**O IMPACTO DO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS PARA O COMPROMETIMENTO DA INTEGRIDADE PULMONAR**

Maria Eduarda de Oliveira Viegas1

Graduada em Enfermagem pela Faculdade do Maranhão – FACAM, São Luis – MA, eduardaviegas1@gmail.com

José Barbosa da Silva²

Graduado em Letras pela Universidade Estadual do Maranhão – UEMA, Santa Inês – MA, jbsilvaesilva1987@gmail.com

André Vieira da Silva3

Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual do Maranhão – UEMA, Santa Inês – MA, [andrevidasilva.10@gmail.com](mailto:andrevidasilva.10@gmail.com)

Karlanne Átilla Sousa Martins Lima4

Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Luzia, Santa Inês – MA, [karlannelima9@gmail.com](mailto:karlannelima9@gmail.com)

Adriane Souza do Nascimento5

Graduanda em Medicina na Universidade Professor Edson Antônio Velano, Alfenas – MG, [adriane.souzanascimento@outlook.com](mailto:adriane.souzanascimento@outlook.com)

Elihab Ferreira de Souza6

Graduado em Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifavip – Wyden, Caruaru – PE, [elyabferreira@gmail.com](mailto:elyabferreira@gmail.com)

Eriselma Alves Correia7

Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – UNILEAO, São Bernardo do Campo – SP, [selmaenfermagem2010@hotmail.com](mailto:selmaenfermagem2010@hotmail.com)

Rodrigo Daniel Zanoni8

Mestre em Saúde Coletiva pela Faculdade São Leopoldo Mandic Campinas, Campinas – SP, [drzanoni@gmail.com](mailto:drzanoni@gmail.com)

**RESUMO: Introdução:** A ascensão dos cigarros eletrônicos como alternativa ao tabagismo convencional trouxe consigo uma série de preocupações sobre os potenciais impactos na saúde pulmonar. Enquanto muitos enxergam esses dispositivos como uma opção mais segura, a falta de clareza em relação aos riscos associados ao uso de cigarros eletrônicos suscita a necessidade de uma investigação aprofundada sobre seu impacto na saúde pulmonar. **Objetivo:** Analisar o impacto causado pelo uso de cigarros eletrônicos na saúde pulmonar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os Descritores em Ciências da Saúde (DecS) “Vaping" e “Lesão Pulmonar”, utilizando o operador booleano “AND”. Para constituir o trabalho, foram incluídos artigos completos e que estavam disponíveis de forma gratuita. Considerando como critérios de inclusão: artigos redigidos em português e inglês publicados no período dos últimos cinco anos (2018 a 2023). Como critérios de exclusão, os artigos duplicados, teses, artigos de anais de eventos, monografias e fora do recorte temporal. **Resultados e discussão:** Diversos estudos indicam que o uso de cigarros eletrônicos está associado a efeitos adversos na integridade pulmonar, pois a inalação dos vapores desses dispositivos expõe os pulmões a substâncias químicas tóxicas, incluindo nicotina, produtos químicos aromatizantes e partículas finas. Essa exposição tem sido correlacionada a inflamações pulmonares, irritação das vias respiratórias e, em casos mais graves, lesões pulmonares agudas. As evidências também apontam para a presença de compostos químicos voláteis nos vapores dos cigarros eletrônicos, os quais, quando inalados regularmente, podem levar a condições crônicas, como bronquite e fibrose pulmonar. Adicionalmente, estudos epidemiológicos demonstram um aumento nas taxas de hospitalização relacionadas a complicações respiratórias entre os usuários de cigarros eletrônicos. Nesse contexto, destaca-se a importância de considerar o impacto do uso de cigarros eletrônicos não apenas no contexto do tabagismo tradicional, mas como uma ameaça independente à saúde pulmonar. A falta de regulamentação e a percepção equivocada de que esses dispositivos são inofensivos contribuem para um aumento preocupante na sua utilização, especialmente entre os jovens. Além disso, a comparação entre os efeitos dos cigarros eletrônicos e do tabaco convencional revela que a aparente redução de certas substâncias nocivas nos primeiros não elimina completamente os riscos associados. Ainda existe um desafio em informar o público sobre os danos potenciais à integridade pulmonar relacionados ao uso de cigarros eletrônicos. **Considerações finais:** Logo, a análise dos resultados ressalta a necessidade urgente de medidas preventivas e regulatórias em relação ao uso de cigarros eletrônicos. A integridade pulmonar, fundamental para a saúde do ser humano, está em risco diante da disseminação desenfreada desses dispositivos. A implementação de políticas de conscientização, restrições de acesso e educação pública são medidas indispensáveis para mitigar os impactos negativos do uso de cigarros eletrônicos para a integridade pulmonar e, por extensão, na saúde da população em geral.

**Palavras-Chave:** Vaping; Lesão pulmonar; Cigarro eletrônico.

**E-mail do autor principal:** eduardaviegas1@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

ARAUJO, Alisson Costa de *et al*. CIGARROS ELETRÔNICOS E SUAS CONSEQUÊNCIAS HISTOPATOLÓGICAS RELACIONADAS À DOENÇAS PULMONARES. **Arquivos de Ciências da Saúde da Unipar**, [S.L.], v. 26, n. 1, p. 75-87, 28 mar. 2022. Universidade Paranaense. http://dx.doi.org/10.25110/arqsaude.v26i1.2022.8215.

BONNIER, Alyssa *et al*. Vaping Associated Acute Eosinophilic Pneumonia: a clinical and radiologic mimicker of covid-19. **Prague Medical Report**, [S.L.], v. 124, n. 3, p. 283-292, 2023. Charles University in Prague, Karolinum Press. <http://dx.doi.org/10.14712/23362936.2023.22>.

JANSEN, Jaclyn H; ROUMPF, Steve; WELCH, Julie L.. Vaping Associated Pulmonary Injury (VAPI): electronic cigarettes are not harmless. **Visual Journal Of Emergency Medicine**, [S.L.], v. 18, p. 100699, jan. 2020. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.visj.2019.100699>.

JONAS, Andrea. Impact of vaping on respiratory health. **Bmj**, [S.L.], p. 1-15, 18 jul. 2022. BMJ. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj-2021-065997>.