

## Drogas psicodélicas como nuevas herramientas en la terapéutica psiquiátrica

### *Psychedelic drugs as new tools in psychiatric therapeutics*

Alexander Willian Lima Gonsalves 

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay  
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:** Salud mental

#### RESUMEN

En esta investigación, se explora los efectos de la psicoterapia asistida con psicodélicos, el enteógeno elegido para pesquisa fue el hongo filamentoso del género *Psilocybe Cubensis*, principal materia orgánica de los principios activos Psilocibina que es objetivo de este estudio y Psilocina. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental será una de las áreas más críticas de este siglo, el desarrollo de nuevos tratamientos psiquiátricos es urgente. El propósito de este estudio es analizar el potencial terapéutico de la Psilocibina para el tratamiento del Disturbio Depresivo Mayor en pacientes resistentes al tratamiento (DRT+). Con la justificativa, de que el trastorno depresivo mayor es una carga sustancial para la salud pública; sin embargo, los tratamientos actuales tienen una efectividad y cumplimiento limitados en la gran parte de los pacientes. Más de 300 millones de personas se ven afectadas con la depresión en todo el mundo, y la misma causa una serie de discapacidades, según las estimaciones, los trastornos mentales se encuentran entre las patologías más importantes a nivel mundial, con un riesgo relativo de mortalidad siendo 1,7 mayor que en la población en general. La metodología elegida para el proyecto fue la revisión bibliográfica, siendo la revisión bibliográfica una de las opciones de investigación que revela explícitamente el universo de las contribuciones científicas de autores sobre un tema específico. Ante de la metodología, la Psilocibina y los psicodélicos en lo general comparten algunas similitudes con los antidepresivos en general, es decir, hacen la modulación serotoninérgica.

**PALABRA CLAVE:** Salud Mental, Depresión, Drogas psicodélicas.

## ABSTRACT

In this research, the effects of psychedelic-assisted psychotherapy are explored, the entheogen chosen for research was the filamentous fungus of the genus *Psilocybe Cubensis*, main organic matter of the active principles *Psilocybin* which is the target of this study and *Pisilocine*. According to the World Health Organization (WHO), mental health will be one of the most critical areas of this century, the development of new psychiatric treatments is urgent. The purpose of this study is to analyze the therapeutic potential of *Psilocybin* for the treatment of Major Depressive Disturbance in treatment-resistant patients (MDD+). With the rationale that major depressive disorder is a substantial public health burden; however, current treatments have limited effectiveness and compliance in most patients. More than 300 million people are affected by depression worldwide, and it causes a range of disabilities, with mental disorders estimated to be among the most important pathologies worldwide, with a relative risk of mortality being 1.7 times higher than in the general population. The methodology chosen for the project was the literature review, being the literature review one of the research options that explicitly reveals the universe of scientific contributions of authors on a specific topic. Before the methodology, *Psilocybin* and psychedelics in general share some similarities with antidepressants in general, i.e., they do serotonergic modulation.

**KEYWORDS:** Mental Health; Depression; Psychedelic drugs.

## INTRODUCCIÓN

El término psicodélico fue acuñado por el psiquiatra británico Humphry Osmond en 1956, etimológicamente el término es una composición de otras palabras de origen griega: *psyke* (ψυχή) que significa mente o “alma”, y *deloun* (δηλοῦν) hacer visible, manifestar. El término psicodélico salido al público por la primera vez en 1957, en una presentación realizada por el Dr. Osmond en un encuentro de la Academia de Ciencias de Nova Iorque.(1) (2) (3)

Los psicodélicos estaban inexorablemente asociados a la contracultura hippie de la década de 1960, por esta razón las drogas fueron legalmente restringidas en su uso, efectivamente las obligaron a pasar a la clandestinidad e interrumpieron la investigación clínica, después de aproximadamente 30 años nuevos estudios fueron publicados. El Dr. Ben Sessa presenta casos convincentes para la valorización de los psicodélicos - LSD, MDMA ('éxtasis'), DMT, *psilocibina*, *ayahuasca*, *peyote*, *ibogaína* y más - mientras explora su

potencial clínico para el tratamiento de una serie de afecciones que van desde el trastorno de estrés postraumático y la depresión hasta el autismo y las cefaleas en racimo. (4)

## FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Los psicodélicos basados en plantas se han utilizado durante cientos, si no miles de años para la curación holística (Hofman, 1980) y sigue siendo una cultura activa de automedicación con psicodélicos para la salud mental (Carhart-Harris and Nutt, 2010; Waldman, 2017). Contrariamente a la campaña alarmista que afectó negativamente las percepciones de los psicodélicos después de la década de 1960, subjetiva (Carhart-Harris y Nutt, 2010, 2013; van Amsterdam et al, 2015), los datos basados en la población (Hendricks y otros, 2015) indican una asociación positiva entre el consumo de drogas psicodélicas y la salud mental, aunque con algunas advertencias importantes, que se examinarán más adelante.

Centrándonos en la acción antidepresiva, la psilocibina y los psicodélicos en general, comparten algunas similitudes con los antidepresivos convencionales (es decir, la modulación serotoninérgico); sin embargo, también poseen algunas diferencias importantes. En cuanto a las similitudes, una relación alterada con el medio ambiente puede ser fundamental para la recuperación con los inhibidores selectivos de la captación de serotonina (Belsky, 2016; Harmer y Cowen, 2013) y la mayor sensibilidad al medio ambiente es una característica cardinal del estado psicodélico (Carhart-Harris y otros, 2015; Hartogsohn, 2016; Kaelen y otros, 2015), tal vez debido a la acción agonista directa de los psicodélicos en el 5-HT<sub>2A</sub>R (Dressler y otros, 2016; Fiocco y otros, 2007; Jokela y otros, 2007).

En cuanto a las diferencias, la acción antidepresiva crónica de los ISRS incluye la reducción de la capacidad de respuesta límbica y la moderación emocional o el embotamiento, probablemente por medio de la señalización del receptor 5-HT<sub>1A</sub> pos sináptico (Cowen y Browning, 2015; Deakin y Graeff, 1991; McCabe et al 2010); Esto contrasta con el mayor papel de la señalización del 5-HT<sub>2A</sub>R con los psicodélicos, y el énfasis en la liberación emocional (Carhart-Harris et al, 2012b; Roseman et al, 2016; Watts et al, 2017). El contraste de los enfoques de las emociones puede ser una diferencia fundamental entre los modelos de tratamiento con ISRS y con psicodélicos.

## MATERIALES Y MÉTODOS

La metodología elegida para el proyecto fue la revisión bibliográfica, también conocida como revisión de la literatura. Según Santos y Candelero (2006, pág. 43) "la revisión de la literatura también se llama Revisión de la Literatura o Referencia Teórica. La Revisión Bibliográfica forma parte de un proyecto de investigación que revela explícitamente el universo de las contribuciones científicas de los autores sobre un tema específico".

Otro actor señala sobre el desafío de la revisión bibliográfica "una parte siempre requerida del proyecto, y no siempre entendida, es la llamada revisión bibliográfica. Este punto no debería ser una lista letárgica de autores y libros que han abordado el tema, sino más bien una descripción del estado de la técnica, es decir, el conocimiento actual sobre el problema" (BARRAL, 2007, p. 60).

Corroborando los otros autores Silva y Menezes (2005) también hablan de la revisión bibliográfica que es: "Uno de los pasos más importantes en un proyecto de investigación es la revisión de la literatura. La revisión de la literatura se refiere al fundamento teórico que adoptará para abordar el tema y el problema de investigación. A través de la revisión de la literatura publicada se esbozará un marco teórico y se creará el marco conceptual que apoyará el desarrollo de la investigación.

La revisión de la literatura será el resultado del proceso de estudio y análisis de lo que ya se ha publicado sobre el tema y el problema de investigación elegido. Permitirá hacer un mapeo de quiénes han escrito ya y qué se ha escrito ya sobre el tema y/o el problema de la investigación". Por lo tanto, para el proyecto esta metodología es la que mejor se adapta al problema. 30 años nuevos estudios fueron publicados. El Dr. Ben Sessa presenta casos convincentes para la reevaluación de los psicodélicos - LSD, MDMA ('éxtasis'), DMT, psilocibina, ayahuasca, peyote, ibogaína y más - mientras explora su potencial clínico para el tratamiento de una serie de afecciones que van desde el trastorno de estrés postraumático y la depresión hasta el autismo y las cefaleas en racimo. <sup>4</sup>

## DISCUSIÓN

## CONCLUSIÓN

La suposición tácita, que el uso de la psilocibina en esta etapa requiere una justificación médica. Ciertamente, comenzó en la sociedad occidental como una supuesta ayuda a la psicoterapia, pero por supuesto, tiene una historia cultural más antigua como un componente de los hongos mágicos. Muchos creían y creen que la justificación para el uso de tales drogas radica en su capacidad de abrir las puertas de la percepción, como lo expresó Aldous Huxley.

Así que creer que hace necesario la psilocibina en la medicina, pero no debe olvidar los fallos de la lógica humana, lo que significa que necesita de ensayos clínicos de alta calidad. "Todos los que beben de este remedio se recuperan en poco tiempo, excepto aquellos a los que no ayuda, que todos mueren. Por lo tanto, es obvio que sólo falla en casos incurables." (Galeno en 180 AC).

Sin embargo, hay un corolario importante de que los psicodélicos siguen siendo ilegales. Parece paradójico, incluso increíble, que tales drogas no estén disponibles para su uso médico en condiciones para las que la eutanasia ya está disponible.

## REFERENCIAS

- (1) Reiff CM, Richman EE, Nemeroff CB, Carpenter LL, Widge AS, Rodrigues CI, et al. Psychedelics and psychedelic-assisted psychotherapy. *Am J Psychiatry*. 2020;177:391- 410.
- (2) TANNE, Janice Hopkins. Humphry Osmond. In: *BMJ: British Medical Journal* 328 (7441): 713;
- (3) MURRAY, Nicholas. Aldous Huxley: an English intellectual. Ed. Abacus, 2003.
- (4) J.M. Baldwin "Dictionary of Philosophy and Psychology." ed., London, 1902]
- (5) Sessa, B. (2012). *The psychedelic renaissance: Reassessing the role of psychedelic drugs in 21st century psychiatry and society*. Muswell Hill Press.
- (6) Thienpont, Lieve, et al. "Euthanasia Requests, Procedures and Outcomes for 100 Belgian Patients Suffering from Psychiatric Disorders: A Retrospective, Descriptive Study". *BMJ Open*, vol. 5, no 7, julio de 2015, p. e007454. PubMed, doi:10.1136/bmjopen-2014-007454.
- (7) Reiff, Collin M., et al. "Psychedelics and Psychedelic-Assisted Psychotherapy". *American Journal of Psychiatry*, vol. 177, no 5, maio de 2020, p. 391–410. DOI.org (Crossref), doi:10.1176/appi.ajp.2019.19010035. PSILCIBINA COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA 12

- (8) World Health Organization. Depression fact sheet. World Health Organization. Published December 2019. Accessed November 01, 2020. <https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/en> [9] Walker ER, McGee RE, Druss BG. Mortality in mental disorders and global disease burden implications: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2015; 72 (4):334-341. doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.2502.
- (10) Morilak, David A., e Alan Frazer. "Antidepressants and Brain Monoaminergic Systems: A Dimensional Approach to Understanding Their Behavioural Effects in Depression and Anxiety Disorders". *The International Journal of Neuropsychopharmacology*, vol. 7, no 2, junho de 2004, p. 193–218. DOI.org (Crossref), doi:10.1017/S1461145704004080.
- (11) Kolovos, Spyros, et al. "The Effect of Treatment as Usual on Major Depressive Disorder: A Meta-Analysis". *Journal of Affective Disorders*, vol. 210, março de 2017, p. 72–81. DOI.org (Crossref), doi:10.1016/j.jad.2016.12.013.
- (12) Hofmann A (1980) LSD: My Problem Child . McGraw-Hill: New York. Return to ref Hofmann, 1980 in article
- (13) Carhart-Harris, R. L., e D. J. Nutt. "User Perceptions of the Benefits and Harms of Hallucinogenic Drug Use: A Web-Based Questionnaire Study". *Journal of Substance Use*, vol. 15, no 4, agosto de 2010, p. 283–300. DOI.org (Crossref), doi:10.3109/14659890903271624. PSILOCIBINA COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA 13
- (14) Carhart-Harris, R. L., e D. J. Nutt. "User Perceptions of the Benefits and Harms of Hallucinogenic Drug Use: A Web-Based Questionnaire Study". *Journal of Substance Use*, vol. 15, no 4, agosto de 2010, p. 283–300. DOI.org (Crossref), doi:10.3109/14659890903271624