

# PERFIL DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM CUIDADOS PALIATIVOS: ESTUDO TRANSVERSAL

Autores: Ana Carla Dantas Cavalcanti, Beatriz Paiva e Silva de Souza, Ana Carolina Marques Fiore, Rafaela Rodrigues Demberg, Juliana de Melo Vellozo Pereira Tinoco, Beatriz Fernandes Dias

## **Introdução:**

A insuficiência cardíaca (IC) é uma epidemia emergente. Estudos comprovam que com a progressão da IC, os cuidados paliativos (CP) deveriam ser iniciados o mais precocemente possível. Apesar disso, ainda existem muitas divergências sobre em que momento devem-se iniciar esses cuidados.

## **Objetivo:**

Descrever o perfil clínico sociodemográfico de pacientes acompanhados em uma clínica multidisciplinar sobre os pacientes com IC que estão em CP.

## **Metodologia:**

Estudo observacional transversal conduzido de forma retrospectiva em prontuários de pacientes acompanhados na Clínica de Insuficiência Cardíaca Coração Valente, de um Hospital Universitário, no município de Niterói, Rio de Janeiro. Para avaliação de necessidades paliativas foi utilizada a escala NECPAL-BR. Pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade de Medicina, parecer 6.603.914.

## **Resultados:**

Dos 54 pacientes incluídos, 31 (51,7%) são do sexo masculino, 43 (73,3%) cor auto declarada parda, 33 (56,7%) casados, 16 (26,7%) aposentados, 27 (46,7%) com ensino fundamental, sendo 34 (56,7%) completo. Todos os pacientes internaram por descompensação da IC nos últimos 12 meses e 37 (63,3%) tiveram visitas à emergência. A comorbidade mais prevalente foi Hipertensão Arterial Sistêmica 46 (78,3%), seguido por diabetes mellitus 27 (46,7%). Com relação a avaliação das necessidades paliativas, 31 (52,5%) apresentaram pergunta surpresa +,

50 (85%) necessitam de CP, sendo os sintomas persistentes mais prevalentes 42 (84%) dor e 39 (78%) dispneia.

### **Conclusão:**

Atualmente é possível contar com instrumentos que auxiliem na tomada de decisão do momento oportuno para CP na IC, como as avaliações NECPAL-BR e outras. O emprego dessas medidas podem ajudar na qualidade de vida dos pacientes e oferecer conforto para eles. O estudo oferece insights valiosos sobre a gestão de pacientes com IC em CP, corroborando para a prática clínica e com implicações para prevenir vulnerabilidades deste público.

Palavras-chave: Insuficiência cardíaca, cuidados paliativos

### **Referências:**

GASTELURRUTIA, P. et al. Necesidad de cuidados paliativos en insuficiencia cardiaca: estudio multicéntrico utilizando el cuestionario NECPAL. *Revista española de cardiología*, v. 72, n. 10, p. 870–873, 2019.

*Biazon and Pavan*. Palliative care in heart failure - literature review. *ULAKES J Med*, v. 1 n.3 p.176-183, 2021

D’ALESSANDRO MPS, et al. Manual de cuidados paliativos – 2. ed. São Paulo: Hospital Sírio-Libanês; Ministério da Saúde, 2023.

COMITÊ COORDENADOR DA DIRETRIZ DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA (CCDIC). Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda. *Arq Bras Cardiol*. 2018; 111(3):436-539.