

TERAPIA COM CORTICOIDE ORAL NA DERMATITE ATÓPICA É MELHOR OPÇÃO DE ROTINA?

INTRODUÇÃO: Em decorrência dos avanços científicos diante de terapia para a dermatite atópica, novos tratamentos têm sido propostos na abordagem dos pacientes portadores dessa dermatose, ficando cada vez mais restrito o uso da corticoterapia oral¹. **RELATO DE CASO:** Escolar, feminina, 7 anos de idade, vem apresentando lesão pruriginosa e eczematosa generalizada mais evidente em região cervical antecubital bilateralmente e poplíteos. Tem diagnóstico prévio de dermatite e faz uso regular de prednisolona sistêmica, além de “corticoides tópicos” de alta potência. Após atendimento especializado foi diagnosticada dermatite atópica moderada, sendo os familiares responsáveis orientados para a suspensão de corticoterapia sistêmica, uso sob orientação médica de corticoide tópico (preferência por baixa potência) reforço do controle ambiental, cremes hidratantes e anti-histamínico para alívio dos pruridos¹. Familiares foram ainda orientados em retorno ambulatorial com pouco espaço de tempo, além da possibilidade de uso do inibidor de calcineurina². **DISCUSSÃO:** Mesmo diante dos tratamentos regulares com corticoides sistêmicos para a dermatite atópica sua utilização deve ser limitada em decorrência de escassos estudos que comprovava sua efetividade³ no controle dessa doença. **CONCLUSÃO:** o uso frequente de corticoide sistêmico no tratamento da dermatite atópica deve ser desaconselhado em razão da escassez do seu benefício na literatura científica.

REFERÊNCIAS:

1. CARVALHO, VO et al. Guia prático de atualização em dermatite atópica - Parte II: abordagem terapêutica. Posicionamento conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria. Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia, v. 1, n. 2, pág. 157-182, 2017.
2. CASTRO, APBM Inibidores de calcineurina no tratamento das dermatoses alérgicas. Jornal de Pediatria, v. 82, p. S166–S172, nov. 2006.
3. PEREIRA, ALC et al. Uso sistêmico de corticosteróides: revisão de literatura. Medicina Cutnea Ibero-Latino-Americana, v. 35, n. 1, pág. 35-50, 2007.

PALAVRAS-CHAVE: Dermatite Atópica; Corticosteroide; Tratamento Farmacológico;