



APENDICE B

MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO

II Mostra Institucional de estágios

INTERVENÇÃO FISIOTERAPEUTICA NA REABILITAÇÃO FÍSICA DE PACIENTE PÓS-COVID-19: UM RELATO DE CASO.

José Jardel Vidal Cavalcante

Discente do curso de Fisioterapia. Centro Universitário Inta/Uninta-Campus Itaipoca
Itaipoca – Ceará. jardelvidal366@gmail.com

Maria Ellen da Silva Sousa

Discente do curso de Fisioterapia. Centro Universitário Inta/Uninta-Campus Itaipoca
Itaipoca – Ceará. ellensilvafis20@gmail.com.

Maria Nicolle Pereira Gomes

Graduada em Fisioterapia. Centro Universitário Inta/ Uninta-Campus Itaipoca.
Itaipoca – Ceará. fisiomnicolle@gmail.com

Edvanete Maria dos Santos Viana

Docente do curso de Fisioterapia. Centro Universitário Inta/ Uninta-Campus Itaipoca.
Itaipoca – Ceará.

Introdução: De acordo com Lubian *et al* (2022), uma significativa porcentagem de indivíduos hospitalizados em decorrência da covid-19 principalmente aqueles que necessitam de cuidados, são predispostos à fraqueza muscular e incapacidade funcional, fatores que estão associados à imobilização prolongada em leito, inflamação sistêmica, uso de sedativos, corticoides, ventilação mecânica e pelo desenvolvimento da polineuropatia em pacientes críticos. Diante disso a Fisioterapia exerce um papel fundamental na reabilitação, recuperação da funcionalidade e melhora da qualidade de vida do paciente. **Objetivo:** Descrever os benefícios da atuação Fisioterapêutica sobre a reabilitação física de um paciente Pós-Covid-19. **Método:** Trata-se de um relato de caso de um paciente de 66 anos de idade, sexo masculino, atendido na Clínica Escola Uninta, no estágio Supervisionado III. O mesmo apresenta incapacidade funcional e fraqueza muscular, após diagnóstico de Covid – 19 (SARS-CoV-2) em fevereiro de 2021. O paciente relata ter passado 47 dias internado e após isso, teve ainda várias internações por conta de sequelas pulmonares que foram adquiridas, ficando entubado por determinado período. Em decorrência a todos os fatos expostos, o paciente apresenta déficit na sua funcionalidade, atrofia muscular, hipotonia, redução da força muscular,



como também adquiriu problemas renais, havendo a necessidade da implantação de uma fístula arteriovenosa no braço direito para tratamento de hemodiálise, enquanto aguarda na fila do transplante. É ex - elitista, possui comportamento sedentário, hipertensão, e antes de sua internação pesava 98 kg, porém atualmente apresenta o peso de 67 kg. **Resultados:** A atuação da Fisioterapia na reabilitação física oferece ao paciente um atendimento integral, visando maior independência nas atividades de vida diárias, contando com técnicas de fisioterapia motora, exercícios de fortalecimento muscular, treino de marcha e motricidade fina, onde o mesmo desenvolveu melhora na força muscular, conseguindo sustentar-se em bipedestação e deambular com auxílio de barras paralelas, trazendo um excelente prognóstico de deambulação com auxílio locomotor de moletas, e ainda, além destes, apresentou um ganho significativo na capacidade para executar movimentos com precisão e controle. **Conclusão:** As intervenções fisioterapêuticas aplicadas, demonstraram resultados positivos e significativos logo nos primeiros atendimentos, trazendo ganhos motores, de força, tônus, e na motricidade fina. Por isso, destaca-se a importância da reabilitação fisioterapêutica pós-Covid-19, visando recuperar a funcionalidade e oferecer uma melhor qualidade de vida ao paciente, além de trazer aos estagiários que tiveram a oportunidade de acompanhar o caso uma rica experiência.

Descritores: Covid-19; Fisioterapia; Idoso; Reabilitação.

Referências

Barbosa, G.D; Silva, R.L; **EFEITOS DA FISIOTERAPIA NOS PACIENTES PÓS-COVID-19.** REVISTA DIÁLOGOS EM SAÚDE – ISSN 2596-206X - Página | 129 Volume 5 - Número 1 – Jan./Jun. de 2022.

Lubian, T; Rockenbach, C.W.F; Jorge, M.S.G; **Intervenção fisioterapêutica sobre a força de preensão manual e capacidade funcional em pacientes pós-COVID-19.** Journal Health NPEPS. 2022 jan-jun; 7(1):e6054.

Crema, C.M.T; Hummelgen, E; Demogalski, L.C.B; Cardoso, L; Bauer, C; Nickel, R; **Reabilitação pós-COVID-19: demandas dos pacientes e resultado da intervenção por equipe multidisciplinar.** cta Fisiatr. 2022;29(1):50-55.

Silva, F.M.S; Gomes, J.A.C; Chaves, P.H.N; **Independência em Avd's e qualidade de vida em idosos sobreviventes da covid-19 na zona rural de Coroatá-MA.** Rev Pesqui Fisioter. 2022;12:e4224. <http://dx.doi.org/10.17267/2238-2704rpf.2022.e4224>.