**Ultrossonagria em Ginecologia e Obstetrícia**

**ENDOMETRIOSE E USO DE CANABIDIOL PARA CONTROLE DOS SINTOMAS E MELHORA DOS FOCOS ENDOMETRIAIS VISTOS NA ULTRASSONOGRAFIA**

***ENDOMETRIOSIS AND USE OF CANNABIDIOL TO CONTROL SYMPTOMS AND IMPROVE ENDOMETRIAL FOCI SEEN ON ULTRASOUND***

Isadora Fonseca Santa Roza- Centro Universitário de Maceió- isadfsr@gmail.com

Júlia Machado Barros - Centro Universitário de Maceió -juliamachadoal@gmail.com

Lucas Fonseca Carvalho Silveira- UPA Maria do Céu, Nossa Senhora das Dores- lucasfcad@hotmail.com

**Introdução:** A endometriose é compreendida por ser uma doença inflamatória onde o endométrio cresce fora da cavidade uterina, e tem como resultado uma inflamação crônica. Segundo dados do Ministério da Saúde, a cada dez mulheres, uma sofre com os sintomas, sem estar ciente do diagnóstico da doença. A sintomatologia é bastante dolorosa e por vezes incapacitante, entretanto, o canabidiol (CBD) mostrou-se eficaz no controle da sintomatologia e redução dos focos endometriais vistos pela ultrassonografia. **Objetivo:** O objetivo do estudo é entender a maneira pela qual o CBD melhora os focos da endometriose e seus sintomas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo bibliográfico, de caráter descritivo e exploratório, realizado por meio de revisão de literatura científica. Foram utilizados os bancos de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), onde foram encontrados 15 artigos e utilizados 5 para a escrita dessa revisão. Dentre os critérios de inclusão, foram colocados artigos em português e inglês, dos últimos 5anos.  As estratégias de busca utilizadas foram determinadas pelos descritores “endometriose”, “canabidiol” e “ultrassonografia” com o operador Booleano “AND”. **Resultados e Discussão:** Foi realizado um experimento com grupos de roedores receptores onde, na conclusão do experimento, realizou-se uma ultrassonografia pélvica para examinar a presença de endometriomas. A avaliação abrangeu os compartimentos pélvicos anterior e posterior, visando identificar as diferentes localizações da endometriose. Foram identificadas lesões na superfície interna da cavidade peritoneal tanto nos grupos tratados com outro esquema terapêutico quanto com CBD. As lesões em ambos os grupos pareciam planas ou nodulares, assemelhando-se a uma placa. Entretanto, as lesões no grupo tratado com CBD aparentavam ser menores e menos profundamente aderidas à cavidade peritoneal. A análise macroscópica corroborou com os achados da ultrassonografia. **Conclusão:** Dessa forma, conclui-se que o uso do canabidiol está cada vez mais sendo utilizado com resultados positivos e faz-se necessário mais pesquisas através de estudos ultrassonográficos para entender a dimensão da diminuição dos focos endometriais para estabelecer doses e vias de administração de forma individualizada para cada paciente que sofre com endometriose.

**Palavras chaves: “Endometriose”; “Ultrassonografia”; “Canabidiol”.**

**Referências**

CARRUBBA, Aakriti R. et al. Use of cannabis for self-management of chronic pelvic pain. **Journal of Women's Health**, v. 30, n. 9, p. 1344-1351, 2021<https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/jwh.2020.8737> . Acesso em:17 de março de 2024

GENOVESE, Tiziana et al. Molecular and biochemical mechanism of cannabidiol in the management of the inflammatory and oxidative processes associated with endometriosis. **International journal of molecular sciences**, v. 23, n. 10, p. 5427, 2022 <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9141153/>> . Acesso em 10 de março de 2024.

MARTINS, Fran. Endometriose: uma a cada 10 mulheres sofre com os sintomas. **Ministério da saúde**, 2022. <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/marco/endometriose-uma-a-cada-10-mulheres-sofre-com-os-sintomas>. Acesso em:13 de março de 2024.

MISTRY, Megha et al. Cannabidiol for the management of endometriosis and chronic pelvic pain. **Journal of minimally invasive gynecology**, v. 29, n. 2, p. 169-176, 2022.<[https://www.jmig.org/article/S1553-4650(21)01286-3/abstract](https://www.jmig.org/article/S1553-4650%2821%2901286-3/abstract)>. Acesso em: 13 de março de 2024.

OKTEN, Sabri Berkem et al. Cannabidiol as a potential novel treatment for endometriosis by its anti-inflammatory, antioxidative and antiangiogenic effects in an experimental rat model. **Reproductive BioMedicine Online**, v. 46, n. 5, p. 865-875, 2023.<[https://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483(23)00056-1/abstract](https://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483%2823%2900056-1/abstract)>. Acesso em 17 de março de 2024.

BELLELIS, Patrick; GIACOMETTI, Carolina Fernandes. Utilização da cannabis medicinal no tratamento da endometriose**. BrJP**, 2023.<<https://www.scielo.br/j/brjp/a/MZZJsdgFLTzQxtFz9JPszzj/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 13 de março de 2024.