



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

USO DE ÓCULOS DE REALIDADE VIRTUAL COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA EM PACIENTES HOSPITALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Odília Cynara Nobre dos Santos

Egressa do curso de enfermagem do Centro Universitário Fаметro – Unifametro; Enfermeira do Hospital Regional do Sertão Central

E-mail para contato: cynara.nobre@hotmail.com

Jéssica Magda da Silva Miranda Macêdo

Enfermeira do Hospital Regional do Sertão Central

E-mail para contato: jessyca_domingos@hotmail.com

Damila Carla Rabelo Damasceno

Enfermeira do Hospital Regional do Sertão Central

E-mail para contato: damila.crd@isgh.org.br

Leonardo Miranda Macêdo

Médico do Hospital Regional do Sertão Central

E-mail para contato: leonardo.lmm@isgh.org.br

Maria Emanuely Crisóstomo Barroso

Enfermeira do Hospital Regional do Sertão Central

E-mail para contato: manu.crisostomo123@gmail.com

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O processo de adoecimento e hospitalização repercute de diversas maneiras na vida do indivíduo. Quando falamos de pacientes que tinham uma rotina de vida ativa, eram independentes no desenvolvimento de suas atividades laborais e são submetidos a hospitalização, sendo também, afastados do seio família tudo se potencializa. Assim, tal processo, além de repercussões físicas, pode também, causar algum impacto na saúde mental do paciente. Rosa (2015) afirma que quando um sujeito passa por uma internação prolongada, a doença passa a ser o foco central da vida do indivíduo. Geralmente, a pessoa adoentada ficará num ambiente, onde não poderá realizar suas atividades rotineiras tornando ainda mais difícil seu tempo de permanência no ambiente hospitalar. Com isso, buscar tecnologias que diminuam os efeitos negativos da hospitalização prolongada se enquadra no contexto da humanização em



saúde, como é o caso, do uso de óculos de Realidade Virtual (RV). A realidade virtual é entendida como uma interface entre o usuário e a simulação computadorizada, oferecendo interação através de diversos canais sensoriais encontrados em vídeos games ou computadores, propiciando ao indivíduo vivências diversas (CAIANA; NOGUEIRA; LIMA, 2016). Diante do exposto percebe-se que a RV é ferramenta terapêutica que ajuda a minimizar os efeitos que um longo período de internação pode trazer a saúde mental do paciente. **Objetivo:** Relatar a experiência do uso de óculos de realidade virtual em pacientes internados em um hospital terciário na cidade de Quixeramobim-CE. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido durante a utilização de óculos de RV em pacientes internados em um hospital terciário na cidade de Quixeramobim-Ce. Para participar da experiência eram escolhidos pacientes que estivessem com mais de 20 dias de internação, conscientes, orientados, sem redução de mobilidade e que o uso do óculos não interferisse na condução de seu tratamento. Após uma coleta de dados informal sobre as vivências, desejos e anseios dos pacientes, a equipe de enfermagem perguntava se eles gostariam de passar por tal experiência e eles escolhiam qual o lugar que gostariam de visitar. Assim, utilizava-se o óculos com recurso 3D, o qual permite que o paciente tenha a sensação que está realmente naquele lugar através de estímulos visuais e sonoros. **Resultados e Discussão:** Logo nos primeiros minutos da experiência virtual, ficou perceptível a melhora no humor dos pacientes e a empolgação através de gestos e de palavras proferidas. Como é o caso de umas das participantes que escolheu ir à praia, pois estava há mais de 20 anos sem visitar uma, a mesma escolhendo ir visitar o arquipélago de Fernando de Noronha. Conseguiu-se, através da RV, proporcionar aos pacientes uma experiência diferente, que repercutiu de maneira muito positiva na melhora do humor. **Considerações finais:** No cuidar em saúde é imprescindível conhecer e vivenciar ações humanizadas, promovendo acolhimento utilizando instrumentos e ambientes confortáveis. Sendo o uso da RV uma ferramenta terapêutica que pode interferir de maneira positiva no processo de internação hospitalar.

Palavras-chave: Realidade Virtual; Hospitalização;

Referências: CAIANA, Tayane Leoncio, NOGUEIRA, Dhyego de Lima, LIMA, Ana Carollyne Dantas. **A realidade Virtual e seu uso como recurso terapêutico ocupacional:**



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

revisão integrativa. Cad. Ter. Ocup. UFSCar, São Carlos, v. 24, n. 3, p. 575-589, 2016.

ROSA, Sheli Lewandowski. **A DOENÇA: ASPECTOS PSICOLÓGICOS ENVOLVIDOS NO PROCESSO DE ADOECIMENTO E O PSICÓLOGO HOSPITALAR NA ÓRBITA DA DOENÇA.** Monografia. – Universidade Regional Do Noroeste Do Estado Do Rio Grande Do Sul Dhe – Departamento De Humanidades E Educação Curso De Psicologia. 2015