**SUCÇÃO NÃO NUTRITIVA NO MANEJO DA DOR EM PREMATUROS NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL**

1Emile de Jesus Santos; 2Kaili da Silva Medeiros.

1Acadêmica de Enfermagem da Universidade do Estado da Bahia – UNEB, Salvador, Bahia, Brasil.2Enfermeira, Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC, Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**E-mail:** emileuneb18.1@gmail.com

**Eixo Temático:** Neonatologia em Saúde.

**Introdução:** As unidades de terapia intensiva neonatal são destinadas aos recém-nascidos (RN) que necessitam de uma assistência especializada, contínua e de um aporte de materiais e equipamentos para o seu monitoramento. Nesse contexto, monitorar as respostas fisiológicas e comportamentais dos recém-nascidos prematuros é de grande relevância, já que o seu manejo inadequado está associado a alterações hemodinâmicas e no neurodesenvolvimento. A sucção não nutritiva (SNN) consiste em movimentos de sucção do bebê do dedo, mama ou do seio materno, sem a introdução de líquido na cavidade oral. Dessa forma, essa terapia surge como uma alternativa não farmacológica no manejo da dor em recém-nascidos. **Objetivo:** Identificar na literatura científica sobre a sucção não nutritiva como alternativa não farmacológica no manejo da dor em prematuros nas unidades de terapia intensiva neonatal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nos materiais científicos indexados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando as seguintes bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a Base de dados de Enfermagem (BDENF). A busca inicial se deu através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), combinados com o operador booleano *AND*, da seguinte forma: “Comportamento de Sucção’’ *AND* "Recém-nascido’’ *AND* “Dor’’, encontrando 59 estudos. Critérios de inclusão: artigos na língua inglesa, espanhola e portuguesa, publicados na íntegra em texto completo entre o ano de 2018-2023, encontrando 11 trabalhos. Critérios de exclusão: revisões de literatura, dissertações, teses, estudos de caso, trabalhos duplicados nas bases de dados selecionadas e os que não contemplassem o objetivo do estudo. Deste modo, após aplicação dos critérios de elegibilidade foram selecionados seis trabalhos para compor a revisão. **Resultados e Discussão:** Evidenciou-se a eficácia da sucção não nutritiva como alternativa no escore dor em prematuros internados nas unidades intensivas neonatais. A combinação da SNN, juntamente com sons de batimentos cardíacos,odor e sabor do leite materno, quando aplicado em recém-nascidos, demonstraram prevenir e reduzir o estresse comportamental ocasionado pela dor durante os procedimentos de punção venosa. Além disso, houve uma uma redução significativa da dor quando associado a SNN com o uso de sacarose oral (OS) em comparação ao seu uso isoladamente durante a realização de procedimentos dolorosos pela equipe assistencial. Ademais, a SNN combinada com a glicose oral 25% em RN submetidos a punção do calcanhar, para monitoramento glicêmico apresentaram redução na escala de dor. **Considerações Finais:** Portanto, observa-se a efetividade da aplicação da sucção não nutritiva no tratamento não farmacológico da dor, porém foi constatado que quando associada com com sons de batimentos cardíacos, odor e sabor de leite materno apresentou melhores resultados do que quando utilizado isoladamente. Sendo assim, esse método surge como uma estratégia de fácil utilização e aplicação pela equipe de saúde no manejo da dor no recém.

 Palavras-chave: Comportamento de sucção; Dor; Recém-nascido.

**Referências**

Gao, Haixia, et al. Effect of Non-Nutritive Sucking and Sucrose Alone and in Combination for Repeated Procedural Pain in Preterm Infants: A Randomized Controlled Trial. ***International Journal of Nursing Studies***, vol. 83, p. 25–33, jul. de 2018.

Peng, Hsueh-Fang, et al. “Non-Nutritive Sucking, Oral Breast Milk, and Facilitated Tucking Relieve Preterm Infant Pain during Heel-Stick Procedures: A Prospective, Randomized Controlled Trial”. ***International Journal of Nursing Studies***, vol. 77, p. 162–70, jan. de 2018.

Perroteau, Anne, et al. Efficacy of Facilitated Tucking Combined with Non-Nutritive Sucking on Very Preterm Infants’ Pain during the Heel-Stick Procedure: A Randomized Controlled Trial. ***International Journal of Nursing Studies***, vol. 86, p. 29–35, out. de 2018.

Silveira, Ana Luiza Dorneles da, et al. “Efeito da glicose e sucção não nutritiva na dor de prematuros na punção: ensaio clínico *crossover*”. ***Revista da Escola de Enfermagem da USP***, vol. 55, p. 1-8, maio de 2021.

Wu, Hsiang‐Ping, et al. Effects of Combined Use of Mother’s Breast Milk, Heartbeat Sounds, and Non‐Nutritive Sucking on Preterm Infants’ Behavioral Stress During Venipuncture: A Randomized Controlled Trial. ***Journal of Nursing Scholarship***, vol. 52, no 5, p. 467–75. set. de 2020.