

DESENVOLVIMENTO DE MATERIAL DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES EM USO DA APALUTAMIDA, COM FOCO NA ATENÇÃO FARMACÊUTICA

Palavras-chave: Apalutamida. Educação em saúde. Atenção farmacêutica.

Relato de Pesquisa.

Eixo transversal: Educação e Saúde.

Autores: Juliana Vianna de Freitas (Discente de Graduação em Farmácia; Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense - UFF); Fabiana Araújo (Serviço de Assistência Farmacêutica; Hospital Federal dos Servidores do Estado; Ministério da Saúde); Prof. Dra. Monique Araújo de Brito (Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde; Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense - UFF).

RESUMO

Introdução: O câncer de próstata é o segundo mais frequente no Brasil e o primeiro mais incidente entre os homens. Em 2021, o câncer de próstata foi responsável por 16.300 óbitos, sendo 13,5% de óbitos sobre as neoplasias. Os fatores de risco para o câncer de próstata incluem a idade, histórico familiar, alterações genéticas, raça e nacionalidade, além de outros fatores ainda incertos, como o excesso de gordura corporal, os hábitos de alimentação e de vida, como o tabagismo, tratando-se de uma doença multifatorial cuja mortalidade aumenta após os 50 anos. Para investigar os sinais e sintomas do câncer de próstata e determinar a presença da doença, inicialmente são realizados o exame de toque retal e o exame de antígeno prostático específico (PSA). O tratamento ideal é determinado individualmente por um médico especializado, levando em consideração os riscos, os benefícios, a idade, as necessidades, o estágio da doença e a saúde geral de cada paciente. Todas as opções de tratamento são disponibilizadas de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A participação ativa do paciente e do cuidador é importante para o melhor prognóstico em qualquer tratamento medicamentoso, e isso ocorre quando há informação. Sabe-se que pacientes que recebem o material de educação em saúde compreendem melhor o tratamento do que os que não recebem. **Objetivos:** Elaborar um material educativo impresso sobre a apalutamida para ser utilizado, principalmente, na atenção farmacêutica a pacientes que

fazem uso desse medicamento. **Metodologia:** Foi feita uma pesquisa bibliográfica do tipo narrativa, nos sites Google acadêmico e Mendeley utilizando os descritores: "apalutamida" e "câncer de próstata". Também foram utilizadas as mesmas fontes de pesquisa mencionadas com os descritores: "folheto informativo farmácia", "importância do folheto informativo", "material educativo saúde", "cuidado farmacêutico", "atenção farmacêutica". Além disso, quando necessário, outros recortes de pesquisa foram consultados, como "diferentes estilos de aprendizagem". Após pesquisa nos sites citados, foram selecionados artigos em português e inglês para a leitura. Foram observados quais eram os assuntos mais relevantes, ou seja, os que mais se repetiam e os que eram dados maior ênfase, a fim de definir o conteúdo para a criação do folheto informativo. Assim, foi iniciada a escrita do folheto em uma linguagem clara, simples e resumida para melhor compreensão dos pacientes e dos farmacêuticos, ou outros profissionais de saúde, que o utilizarão para guiarem suas consultas. **Resultados:** A apalutamida é um medicamento oral, inibidor seletivo de receptor de androgênio, utilizado no tratamento do câncer de próstata resistente à castração não metastático e do câncer de próstata metastático sensível à castração. A apalutamida possui muitas interações medicamentosas importantes, sendo o papel do farmacêutico prevenir essas interações ao avaliar todos os medicamentos de que o paciente faz uso. Além disso, é necessário que pacientes em uso desse medicamento tenham adesão, que é um importante fator para o sucesso terapêutico, visto que a apalutamida aumenta em 2,5 vezes a sobrevida livre de metástase, além de aumentar a sobrevida dos pacientes. A participação ativa do paciente e do cuidador é de extrema importância para o melhor prognóstico do tratamento medicamentoso, e isso ocorre quando ambos são munidos de informação. Além disso, é comprovado que pacientes que recebem um material de educação em saúde compreendem melhor o tratamento do que os que não recebem. Como o objetivo é produzir um material educativo para ser amplamente utilizado na atenção farmacêutica pública e privada, e sabendo que o material educativo impresso é um dos mais econômicos e eficazes para a promoção da saúde, foi escolhido o folheto como uma ferramenta de informação a ser desenvolvida. Ademais, com o intuito de fazer com que os pacientes atendidos nas Unidades de Saúde compreendam como funciona o tratamento medicamentoso, para que haja melhor adesão, é necessário que a atenção farmacêutica utilize diferentes abordagens, sempre atentando às particularidades de cada indivíduo, fazendo com que cada consulta seja única. A criação do folheto educativo sobre a apalutamida para pacientes com câncer de próstata representa um avanço significativo na abordagem da doença, destacando a importância da educação em saúde e da atenção farmacêutica na promoção da adesão ao tratamento. A revisão abrangente da literatura

permitiu a seleção de informações relevantes e atualizadas, essenciais para fornecer orientações precisas e compreensíveis aos pacientes e profissionais de saúde. Ao sintetizar conhecimentos complexos em uma linguagem acessível, o folheto se torna uma ferramenta significativa para melhorar a compreensão do tratamento e para incentivar a participação ativa dos pacientes em seu próprio cuidado, além de servir como uma ferramenta para os profissionais de saúde no processo de aconselhamento e suporte aos pacientes. **Conclusão:** Assim, espera-se que esse trabalho contribua para incentivar o uso de materiais educativos em consultas, e, que o folheto informativo desenvolvido contribua para uma maior eficácia terapêutica no tratamento de pacientes que fazem uso da apalutamida, tendo como consequência melhores resultados clínicos e uma melhor qualidade de vida para eles.

Palavras-chave: Câncer de Próstata. Educação em saúde. Atenção farmacêutica.