**VII SEMANA ACADÊMICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINTA CAMPUS ITAPIPOCA 2024**

I Mostra Científica de Pesquisa

**SAÚDE MENTAL E SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO**

**Amanda da Silva Araújo**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição. Centro Universitário Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. amandanutricao380@gmail.com

**Gabrielly Costa Guimarães**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição. Centro Universitário Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. Gaabyy34lk@gmail.com

**Adrielle de Sousa Andrade**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição. Centro Universitário Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. radriielly@gmail.com

**Christopher de Castro Mesquita**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição. Centro Universitário Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. Christofer\_castromesquita@hotmail.com

**Orientadora:** **Geórgia de Mendonça Nunes Leonardo**

Docente do curso de Bacharelado em Nutrição/ Nutricionista. Centro Universitário Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. [profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br](mailto:profa.georgia.itapipoca@uninta.edu.br)

**Introdução:** A síndrome do intestino irritável é uma condição caracterizada por dor abdominal, inchaço e alterações nos padrões intestinais (constipação, diarreia ou ambos), mas não há anormalidades estruturais conhecidas. Esta condição acarreta impactos psicossociais significativos na vida do indivíduo, resultando em redução da qualidade de vida pessoal, diminuição da socialização e descanso insuficiente. A síndrome do intestino irritável afeta ambos os gêneros, entretanto, as mulheres são acometidas duas vezes mais do que homens. **Objetivo:** Investigar a relação entre saúde mental e síndrome do intestino irritável. **Método:** Trata-se de estudo bibliográfico sobre a possível relação entre questões de saúde mental na síndrome do intestino irritável, realizado a partir de estudos disponíveis nas bases de dados Lilacs e MedLine, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde, e na base de dados SciELO, disponíveis na íntegra e publicados nos idiomas português ou inglês. Foram utilizados os descritores "Síndrome do Intestino Irritável", "Saúde Mental" e "Depressão", e seus correlatos em inglês. **Resultados:** Os resultados evidenciam uma correlação significativa entre a síndrome do intestino irritável e questões de saúde mental. No tratamento dessa condição, os pacientes frequentemente recorrem ao uso de antidepressivos tricíclicos. Além disso, os sintomas desta síndrome demonstram estar intimamente relacionados a causas psicológicas, tais como o estresse e a ansiedade. É observado que os indivíduos diagnosticados com síndrome do intestino irritável frequentemente enfrentam situações de estresse diário, o que contribui para a exacerbação da doença. Embora não haja uma comprovação científica definitiva sobre a relação causal entre síndrome do intestino irritável e a saúde mental, estudos indicam uma associação frequente entre o diagnóstico da doença e outros transtornos, como o de pânico e o estresse. Os estudos indicam que eventos estressantes como divórcio, dificuldades nos relacionamentos interpessoais ou demandas excessivas no ambiente de trabalho são fatores que podem intensificar o estresse e, consequentemente, agravar a condição da síndrome do intestino irritável. Ademais, o desconforto gastrointestinal crônico experimentado por pacientes com a doença pode precipitar o desenvolvimento de quadros depressivos. **Considerações finais**: Os fatores psicológicos, como a depressão, desempenham um importante papel e explicam parte das comorbidades relacionadas com a síndrome do intestino irritável. Conflitos emocionais conscientes e inconscientes podem refletir no funcionamento intestinal por meio da alteração da motilidade ou espasmos, na diminuição ou aumento de secreção, e finalmente, na irritação. Dessa forma, destaca-se a importância do acompanhamento multidisciplinar do paciente com síndrome do intestino irritável, com vistas a oferecer um tratamento mais completo, abrangendo todos os aspectos envolvidos com a doença.

**Descritores:** Síndrome do Intestino Irritável; Saúde Mental; Depressão.

**Referências:**

BILLING, J. *et al*. Cognitive function in patients with irritable bowel syndrome: impairment is common and only weakly correlated with depression/anxiety and severity of gastrointestinal symptoms. **Scandinavian Journal of Gastroenterology**, v. 59, n. 1, p. 25–33, 2024. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00365521.2023.2256916> . Acesso em: 27 abr. 2024.

KAMP, K.J. *et al.* Symptom management needs of patients with irritable bowel syndrome and concurrent anxiety and/or depression: A qualitative study.  **Journal of advanced nursing**, v. 79, n. 2, p. 775-788, 2023..Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9877173/>. Acesso em: 27 abr. 2024.

RIBEIRO, L.M. *et al*. Influência da resposta individual ao estresse e das comorbidades psiquiátricas na síndrome do intestino irritável. **Archives of Clinical Psychiatry**, São Paulo, v. 38, n. 2, p. 77–83, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpc/a/WMyvnLSqVkFjTkBZb6s8nBM/?lang=pt> Acesso em: 27 abr. 2024.