do pé nos portadores de Diabetes Mellitus	2021
LILACS	BRAGA <i>et al.</i>	Pé diabético: ações de prevenção e cuidado por médicos de família e comunidade	2021
PUBMED	CARLESSO <i>et al.</i>	Avaliação do conhecimento de pacientes diabéticos sobre medidas preventivas do pé diabético em Maringá (PR)	2017
LILACS	FELIX <i>et al.</i>	Conhecimento de enfermeiros da Atenção Primária antes e após intervenção educativa sobre pé diabético	2021
LILACS	LIRA <i>et al.</i>	Avaliação do Risco de ulceração nos pés em Pessoas com Diabetes Mellitus na Atenção Primária	2020
PUBMED	MENEZES <i>et al.</i>	Conhecimento do Enfermeiro da Atenção Primária à Saúde Sobre os Cuidados com o Pé Diabético	2017
LILACS	RAMIREZ-PERDOMO <i>et al.</i>	Conhecimentos e práticas para a prevenção do pé diabético	2019
LILACS	SILVA <i>et al.</i>	Grau de risco do pé diabético na Atenção Primária à saúde	2020

BDEFN	VARGA <i>et al.</i>	Condutas dos enfermeiros da Atenção Primária no cuidado a pessoas com pé diabético	2017
-------	---------------------	--	------

Fonte: Dados da Pesquisa, 2023.

Evidenciou-se que a prática educativa, através da educação em saúde para o autocuidado é uma ótima alternativa para sensibilizar o paciente com diabetes a cuidar de si. A consulta de enfermagem e o grupo de diabéticos, destacou-se como estratégias potencializadoras para realização das atividades de autocuidado com pé diabético.

A literatura sinaliza que a temática é bem difundida, porém, é intrigante que o número elevado de amputações não traumáticas de pé diabéticos no país ainda seja alta. Talvez, isso se justifique pela falta de apoio da gestão municipal para a compra do material adequado e da capacitação da equipe, assim como, a existência de protocolos na APS voltados ao cuidado do paciente diabético.

Outra fragilidade encontrada na literatura está na identificação precoce e no tratamento de pacientes com pés diabéticos pela falta de atividades educativas realizadas na Atenção Primária, sem do esse fator, apontado como principal causa do aumento de lesões ou de sintomas associados na população. As publicações enfatizam que o principal desafio está no processo formativo e nos materiais para implementação desse cuidados, além da baixa adesão dos usuários ao acompanhamento terapêutico.

CONCLUSÃO

O pé diabético é um importante problema de saúde pública e recomenda-se a priorização de ações nas agendas da Atenção Primária à Saúde brasileira, como capacitação para os profissionais e insumos necessários ao cuidado, a fim de diminuir os impactos negativos da patologia.

Palavras-chave: Atenção Primária a Saúde; Pé diabético; Prevenção; Autocuidado.

REFERÊNCIAS:

ARRAIS, K. R. *et al.* Atuação e dificuldades de Enfermeiros da Estratégia Saúde da Família na prevenção do pé diabético. **ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther.** v. 20, 2022.

BERNARDO, A. V.; LÔ, C. L. N.; LOMBARDI, F. R.; SILVA, S. P. Z. Avaliação do pé nos portadores de diabetes mellitus. **Nursing**. v. 24, n. 278, p. 5922-5931, 2021.

BORGES, D. B.; LACERDA, J. T. Ações voltadas ao controle do Diabetes Mellitus na Atenção Básica: proposta de modelo avaliativo. **Saúde Debate**. v. 42, n. 116, p. 162-178, 2018.

BRAGA, B. A.P.; FERREIRA, P. C. S.; CAMPOS, M. T. A. Pé diabético: ações de prevenção e cuidado por médicos de família e comunidade. **Rev. Eletr. Acervo Saúde-REAS**. v. 13. n. 4, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus**. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.160 p.

CARLESSO, G. P.; GONÇALVES, M. H. B.; MORESCHI JÚNIOR, D. Avaliação do conhecimento de pacientes diabéticos sobre medidas preventivas do pé diabético em Maringá (PR). **J. Vasc. Bras.** v.16, n.2, p. 113-118, 2017.

FERNANDES, F. C. G. M.; SANTOS, E. G. O.; MORAIS, J. F. G.; MEDEIROS, L. M. S.; BARBOSA, I. R. O cuidado com os pés e a prevenção da úlcera em pacientes diabéticos no Brasil. **Cad. Saúde Colet.** v. 29, n. 2, p. 302-310, 2020.

FELIX, L. G.; MENDONÇA, A. E. O.; COSTA, I. K. F.; OLIVEIRA, S. H. S.; ALMEIDA, A. M.; SOARES, M. J. G. O. Conhecimento de enfermeiros da Atenção Primária antes e após intervenção educativa sobre pé diabético. **Rev. Gaúcha Enferm.** v. 42, 2021.

FLOR, L. S.; CAMPOS, M. R. Prevalência de diabetes mellitus e fatores associados na população adulta brasileira: evidências de um inquérito de base populacional. **Rev. Bras. Epidemiol.** v. 20n, n. 1, p. 16-29, 2017.

LIRA, J. A. C.; OLIVEIRA, B. M. A.; SOARES, D. R.; BENÍCIO, C. D. A.; NOGUEIRA, L. T. Avaliação do risco de ulceração nos pés em pessoas com diabetes mellitus na atenção primária. **REME**. v. 24, 2020.

MARTINS, D. C.; ROMÃO, M. O. C. Avaliação do conhecimento de enfermeiros em Estratégia Saúde da Família sobre pés Diabéticos. **Research, Society and Development**. v.11, n. 15, 2022.

MENEZES, L. C. G.; GUEDES, M. V. C.; MOURA, N. S.; MOURA, D. J. M.; VIEIRA, L. A.; BARROS, A. A. Conhecimento do Enfermeiro da Atenção Primária à Saúde Sobre os Cuidados com o Pé Diabético. **ESTIMA. Braz. J. Enterostomal Ther.** v.15 n.2, p. 100-106, 2017.

OLIVEIRA, D. C.; BRANDÃO, M. G. A. S.; ARAÚJO, M. F. M.; FROTA, N. M.; VERAS, V. S. Estratégias educativas para prevenção de úlceras nos pés em pessoas com diabetes mellitus: uma revisão integrativa. **Enfermería Actual de Costa Rica**. v. 40, 2021.

RAMIREZ-PERDOMO, C.; PERDOMO-ROMERO, A.; RODRÍGUEZ-VÉLEZ, M. Conhecimentos e práticas para a prevenção do pé diabético. **Revista Gaúcha de Enfermagem**. v.40, 2019.

SILVA, O. S.; VIEIRA, C. S. A.; GOMES, L. M. X.; BARBOSA, T. L. A. Grau de risco do pé diabético na atenção primária à saúde. **Rev. Enferm. UFSM – REUFSM**. v. 10, p. 1-16, 2020.

VARGAS, C. P.; LIMA, D. K. S.; SILVA, D. L.; SCHOELLER, S. D.; VARHAS, M. A. O.; LOPES, S. G. R. Conduas dos enfermeiros da atenção primária no cuidado a pessoas com pé diabético. **Rev. enferm. UFPE on line**. v. 11, n. 11, p. 4535-4545, 2017.