**Saúde bucal durante a gravidez: uma revisão de literatura sobre a doença periodontal**

Lorrany Cardoso de Carvalho Costa¹\*; Maria Aparecida Cardoso de Carvalho Costa²;

1 Discente de graduação do Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA) - Piaui- PI

2 Graduada em Pedagogia pela Fundação Educacional de Filosofia e Religião do Norte e Nordeste (FEFRENN)- Maranhão-MA

\*Autor correspondente: [lorranycarvalho825@gmail.com](mailto:lorranycarvalho825@gmail.com)

**Introdução:** A gravidez é um fenômeno fisiológico na vida da mulher, que provoca intensas mudanças, tanto fisiológicas quanto psicológicas e emocionais, pois há presença de um novo ser que estar em desenvolvimento dentro do seu corpo, e existem ainda os medos e a ansiedade que cercam esse período. Dentre as mudanças pelas mulheres no período gestacional, as hormonais, notadamente, podem provocar alterações bucais merecedoras da atenção dos cirurgiões-dentistas, como a do periodonto, pois estão relacionadas a altos níveis de hormônios, como estrogênio e progesterona, e com deficiências nutricionais e ao estado transitório de imunodepressão. **Objetivos:** Apresentar uma revisão de literatura sobre a influência dos hormônios durante a gravidez, provocando a doença periodontal. **Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada através das bases de dados MEDLINE, LILACS e BBO indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizados os descritores Gravidez, Saúde bucal, Doença periodontal. Foram utilizados artigos disponíveis nos idiomas de português e inglês, publicados entre 2010 e 2020 que contemplavam a temática. Como critério de inclusão, foram considerados artigos de revisões de literatura e relatos de casos que contemplavam a tema proposto. Após leitura das publicações na íntegra, 8 artigos contemplaram o tema **Resultados:** As alterações fisiológicas ocorridas têm como objetivo preparar a gestante para o parto e para a amamentação, visando o conforto e a saúde do binômio mãe-filho. Sendo assim, durante esse período podem existir manifestações, como as alterações cardiovasculares, gastrointestinal e postural devido ao aumento do volume uterino. Em relação às alterações hormonais é importante enfatizar que a cavidade bucal pode sofrer problemas bucais causadas por variações fisiológicas. Durante esse período, é possível observar que existe um aumento no nível circulante de estrógeno e progesterona, como consequência pode se perceber que tem uma tendência da gengiva ficar com uma tendência maior de sangramento e causar uma maior vascularização do periodonto. É importante relatar, que as gestantes encontram dificuldades para o atendimento odontológico, decorrentes tanto dos mitos sobre o tratamento odontológico, como também por parte dos dentistas, pois os mesmo apresentam receio de atender as mesmas, se sobrepondo às necessidades de tratamento, prejudicando-as. **Conclusão:** Portanto, durante o período gestacional é possível perceber, que tem uma intima relação entre as alterações hormonais e o surgimento das patologias bucais. Dessa forma, é de extrema importância que o Cirurgião- dentista faça orientações sobre a saúde bucal no decorrer do período gestacional, visto que, durante a gestação, as mulheres estão ávidas a receber novos conhecimentos e receptivas às mudanças de determinados padrões que possam ter consequências positivas sobre a saúde do bebê.

**Palavras-chave:** Doença periodontal; Gravidez; Saúde bucal.

**REFERÊNCIAS**

BASTIANI, C. *et al*. Conhecimento das gestantes sobre alterações bucais e tratamento odontológico durante a gravidez. **Odontologia Clínico-Científica (Online)**, v. 9, n. 2, p. 155-160, 2010.

REIS, D. M. *et al*. Educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal em gestantes. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 15, p. 269-276, 2010.

MARTINS, L. O. *et al*. Assistência odontológica à gestante: percepção do cirurgião-dentista. **Revista Pan-Amazônica de Saúde**, v. 4, n. 4, p. 11-18, 2013