**USO DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA FUNCIONAL EM PACIENTE COM SEQUELA DE AVC ISQUÊMICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

**Tâmyla Fernandes de Lima**

 (Discente - Centro Universitário Fametro - Fametro)

(tamyla.fernandes@aluno.unifametro.edu.br)

**Patrícia da Silva Taddeo**

(Docente - Centro Universitário Fametro - Fametro)

(patricia.taddeo@professor.unifametro.edu.br)

**Esdra Morjary Moreira Siqueira**

(Supervisora de estágio - Centro Universitário Fametro - Fametro)

(esdramorjaryfisio@gmail.com)

**Área Temática:** Promoção, prevenção e reabilitação em Fisioterapia.

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** O acidente vascular cerebral (AVC) é definido como uma lesão no cérebro, sendo caracterizado pela ruptura ou obstrução de vasos que levam sangue ao cérebro. O AVC isquêmico é o mais comum, ocorrendo interrupção de fluxo sanguíneo, que acaba impedindo passagem de oxigênio para células cerebrais, causado por trombo, êmbolo ou estreitamento dos vasos sanguíneos. A consequência clássica é a hemiparesia, com alteração da motricidade, tônus e espasticidade, prejudicando as atividades de vida diária (AVD 's). Entre os diversos recursos terapêuticos para a reabilitação de indivíduos com sequelas do AVC, destaca-se a estimulação elétrica funcional (FES), que é uma corrente elétrica que estimula ação no nervo motor, ocasionando a contração muscular. O uso do FES consiste no fortalecimento, diminuição da espasticidade e relaxamento muscular, dependendo dos parâmetros utilizados (frequência, largura de pulso, tempo on/off e área estimulada). **Objetivo:** Descrever a vivência de uma discente do curso de fisioterapia com o uso da estimulação elétrica funcional (FES) no protocolo de tratamento de um paciente com sequelas de AVC isquêmico. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência realizado por uma acadêmica de fisioterapia, desenvolvido durante a disciplina de Estágio Fisioterapêutico Supervisionado na Atenção Secundária à Saúde, na clínica escola de uma Instituição de Ensino Superior, localizada em Fortaleza-CE no ano de 2022. A estratégia utilizada foi colocar em prática a corrente excitomotora na patologia em questão. **Resultados e Discussão:** A reabilitação fisioterapêutica reflete uma abordagem que prioriza a funcionalidade do paciente. O uso do FES no paciente com a patologia citada, apresentando queixa principal de não ter força na mão esquerda e dificuldade de segurar objetos, foi focada na extensão de dedos e punho. Diante disso, foi sentida a necessidade de se aprofundar ainda mais sobre o uso da corrente, a fim de elaborar um protocolo eficaz que melhor se adequasse ao objetivo inicial proposto, uma vez que, trata-se de um recurso desafiador na parametrização, visto que a mesma acontece de uma forma individualizada. Assim, além de proporcionar a discente o aprimoramento do conhecimento teórico e a manualidade prática no uso desta corrente excitomotora, a vivência possibilitou o progresso ao paciente, que junto com outros recursos nas sequelas decorrentes do AVC, está sendo eficaz, facilitando a realização de movimentos de oponência dos dedos e segurar objetos. **Considerações finais:** Com a quantidade de atendimento foi possível observar uma evolução clínica do paciente, além de mais confiança para realizar as atividades propostas. Sendo assim, é notório que deverão permanecer os atendimento para maiores ganhos. A vivência relatada contribuiu para a formação acadêmica e profissional da acadêmica, com maior experiência no uso do FES na patologia referida.

**Palavras-chave:** Estimulação elétrica funcional; AVC; Fisioterapia.

**Referências:** BRASIL. **Ministério da saúde**. Acidente vascular cerebral, 2017. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/avc Acesso 17 out. 2022.

OSHIRO S. H, et al. Estimulação elétrica funcional otimizada em pacientes com hemiparesia por doença cerebrovascular. **Acta Fisiátr. [Internet]** 2012, v. 19 n. 1.

RIBEIRO, Gabriele; MOREIRA GARCIA, Juciélli; ZUMBACH BOARON, Daniele. Eficácia da estimulação elétrica funcional e cinesioterapia em sequelas de membros superiores no pós acidente vascular encefálico. **Repositório Universitário da Ânima (RUNA) online** 2022.