

# VEIAS VARICOSAS: FISIOPATOLOGIA, TRATAMENTOS E IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA

Diogo Ramalho Teixeira Soares<sup>1</sup>, PriscIELly Mussato Soares<sup>2</sup>, Vanessa Mara da Silva<sup>3</sup>,

<sup>123</sup>Universidade Federal do Mato Grosso

(diogo.ramalho.s@gmail.com)

**Introdução:** Veias varicosas são caracterizadas pela dilatação e torção das veias, principalmente dos membros inferiores. A causa está associada com o mau funcionamento das valvas intravenosas, que são responsáveis pelo fluxo unidirecional do sangue venoso. Sua ocorrência impacta significativamente na vida de muitas pessoas, com sintomas de dores, sensação de queimação e coceira. **Objetivo:** Compreender as principais estruturas anatômicas envolvidas nas veias varicosas, os tratamentos disponíveis e seus impactos na qualidade de vida. **Metodologia:** Consiste em uma revisão literária, examinando artigos na base de dados PubMed, utilizando os termos “Varicose vein” e “Varicose vein treatment”. Foram encontrados 3562 resultados entre 2017 e 2024, sendo selecionados 4 artigos disponíveis na íntegra em inglês. **Resultados:** O retorno venoso é uma função essencial realizada pelos músculos da panturrilha, gerando o conhecido coração periférico de Barrow. A veia safena parva, sendo uma veia superficial localizada entre as duas cabeças do músculo gastrocnêmio, é uma das principais acometidas. Em casos de contração constante ou mesmo relaxamento exacerbado dos músculos da panturrilha, esse retorno venoso fica comprometido e o sangue tende a se concentrar nos membros inferiores. Além disso, casos de pressão intra-abdominal elevada, como na gravidez ou hipertrofia elevada dos músculos abdominais, também colaboram para esse quadro. Como resultado desses casos, as paredes das veias dilatam demasiadamente e as valvas venosas são incapazes de funcionar adequadamente, o que gera acúmulo de sangue na região. A escleroterapia é eficaz no tratamento das veias varicosas, além das meias de compressão que são importantes para prevenir e tratar o problema, melhorando a circulação e reduzindo o desconforto. **Conclusão:** Torna-se evidente, portanto, a importância de compreender a fisiopatologia das veias varicosas e suas principais formas de tratamentos para uma prática médica adequada e eficiente.

**Palavras-chave:** Anatomia. Retorno venoso. Tratamento

**Área temática:** Medicina