**FATORES FACILITADORES PARA A ASSISTÊNCIA À SAÚDE PARA IDOSOS COM FOCO NOS PRINCIPAIS DETERMINANTES EM SAÚDE**

**INTRODUÇÃO:** Os idosos compõem a faixa etária que mais adoece e necessita de cuidados em saúde. No entanto, frequentemente esses pacientes enfrentam dificuldades para seguir com o seu tratamento. Desse modo, é essencial entender os determinantes em saúde que permeiam a faixa etária idosa e desenvolver estratégias de adesão ao tratamento. **OBJETIVO:** Sintetizar as evidências relacionadas aos fatores facilitadores da assistência em saúde a idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa a partir da busca nas bases de dados Medline (via PubMed) e Scielo, por estudos que investigaram a adesão a ações de assistência à saúde de idosos no Brasil, publicados entre 2019 e 2024**. RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Os estudos analisados revelaram que a adesão às ações da assistência em saúde para idosos pode melhorar quando utilizadas técnicas mais empáticas e humanizadas. É importante que a rede de apoio do idoso esteja envolvida em seu dia a dia e no compromisso com a saúde dele. Fatores como o incentivo de uma autopercepção positiva em relação a saúde do paciente também é um fator crucial para um melhor prognóstico do tratamento e pode ser incentivada pelo profissional de saúde. Dessa maneira, o conhecimento, pelo profissional de saúde, dos principais determinantes sociais que impactam na saúde do paciente idoso, associado a uma abordagem mais empática e humanizada, gera grande diferença no contexto de saúde do paciente. **CONCLUSÃO:** Para melhorar as taxas de adesão ao tratamento na população idosa brasileira, é fundamental implementar políticas públicas voltadas à humanização do atendimento e investir em capacitação profissional no que tange às habilidades de comunicação que viabilizem o entendimento do tratamento para o idoso. Essas medidas visam estabelecer uma relação mais próxima entre profissional de saúde e paciente, permitindo que o profissional identifique os fatores associados à falta de adesão e às dificuldades na tomada de medicamentos pelos pacientes idosos.

**Palavras-chave:** Idoso; Adesão ao tratamento; Determinantes sociais.