**RESUMO EXPANDIDO**

**LINHA TEMÁTICA 1: CONSCIÊNCIA, AUTOCONHECIMENTO E EDUCAÇÃO**

**O REAL E O ILUSÓRIO: Uma questão para a Consciência discernir**

Autor: Victor Araújo Chalonçon

Orientadora: Ana Lúcia Cruz

[ana.cruz@anandaescola.com.br](mailto:ana.cruz@anandaescola.com.br)

Ananda – Escola e Centro de Estudos

O que motivou fazer tal pesquisa foi o fato de perceber que, a influência sobre a nossa mente, por parte do meio exterior está transcendendo os limites da realidade. O trabalho apresentado foi desenvolvido durante as aulas de fundamentos da metodologia cientifica na escola Ananda com base nos estudos das disciplinas Iniciação à Consciência e Autoconhecimento. Segundo os nossos estudos, “a tomada de consciência do Ser Humano também se dá, quando do seu discernimento acerca da diferença entre a necessidade e o desejo, considerando os seus fins” (Texto da Lei de Moral). Utilizamos as dinâmicas realizadas nas aulas, os textos e os experimentos científicos para análise e interpretação. Trazemos como objetivo geral: alertar quanto a necessidade de buscar reconhecer o valor da verdade diante das situações; e como objetivos específicos: auxiliar adolescentes e jovens acerca do que é real; incentivar a buscar o autoconhecimento diante das relações. Mais que comum, é até normal a exteriorização dos objetivos de vida do ser humano, algo que é desenvolvido na adolescência e que se leva para toda a vida, logo é importante abordar e desenvolver algumas noções acerca do que é a vida, o que de fato a verdade, o que é real? As respostas estão no meio e não no fim, logo na busca. Assim, concluimos que devemos buscar cada vez mais a realidade diante de nós mesmo e do mundo, para assim diante das relações desenvolvermos noções acerca de qual o propósito da vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Realidade. Ilusão. Consciência.